

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО
МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»

студента (ки) 3 курса 314-9 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело

Распопиной Марины Ивановны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярская краевая клиническая
больница»

Руководители практики:

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна



Непосредственный руководитель: Солдатова Наталья Николаевна

Методический руководитель: Цуканова Елена Викторовна

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы необходимо переодеться. Форма одежды: халат, шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблучке). Ногти коротко острижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть закрыты лейкопластырем или повязкой.

2. Требования безопасности во время работы. Правила безопасности при контакте с биологическими жидкостями пациента: всех пациентов, бельё, загрязнённое биологическими жидкостями, образцы лабораторных анализов рассматривать как потенциально инфицированы; все виды работ выполняются в перчатках; мыть руки до и после любого контакта с пациентом; после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы; использованные иглы и режущие и колющие инструменты после использования дезинфицировать; пользоваться средствами защиты глаз и масками; транспортировка биоматериала - в специальных контейнерах; разборка, мойка и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасавшегося с биологическими жидкостями пациента - после дезинфекции, в перчатках; в помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.

Правила безопасности: пользоваться электроприборами и оборудованием - после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности приборов; в случае обнаружения неисправностей - срочно сообщить непосредственному руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность; использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами (перчатки, халат, маска, респиратор при необходимости, очки); соблюдать универсальные меры предосторожности при работе с биологическими, острыми и режущими предметами; соблюдать правильную биомеханику тела для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при транспортировке пациентов и уходе за ними.

3. Требования безопасности по окончании работы. Использованные перчатки подлежат дезинфекции перед утилизацией; сменная рабочая одежда стирается отдельно от другого белья, при максимально допустимом температурном режиме, желательна кипячение; сменная обувь обрабатывается дезинфицирующим средством; после окончания работы необходимо принять гигиенический душ.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации. При загрязнении перчаток кровью - обработать её настолько быстро, насколько позволяет безопасность пациента, затем: перед снятием перчаток - обработать их дезинфектантом, перчатки снять, руки вымыть гигиеническим способом; при повреждении перчаток и кожных покровов: немедленно обработать перчатки раствором дезинфектанта, снять их с рук, не останавливая кровотечения из ранки, вымыть руки с мылом под проточной водой, затем, обработать кожу 70% раствором спирта или 5% спиртовым раствором йода; о произошедшем аварийном случае сообщить заведующему, старшей медсестре отделения, ответственному по производственной практике; при попадании крови на кожу рук, немедленно вымыть руки дважды под тёплой проточной водой, затем обработать руки 70% раствором спирта; при попадании крови на слизистую оболочку глаз - немедленно промыть водой и обработать 1% раствором борной кислоты или 0,05% раствором перманганата калия; при попадании крови на слизистую оболочку носа - не заглатывая воду, промыть нос проточной водой, затем закапать 1% раствор протаргола; при попадании крови на одежду место загрязнения обработать раствором дезинфектанта, снять загрязнённую одежду, погрузить в дезинфицирующий раствор, кожу рук и других участков тела под загрязнённой одеждой обработать спиртом, обувь обрабатывается путём двукратного протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе; при загрязнении кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей - обработать их раствором дезинфектанта; при попадании дезинфицирующих и моющих средств на кожу или слизистые немедленно промыть их водой; при попадании в дыхательные пути - прополоскать рот и носоглотку водой и выйти на свежий воздух.

Печать ЗИТУ



Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Handwritten signature of the instructor
Handwritten signature of the student

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
01.06. 23	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Общий руководитель Нефедова <u>Светлана Леонидовна</u> Непосредственный руководитель <u>Солдатова Наталья Николаевна</u> В первый день практики я прибыла в КГБУЗ «Красноярская краевая клиническая больница». Нам провели инструктаж по технике безопасности и отправили в отделение медицинской реабилитации. Там нас встретила старшая медицинская сестра отделения. Она ознакомила нас с правилами идентификации пациентов, с алгоритмом гигиенической обработки рук, со шкалой падения пациентов и правилами как избежать падения. Потом она провела экскурсию по отделению. Отделение рассчитано на 30 коек, имеется комната массажа, кабинет механотерапии, кабинет физиотерапии и 3 реабилитационных зала, где с больными работают инструкторы ЛФК. После этого мы выполняли и наблюдали такие манипуляции, как: • Проведение проветривания и кварцевания в ФТО • Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами • Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД) • Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО • Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника • Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td></td><td>Проведение проветривания и кварцевания в ФТО</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости</td><td>4</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	2		Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1		Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	2		Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО	2		Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника	3		Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости	4		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	2																						
	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1																						
	Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	2																						
	Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО	2																						
	Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника	3																						
	Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости	4																						

стл ж

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
02.06. 23	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель <u>Солдатова Наталья Николаевна</u> Во второй день практики выполняла и наблюдала: • Обучение самомассажу при нарушениях ОДА • Проведение комплекса гигиенической гимнастики • Проведение проветривания и кварцевания в ФТО • Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД) • Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами • Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ <table border="1"><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение самомассажу при нарушениях ОДА</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение комплекса гигиенической гимнастики</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение проветривания и кварцевания в ФТО</td><td>6</td></tr><tr><td>Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)</td><td>5</td></tr><tr><td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ</td><td>2</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	3	Проведение комплекса гигиенической гимнастики	2	Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	6	Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	5	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	4	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	2		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество															
	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА		3															
	Проведение комплекса гигиенической гимнастики		2															
	Проведение проветривания и кварцевания в ФТО		6															
	Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)		5															
	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	4																
Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	2																	

4/хор/

В

4/хор/


Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
03.06. 23	Непосредственный руководитель <u>Солдатова Наталья Николаевна</u> В этот день я выполняла и наблюдала такие манипуляции, как: • Проведение комплекса гигиенической гимнастики • Обучение самомассажу при нарушениях ОДА • Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза • Проведение проветривания и кварцевания в ФТО • Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника • Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры <table border="1" data-bbox="412 1026 1218 1402"> <thead> <tr> <th data-bbox="412 1026 550 1100">Итог дня:</th> <th data-bbox="550 1026 1117 1100">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1117 1026 1218 1100">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="412 1100 550 1136"></td> <td data-bbox="550 1100 1117 1136">Проведение комплекса гигиенической гимнастики</td> <td data-bbox="1117 1100 1218 1136">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="412 1136 550 1171"></td> <td data-bbox="550 1136 1117 1171">Обучение самомассажу при нарушениях ОДА</td> <td data-bbox="1117 1136 1218 1171">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="412 1171 550 1230"></td> <td data-bbox="550 1171 1117 1230">Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза</td> <td data-bbox="1117 1171 1218 1230">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="412 1230 550 1266"></td> <td data-bbox="550 1230 1117 1266">Проведение проветривания и кварцевания в ФТО</td> <td data-bbox="1117 1230 1218 1266">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="412 1266 550 1325"></td> <td data-bbox="550 1266 1117 1325">Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника</td> <td data-bbox="1117 1266 1218 1325">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="412 1325 550 1402"></td> <td data-bbox="550 1325 1117 1402">Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры</td> <td data-bbox="1117 1325 1218 1402">3</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение комплекса гигиенической гимнастики	5		Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	2		Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	1		Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	4		Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника	3		Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	3		4 херфз
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Проведение комплекса гигиенической гимнастики	5																						
	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	2																						
	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	1																						
	Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	4																						
	Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника	3																						
	Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	3																						

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
05.06. 23	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории) Непосредственный руководитель <u>Солдатова Наталья Николаевна</u> В данный день практики я выполняла и наблюдала: • Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза • Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц • Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме • Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии • Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии • Проведение ультрафиолетового облучения <table border="1" data-bbox="418 1075 1224 1457"> <thead> <tr> <th data-bbox="427 1085 553 1150">Итог дня:</th> <th data-bbox="553 1085 1127 1150">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1127 1085 1224 1150">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="427 1150 553 1234"></td> <td data-bbox="553 1150 1127 1234">Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза</td> <td data-bbox="1127 1150 1224 1234">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="427 1234 553 1297"></td> <td data-bbox="553 1234 1127 1297">Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц</td> <td data-bbox="1127 1234 1224 1297">6</td> </tr> <tr> <td data-bbox="427 1297 553 1350"></td> <td data-bbox="553 1297 1127 1350">Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме</td> <td data-bbox="1127 1297 1224 1350">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="427 1350 553 1392"></td> <td data-bbox="553 1350 1127 1392">Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии</td> <td data-bbox="1127 1350 1224 1392">6</td> </tr> <tr> <td data-bbox="427 1392 553 1434"></td> <td data-bbox="553 1392 1127 1434">Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии</td> <td data-bbox="1127 1392 1224 1434">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="427 1434 553 1457"></td> <td data-bbox="553 1434 1127 1457">Проведение ультрафиолетового облучения</td> <td data-bbox="1127 1434 1224 1457">3</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза	4		Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц	6		Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме	3		Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии	6		Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии	5		Проведение ультрафиолетового облучения	3		<i>Етаф</i>
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза	4																						
	Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц	6																						
	Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме	3																						
	Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии	6																						
	Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии	5																						
	Проведение ультрафиолетового облучения	3																						

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
06.06. 23	Непосредственный руководитель <u>Солдатова Наталья Николаевна</u> В пятый день практики я выполняла и наблюдала за манипуляциями: • Наблюдение за проведением дарсонвализации • Наблюдение за проведением процедуры «Электросон» • Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза • Чтение физиотерапевтических рецептов • Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры • Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за проведением дарсонвализации</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за проведением дарсонвализации	5		Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	2		Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	3		Чтение физиотерапевтических рецептов	5		Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	4		Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	3		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Наблюдение за проведением дарсонвализации	5																						
	Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	2																						
	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	3																						
	Чтение физиотерапевтических рецептов	5																						
	Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	4																						
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	3																						

ема фз

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
07.06 .23	Непосредственный руководитель <u>Солдатова Наталья Николаевна</u> В последний день практики я наблюдала и выполняла: • Проведение ингаляции • Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения • Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны • Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах • Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами • Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Проведение ингаляции</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение ингаляции	4		Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	2		Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны	2		Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	6		Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	3		Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	4		отмф - 56m/f ch
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Проведение ингаляции	4																						
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	2																						
	Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны	2																						
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	6																						
	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	3																						
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	4																						

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного
руководителя

Подпись студента

