

Рецензия на реферат : Остеохондроз позвоночника

Остеохондроз позвоночника представляет собой не патологический, а физиологический, адаптационный, эволюционный процесс, который проявляется во всех позвоночных двигательных сегментах. Его развитие, зависящее от многих обстоятельств, на разных уровнях позвоночника протекает с индивидуальными особенностями. Так или иначе, в каждом позвоночном двигательном сегменте происходят изменения, которые являются естественным, физиологическим эволюционным процессом, повышающим переносимость позвоночником нарастающих с возрастом физических нагрузок, обусловленных увеличением массы тела, поднятием тяжестей, статическим напряжением мышц. Чрезмерные для данного индивидуума нагрузки на позвоночник (поднятие тяжестей, травмы, в том числе множественные микротравмы, резкие движения и др.) могут нарушить естественный реконструктивный процесс и вызывать осложнения, которые следует рассматривать как патологические состояния, заболевания, требующие соответствующих лечебных мероприятий [1, 7, 8]. При этом клинические проявления осложнений остеохондроза позвоночника обычно возникают в определенных ПДС, в частности в сегментах C4—C5, C5—C6, L4—L5 и L5—S1, так как нагрузка на них особенно значительна в связи с выраженностью их подвижности.