***Приемы самопомощи при обструкции дыхательных путей.***

**Обструкция дыхательных путей** Асфиксические состояния связаны с попаданием инородных тел в трахеобронхиальное дерево пострадавшего человека. Обструкция (лат. obstruction — преграда, закупорка) — наличие препятствия в полом органе. Закупорка дыхательных путей возможна при:

¬ попытке проглотить большой кусок плохо пережеванной пищи;

¬ опьянении;

¬ наличии зубных протезов;

¬ быстрой ходьбе, беге с предметом (лекарством, пищей, игрушкой) во рту;

¬ испуге, плаче, падении;

¬ смехе во время еды.

 *Различают частичную и полную обструкции*. Признаки частичной закупорки дыхательных путей — дефицит кислорода: кашель, шумное дыхание между вдохами, осиплость голоса; вплоть до афонии; возможность говорить сохранена. Пострадавший возбужден, мечется, руками хватает горло. Проявления беспокойства — признак того, что человек задыхается. Признаки полной обструкции — прекращение газообмена: отсутствие речи, кашля, дыхания, выраженный цианоз. Клиническая картина зависит от уровня локализации инородного тела и степени выраженности дыхательных расстройств. Причина обструкции дыхательных путей у пациентов в бессознательном состоянии — западение языка. Обструкция дыхательных путей требует проведения всего комплекса реанимационных мероприятий, поскольку прекращение дыхания способствует остановке сердца. Следует купировать аспирацию и выявить причину ее возникновения. До устранения обструкции попытки искусственного дыхания и наружного массажа сердца тщетны. Спасателю следует действовать быстро: вызвать машину «скорой помощи» по мобильной связи или с помощью посторонних лиц, самостоятельно приступить к реанимационным мероприятиям. При затруднении дыхания вследствие попадания инородного тела в трахеобронхиальное дерево тактика окружающих людей состоит в выполнении резких *механических толчков основанием ладони в межлопаточной области* пострадавшего. Эффективный метод устранения обструкции дыхательных путей — *прием Геймлиха* — выталкивание инородного тела серией толчков в эпигастральной области. Механические воздействия изменяют давление воздуха в трахеобронхиальном дереве, что способствует переводу полной обструкции в частичную за счет смещения инородного тела, а следовательно — сохранению жизни человека. Прием Геймлиха для взрослого человека, находящегося в сознании (абдоминальные толчки)

**Оказание самопомощи** При обструкции дыхательных путей в некоторых случаях человек может помочь себе сам: вызвать кашель, рвоту, применить прием Геймлиха, а также подручные средства остроокруглой формы (перила, спинку кровати, стула). Существует 2 варианта оказания самопомощи:

*1 вариант:*

1. Сжать одну руку в кулак и поместить ее в эпигастральную область под грудины
2. Второй рукой охватить кулак и выполнить четкие, отрывистые толчкообразные движения

*2 вариант:*

1. Наклониться вперед и облокотиться эпигастральной областью на жесткую поверхность (спинка стула, раковина)
2. Совершить четкие, отрывистые надавливания.

**Выполнила студентка 209 группы Саар К.Ю. 2020год**