

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»

студента (ки) 3 курса 309 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело
очной формы обучения

Санчат Аяны Шавар-ооловны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический
центр охраны материнства и детства»

Руководители практики:

Общий руководитель: Куснова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Перменова Наталья Владимировна

Методический руководитель: Шипильнова Ольга Владимировна

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила по технике безопасности.
2. Категорически запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медицинским сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и ее ремонт может поручаться только квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех имеющихся заземленных предметов, стен, полов, труб центрального отопления.
7. Вся электрическая аппаратура в процедурных кабинетах, лабораториях должна быть закрыта изоляционным материалом. Не разрешается пользоваться электрическими плитками с открытой спиралью и нагревать воду кипятильником.
8. Во время проведения процедур заземленные аппараты должны устанавливаться на таком расстоянии от процедурных кушеток, чтобы они были недосягаемы для пациентов.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен отгораживаться деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна производиться не менее чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце работы.
11. Процедуры разрешается проводить на исправных аппаратах, запрещается пользоваться электродами, имеющими надрывы, трещины, нельзя допускать скручивания проводов в месте разрыва.
12. Медсестры, вновь поступающие на работу, допускаются к эксплуатации аппаратуры только после предварительной проверки их знаний по управлению аппаратами и уходу за ними.
13. Во время ремонта и регулировки аппаратура отключается от сети.
14. Медсестре запрещается производить какие-либо исправления внутри аппарата.
15. Во время проведения электросветолечебных процедур персонал обязан следить, чтобы больные не спали.
16. Медсестре категорически запрещается оставлять пациентов без надзора во время проведения процедуры.
17. Медсестра по окончании своего рабочего дня обязана выключить рубильники на пусковых щитках и на распределительном щите.
18. Физиотерапевтический кабинет и отделение должны обязательно закрываться по окончании работы. Ключ от кабинета должен отдаваться на хранение дежурному по учреждению.



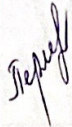
Подпись проводившего инструктаж _____

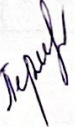
Терещук

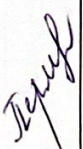
Подпись студента _____

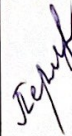
Самченко

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																											
24.05.2021	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории). Общий руководитель: <u>Кушнова Н.И.</u> Непосредственный руководитель: <u>Перменова Н.В.</u> Первый рабочий день практики начался с ознакомления физиотерапевтического отделения. Отделение расположено на базе центра медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации детей инвалидов с психоневрологической патологией в КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства». В отделении применяется широкий спектр физиотерапевтических процедур: 1. Электролечение. 2. Ультразвуковая терапия. 3. Светолечение. 4. Теплолечение. 5. Водолечение. Следующим этапом было знакомство с расположением помещений в данном отделении. Перед началом работы медсестра ознакомила с особенностями работы и провела инструктаж по технике безопасности. Я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Электрофорез. 2. Магнитотерапия. 3. УВЧ-терапия. 4. Светотепловое облучение лампой «Соллюкс». 5. Ультрафиолетовое облучение. 6. Ультразвуковая терапия. 7. Дидинамотерпия. 8. Электросон. <table border="1" data-bbox="370 1444 1230 1793"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Электрофорез</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Магнитотерапия</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>УВЧ-терапия</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ультрафиолетовое облучение</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ультразвуковая терапия</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Дидинамотерапия</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Электросон</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Электрофорез	1		Магнитотерапия	5		УВЧ-терапия	4		Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»	3		Ультрафиолетовое облучение	2		Ультразвуковая терапия	1		Дидинамотерапия	2		Электросон	3	5	Перменова
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																												
	Электрофорез	1																												
	Магнитотерапия	5																												
	УВЧ-терапия	4																												
	Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»	3																												
	Ультрафиолетовое облучение	2																												
	Ультразвуковая терапия	1																												
	Дидинамотерапия	2																												
	Электросон	3																												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																											
25.05.2021	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории). Общий руководитель: <u>Кушова М.И.</u> Непосредственный руководитель: <u>Перинова Н.В.</u> На второй день практики в физиотерапевтическом отделении я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Электростимуляция мышц. 2. Амплипульстерапия при болевом синдроме. 3. Светотепловая ванна. 4. Ингаляции. 5. Радоновая ванна. 6. Душевая процедура. Так же училась читать физиотерапевтические рецепты. <table border="1" data-bbox="391 1524 1252 1850"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Электростимуляция мышц</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Амплипульстерапия</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Светотепловая ванна</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение ингаляций</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проветривание и кварцевание в ФТО</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Радоновая ванна</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Душевая процедура</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Электростимуляция мышц	2		Амплипульстерапия	3		Светотепловая ванна	1		Проведение ингаляций	3		Проветривание и кварцевание в ФТО	5		Радоновая ванна	1		Душевая процедура	5		Чтение физиотерапевтических рецептов	7	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																												
	Электростимуляция мышц	2																												
	Амплипульстерапия	3																												
	Светотепловая ванна	1																												
	Проведение ингаляций	3																												
	Проветривание и кварцевание в ФТО	5																												
	Радоновая ванна	1																												
	Душевая процедура	5																												
	Чтение физиотерапевтических рецептов	7																												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																		
26.05.2021	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории). Общий руководитель: <u>Куснова Н.И.</u> Непосредственный руководитель: <u>Першенова Н.В.</u> Третий день практики начался с ознакомления с отделением лечебной физкультуры и кинезотерапии. Отделение ЛФК является одним из самостоятельных подразделений, представляющих комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа. Отделение включает в себя: 1. Зал лечебной физкультуры для групповых занятий. 2. Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных занятий на тренажерах Гросса, Тера-Витал, Адели, Атлант. 3. Лечебный бассейн. 4. Кабинеты массажа. 5. Кабинет гидромассажа. Следующим этапом было проведение комплекса гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Так же я наблюдала и принимала участие в проведении: 1. Комплекса гигиенической гимнастики. 2. Комплекса дыхательных упражнений. 3. Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами. 4. Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ. 5. Комплекса упражнений при гемипарезе. <table border="1" data-bbox="354 1570 1271 1833"> <thead> <tr> <th data-bbox="354 1570 508 1623">Итог дня:</th> <th data-bbox="508 1570 1096 1623">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1096 1570 1271 1623">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="354 1623 508 1665"></td> <td data-bbox="508 1623 1096 1665">Гигиеническая гимнастика</td> <td data-bbox="1096 1623 1271 1665">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="354 1665 508 1707"></td> <td data-bbox="508 1665 1096 1707">Дыхательные упражнения</td> <td data-bbox="1096 1665 1271 1707">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="354 1707 508 1770"></td> <td data-bbox="508 1707 1096 1770">ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами</td> <td data-bbox="1096 1707 1271 1770">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="354 1770 508 1812"></td> <td data-bbox="508 1770 1096 1812">ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ</td> <td data-bbox="1096 1770 1271 1812">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="354 1812 508 1833"></td> <td data-bbox="508 1812 1096 1833">Упражнения при гемипарезе</td> <td data-bbox="1096 1812 1271 1833">1</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Гигиеническая гимнастика	5		Дыхательные упражнения	4		ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами	2		ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ	2		Упражнения при гемипарезе	1	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																			
	Гигиеническая гимнастика	5																			
	Дыхательные упражнения	4																			
	ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами	2																			
	ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ	2																			
	Упражнения при гемипарезе	1																			

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
27.05.2021	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара). Общий руководитель: <u>Кусякова Н.И.</u> Непосредственный руководитель: <u>Перминова Н.В.</u> Четвёртый день практики в лечебно-физкультурном кабинете начался с инструктажа по технике безопасности. Затем под руководством медицинской сестры наблюдала и принимала участие в следующих манипуляциях: 1. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких. 2. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе. 3. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах. Под руководством медицинской сестры обучала окружение пациента вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры. <table border="1" data-bbox="375 1402 1247 1709"> <thead> <tr> <th data-bbox="375 1402 521 1436">Итог дня:</th> <th data-bbox="521 1402 1052 1436">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1052 1402 1247 1436">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="375 1436 521 1514"></td> <td data-bbox="521 1436 1052 1514">Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких</td> <td data-bbox="1052 1436 1247 1514">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="375 1514 521 1591"></td> <td data-bbox="521 1514 1052 1591">Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td> <td data-bbox="1052 1514 1247 1591">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="375 1591 521 1669"></td> <td data-bbox="521 1591 1052 1669">Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td> <td data-bbox="1052 1591 1247 1669">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="375 1669 521 1709"></td> <td data-bbox="521 1669 1052 1709">Обучение пациента</td> <td data-bbox="1052 1669 1247 1709">2</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	2		Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3		Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4		Обучение пациента	2	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	2																
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3																
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4																
	Обучение пациента	2																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
28.05.2021	Работа в кабинетах массажа (ФТО). Общий руководитель: <u>Кушнова Н.И.</u> Непосредственный руководитель: <u>Периценова Н.В.</u> Пятый день практики начался с ознакомления работы в кабинетах массажа. Перед началом работы медицинская сестра познакомила с кабинетом массажа, рассказала особенности работы в данном кабинете. Провела инструктаж по технике безопасности в кабинете массажа. Под руководством медицинской сестры по массажу наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1. Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 2. Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3. Обучение самомассажу при нарушениях ОДА. Также заполняла медицинскую документацию под контролем медицинской сестры. Самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). <table border="1" data-bbox="386 1415 1256 1759"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Заполнение документации</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	4		Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1		Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	3		Заполнение документации	5	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																
	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	4																
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1																
	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	3																
	Заполнение документации	5																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																		
29.05.2021	Общий руководитель: <u>Кустова Н.И.</u> Непосредственный руководитель: <u>Перишова Н.В.</u> На шестой день производственной практики медицинская сестра ознакомила с дополнительными техниками массажа, применяемыми ими в работе. А также наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1. Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 2. Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3. Проведение классического массажа. Способы воздействия: • Поглаживание. • Растирание. • Разминание. • Вибрация. 4. Проведение точечного массажа. Так же под руководством медицинской сестры заполняла документацию. Самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Проведение точечного массажа</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Массаж с нарушением функции ЖКТ</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Заполнение документации</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение классического массажа</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение точечного массажа	2		Массаж с нарушением функции ЖКТ	2		Заполнение документации	5		Проведение классического массажа	3		Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2	5	<i>Периш</i>
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																			
	Проведение точечного массажа	2																			
	Массаж с нарушением функции ЖКТ	2																			
	Заполнение документации	5																			
	Проведение классического массажа	3																			
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2																			



Место печати МО

Подпись общего руководителя *Кустова*

Подпись непосредственного руководителя *Периш*

Подпись студента *Санчаев*