

## РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения

Кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО

Беляевой Марии Валерьевны

«Инсомния»

Острая инсомния является самым распространенным расстройством сна в общей популяции. Заболеваемость острой инсомнией составляет 15-20% в год, иными словами, она возникает почти у каждого пятого человека. Тем не менее серьезной клинической проблемой острая инсомния не является, так как обычно разрешается при прекращении действия причинного фактора, и к врачам такие пациенты не успевают обратиться.

Развитие инсомнии значительно снижает качество жизни человека, страдают когнитивные процессы, развиваются сердечно-сосудистые заболевания, дисметаболические нарушения и др. патологии.

В данной работе рассмотрены причины возникновения, диагностика и лечение инсомнии. Выполненная реферативная работа структурирована, наглядна, написана грамотным, научным языком, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.

Ассистент кафедры нервных болезней  
с курсом медицинской реабилитации ПО

Суб-

Субочева С.А.