

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра стоматологии ИПО

Профилактика стоматологических заболеваний у детей школьного возраста



Выполнил ординатор
кафедры-клиники стоматологии ИПО
по специальности
«стоматология детская»
Зими́на Валерия Юрьевна
рецензент к.м.н., доцент
Дуж Анатолий Николаевич

Красноярск, 2020

*Работа выполнена в соответствии с ОПОП по специальности «стоматология детская». Тема работы раскрыта полностью.
Оценка: Отлично
06.11.2020*

Дуж

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра стоматологии ИПО

Профилактика стоматологических заболеваний у детей школьного возраста



Выполнил ординатор
кафедры-клиники стоматологии ИПО
по специальности
«стоматология детская»
Зимина Валерия Юрьевна
рецензент к.м.н., доцент
Дуж Анатолий Николаевич

Красноярск, 2020

Цели:

- Основной **целью** профилактики стоматологических заболеваний у школьников является устранение причин и условий возникновения и развития заболеваний, а также повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.



Задачи:

- Главной **задачей первичной профилактики** является повышение уровня здоровья детей с использованием всех возможных методов и средств, чтобы ни один здоровый ребенок не перешел в группу больных, т.е. это профилактика в группе здоровых детей.
- На этапе вторичной профилактики перед врачом стоят следующие **задачи**: снижение числа осложнений кариеса (пульпит, периодонтит) и заболеваний пародонта, уменьшение прироста кариеса и патологии пародонта и др.
- **Задача** третичной профилактики- предотвратить физическую недостаточность и нетрудоспособность, свести к минимуму страдания, вызванные утратой полноценного здоровья, и помочь больным адаптироваться к неизлечимым состояниям.

Основная часть

Первичная профилактика стоматологических заболеваний должна базироваться на возрастных особенностях развития организма ребенка. В зависимости от возраста изменяются резервные (защитные) возможности организма ребенка, а также интенсивность и механизм действия факторов риска при возникновении заболеваний.

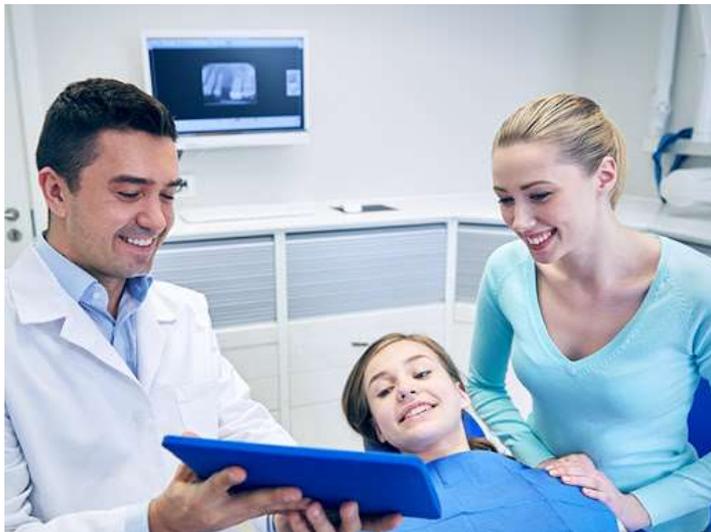


Возрастные особенности

Обучение детей в возрасте от 7 до 10 лет и их родителей проводят как на стоматологическом приеме, так и в школе. Необходимо помнить об активной роли родителей в гигиене полости рта младших школьников и поэтому организовывать обучение не только и не столько ребенка, сколько всей семьи, четко указывая на возможности и обязанности детей и взрослых.



Возрастные особенности



Обучение детей 11—14 лет и подростков следует проводить в стоматологическом кабинете в присутствии их родителей, с указанием на конкретные субъективные и объективные гигиенические проблемы ребенка, требующие активного вмешательства взрослых.

Родители должны помнить о том, что интересы подростка неустойчивы, ему необходимы постоянная психологическая поддержка и контроль.

Возрастные особенности



Обучение взрослых должно проводиться в строгом соответствии с психологическими особенностями каждого пациента. Мотивация к уходу за полостью рта может быть проведена в ходе популяционной и групповой профилактической работы, практическое обучение - только в индивидуальном порядке. Наилучшие результаты дает контролируемая чистка зубов, так как она позволяет оценить и корректировать не только представления пациента о правилах (что обычно происходит в ходе обучения на модели), но вмешаться в его реальные манипуляции и дать возможность физически почувствовать разницу в направлении и силе прилагаемых усилий, усвоить нововведения на проприоцептивном уровне.

Перед началом обучения гигиене полости рта в условиях школы необходимо выяснить базовый уровень знаний и навыков аудитории по этому вопросу. Это можно сделать путем предварительного осмотра детей или с помощью анкетирования:

Вопросы	Ответы			
	0 баллов	3 балла	6 баллов	10 баллов
1. Как часто ты чистишь зубы?	Иногда	1 раз в день	2 раза в день	После каждого приема пищи
2. Как долго ты чистишь зубы?	Полминуты	1 мин	2 мин	Дольше
3. Какую щетку используешь?		Твердую		Среднежесткую или мягкую
4. Содержит ли твоя паста фтор?	Нет			Да
5. Как часто ешь сладости?	Много раз в день	2 раза в день	1 раз в день	1 раз в неделю
6. Как часто навещаешь стоматолога?	По вызову	1 раз в 2 года	1 раз в год	2 раза в год
<p><i>Оценка результатов.</i> Менее 25 баллов. Надо изменить свое отношение к себе! Подумай, что именно нужно изменить, чтобы улучшить свой результат. Угрозу кариеса можешь отвести ты сам. В ближайшее время поговори со стоматологом. 25–45 баллов. Не очень-то уважаешь свои зубы. Думай, как улучшить дело. 46–60 баллов. Bravo! Твой результат говорит о том, что правильная гигиена полости рта возможна и не может не иметь успеха!</p>				

Возрастные особенности

- У детей 9-10 -летнего возраста зонами наибольшего риска возникновения кариеса остаются **фиссуры** моляров, и лишь на втором месте премоляров, хотя последние к этому времени только прорезываются, а потому их твердые ткани гипоминерализованы.
- У подростков 16 -летнего возраста, по данным исследования, при рациональном питании, удовлетворительном уходе за полостью рта на фоне профессионального удаления зубного налета, обучения гигиене полости рта, происходит нормальное «созревание» твердых тканей всех групп зубов, хотя и в этом случае фиссуры моляров по прежнему остаются зонами риска возникновения кариеса.

Воронкообразные

Конуснообразные

Каплеобразные

Полипообразные



Эндогенная профилактика кариеса

- Эндогенная профилактика кариеса – это совокупность мероприятий, цель которых укрепить зубную ткань, воздействуя на организм изнутри.
- **Полноценное питание.**
- **Прием витаминно-минеральных комплексов.**
- **Предупреждение простудных заболеваний.**



Фторирование



Показания к системному применению фторидов:

- Низкое содержание фторида в питьевой воде (менее половины оптимальной дозы для каждой климатической зоны);
- Средний (индекс КПУ более 4), высокий и очень высокий уровень интенсивности кариеса у 12-летних детей;
- Отсутствие других источников системного поступления фторида.

Экзогенная профилактика кариеса

- Экзогенная профилактика кариеса у детей – это мероприятия, при которых воздействие на зубы происходит извне.
- Регулярное посещение стоматолога.
- Предупреждение заражения стрептококками.
- Соблюдение личной гигиены полости рта.
- Формирование правильного с точки зрения гигиены поведения.

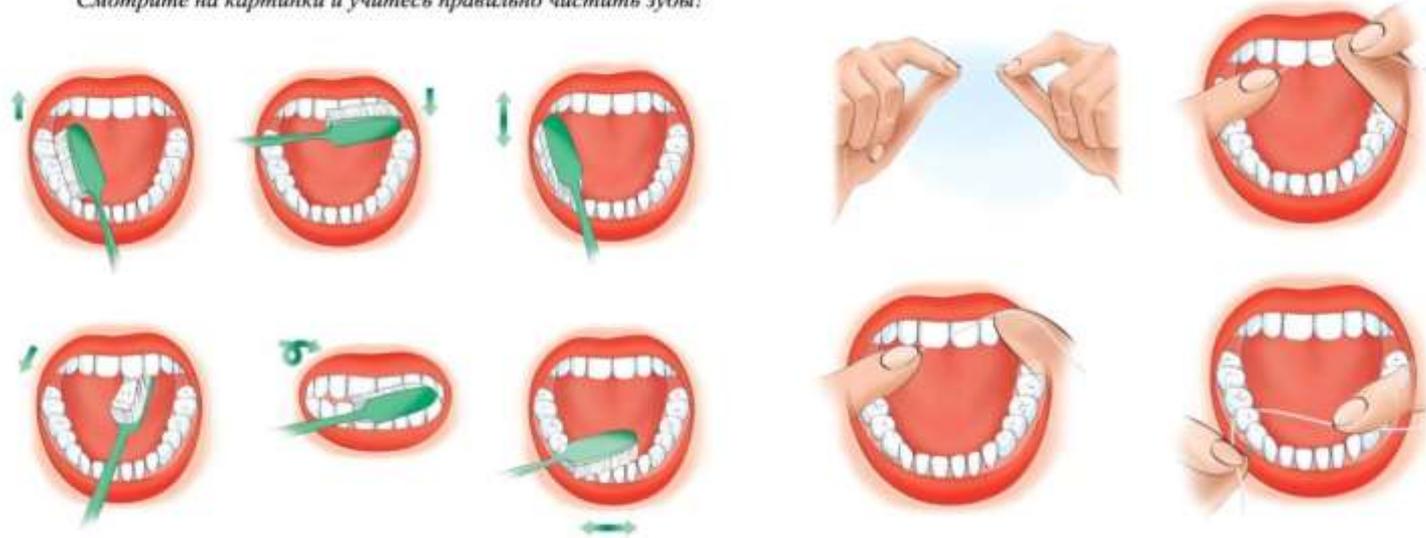


Экзогенная профилактика

- Помимо обычных мероприятий, перечисленных выше, существует ряд профессиональных процедур, которые также являются частью профилактики кариеса зубов у детей:
- Регулярные профилактические осмотры стоматологом;
- Профессиональная чистка, в которую входит удаление зубных камней и налета;
- Фторпрофилактика кариеса – насыщение зубов кальцием и фтором с помощью аппликаций или электрофореза;
- Запечатывание фиссур – складок зубной эмали на коронке зуба для изоляции от воздействия факторов, провоцирующих развитие кариеса.

Индивидуальная гигиена ПР

Смотрите на картинки и учитесь правильно чистить зубы!



Включает в себя правильное применение таких средств гигиены как зубная щетка, зубная паста, зубная нить, ополаскиватель для полости рта, а также ирригатор и специальные ёршики при наличии ортодонтических конструкций в полости рта.

Реминерализирующая терапия

Для экзогенной профилактики кариеса применяют различные гели, лаки, суспензии, пенки, содержащие фтор



Герметизация фиссур постоянных зубов



Заключение(выводы):

- Дети школьного возраста ухаживают за зубами самостоятельно, но родители/врач-стоматолог могут периодически проверять качество чистки с помощью таблеток или жидкости для определения налета.
- Рекомендуется использовать ополаскиватели для полости рта или специальные пенки.
- Для укрепления эмали зубов могут применяться фторсодержащие пасты (1000-1500ppm) и аппликации геля(по назначению стоматолога).
- В этом возрасте необходимо обращать внимание на состояние десен: важно научить подростка пользоваться зубной нитью, ирригатором.
- Правильная гигиена полости рта особенно важна, если установлены ортодонтические конструкции.
- В школьном возрасте желательно показываться стоматологу раз в полгода, если врач не назначит иной режим посещений и проводить профессиональную гигиену полости рта.

СПИСОК ОСНОВНЫХ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Баум Л. Руководство по практической стоматологии./ Л. Баум, Р.В. Филлипс, М.Р. Лунд// М.: Медицина. - 2005.- С. - 401-444.
2. Виноградова Т. Ф. Атлас по стоматологическим заболеваниям у детей / Т. Ф. Виноградова. // М. : МЕДпресс-информ , 2010 . – С- 12-34
3. Елизарова, В. М. Стоматология детского возраста : учебник: в 3 ч. Ч. 1. Терапия / В. М. Елизарова. – Москва. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. –С. - 220-253
4. Исмаилов, К. Р. Рациональное питание в профилактике стоматологических заболеваний / Исмаилов, К. Р., Валиева, Р. М., Исмаилов, Р. М. – Текст: электронный // Вестник. 2015. № 4. С. - 106- 176.
5. Леус, П. А. Выявление факторов риска кариеса зубов на основе сравнения индикаторов стоматологического здоровья у детей школьного возраста в Минске и Москве / П. А. Леус, Л. П. Кисельникова, Т. Н. Терехова // Стоматология. - 2017. - № 4. - С. 52-57.
6. Терехова Т.Н., Шаковец Н.В., Мельникова Е.И., Кленовская М.И., Наумович Д.Н., Чернявская Н.Д. Дифференцированный подход к профилактике кариеса зубов у детей с различной вероятностью его развития. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2020;20(3):211-215. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2020-20-3-211-215> (Дата обращения 30.11.2020)
7. Флейшер, Г. М. Кариес: профилактика, новые методы лечения и реминерализация : Руководство для врачей / Г. М. Флейшер. – Издательские решения. 2019 – С. -205-217

Спасибо за внимание!