

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»

студента (ки) 2 курса 211 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело
очной формы обучения

Саломатовой Анны Олеговны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический
центр охраны материнства и детства»

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Мамедова Ирина Владимировна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна



Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила по технике безопасности.
2. Категорически запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медицинским сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и ее ремонт может поручаться только квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех имеющихся заземленных предметов, стен, полов, труб центрального отопления.
7. Вся электрическая аппаратура в процедурных кабинетах, лабораториях должна быть закрыта изоляционным материалом. Не разрешается пользоваться электрическими плитками с открытой спиралью и нагревать воду кипятильником.
8. Во время проведения процедур заземленные аппараты должны устанавливаться на таком расстоянии от процедурных кушеток, чтобы они были недосягаемы для пациентов.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен отгораживаться деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна производиться не менее чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце работы.
11. Процедуры разрешается проводить на исправных аппаратах, запрещается пользоваться электродами, имеющими надрывы, трещины, нельзя допускать скручивания проводов в месте разрыва.
12. Медсестры, вновь поступающие на работу, допускаются к эксплуатации аппаратуры только после предварительной проверки их знаний по управлению аппаратами и уходу за ними.
13. Во время ремонта и регулировки аппаратура отключается от сети.
14. Медсестре запрещается производить какие-либо исправления внутри аппарата.
15. Во время проведения электросветолечебных процедур персонал обязан следить, чтобы больные не спали.
16. Медсестре категорически запрещается оставлять пациентов без надзора во время проведения процедуры.
17. Медсестра по окончании своего рабочего дня обязана выключить рубильники на пусковых щитках и на распределительном щите.
18. Физиотерапевтический кабинет и отделение должны обязательно закрываться по окончании работы. Ключ от кабинета должен отдаваться на хранение дежурному по учреждению.



Подпись проводившего инструктаж

Мамедова И.В.

Подпись студента

А.В. Мамедов

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																											
17.05.2021	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории). Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Рабочий день практики начался с ознакомления физиотерапевтического отделения. Отделение расположено на базе центра медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации детей инвалидов с психоневрологической патологией в КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства». В отделении применяется широкий спектр физиотерапевтических процедур: 1. Электролечение. 2. Ультразвуковая терапия. 3. Светолечение. 4. Теплолечение. 5. Водолечение. Следующим этапом было знакомство с расположением помещений в данном отделении. Перед началом работы медсестра ознакомила с особенностями работы и провела инструктаж по технике безопасности. Я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Электрофорез. 2. Магнитотерапия. 3. УВЧ-терапия. 4. Светотепловое облучение лампой «Соллюкс». 5. Ультрафиолетовое облучение. 6. Ультразвуковая терапия. 7. Диадинамотерпия. 8. Электросон. <table><tr><td>Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td></td><td>Электрофорез</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Магнитотарпия</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>УВЧ-терапия</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Ультрафиолетовое облучение</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Ультразвуковая терапия</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Диадинамотерапия</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Электросон</td><td>3</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Электрофорез	2		Магнитотарпия	5		УВЧ-терапия	4		Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»	3		Ультрафиолетовое облучение	2		Ультразвуковая терапия	2		Диадинамотерапия	2		Электросон	3		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																												
	Электрофорез	2																												
	Магнитотарпия	5																												
	УВЧ-терапия	4																												
	Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»	3																												
	Ультрафиолетовое облучение	2																												
	Ультразвуковая терапия	2																												
	Диадинамотерапия	2																												
	Электросон	3																												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																							
18.05.2021	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории). Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> На второй день практики в физиотерапевтическом отделении я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Электростимуляция мышц. 2. Амплипульстерапия при болевом синдроме. 3. Светотепловая ванна. 4. Дарсонвализация. 5. Ингаляции. 6. Проветривание и кварцевание в ФТО. 7. Радоновая ванна. 8. Душевая процедура. 9. Гигиеническая уборка различных помещений. Так же училась читать физиотерапевтические рецепты. <table><tr><td rowspan="10">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Электростимуляция мышц</td><td>2</td></tr><tr><td>Амплипульстерапия</td><td>3</td></tr><tr><td>Светотепловая ванна</td><td>2</td></tr><tr><td>Дарсонвализация</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение ингаляций</td><td>3</td></tr><tr><td>Проветривание и кварцевание в ФТО</td><td>5</td></tr><tr><td>Радоновая ванна</td><td>2</td></tr><tr><td>Душевая процедура</td><td>5</td></tr><tr><td>Гигиеническая уборка различных помещений</td><td>3</td></tr><tr><td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td><td>21</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Электростимуляция мышц	2	Амплипульстерапия	3	Светотепловая ванна	2	Дарсонвализация	4	Проведение ингаляций	3	Проветривание и кварцевание в ФТО	5	Радоновая ванна	2	Душевая процедура	5	Гигиеническая уборка различных помещений	3	Чтение физиотерапевтических рецептов	21		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество																							
	Электростимуляция мышц		2																							
	Амплипульстерапия		3																							
	Светотепловая ванна		2																							
	Дарсонвализация		4																							
	Проведение ингаляций		3																							
	Проветривание и кварцевание в ФТО		5																							
	Радоновая ванна		2																							
	Душевая процедура		5																							
	Гигиеническая уборка различных помещений	3																								
Чтение физиотерапевтических рецептов	21																									

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
19.05.2021	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории). Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Третий день практики начался с ознакомления с отделением лечебной физкультуры и кинезотерапии. Отделение ЛФК является одним из самостоятельных подразделений, представляющих комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа. Отделение включает в себя: 1. Зал лечебной физкультуры для групповых занятий. 2. Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных занятий на тренажерах Гросса, Тера-Витал, Адели, Атлант. 3. Лечебный бассейн. 4. Кабинеты массажа. 5. Кабинет гидромассажа. Следующим этапом было проведение комплекса гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Так же я наблюдала и принимала участие в проведении: 1. Комплекса гигиенической гимнастики. 2. Комплекса дыхательных упражнений. 3. Комплекса ЛГ для больного с сердечно-сосудистыми проблемами. 4. Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ. 5. Комплекса упражнений при гемипарезе.															
<table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Гигиеническая гимнастика</td><td>5</td></tr><tr><td>Дыхательные упражнения</td><td>4</td></tr><tr><td>ЛГ для больного с сердечно-сосудистыми проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td>ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ</td><td>2</td></tr><tr><td>Упражнения при гемипарезе</td><td>1</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Гигиеническая гимнастика	5	Дыхательные упражнения	4	ЛГ для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	2	ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ	2	Упражнения при гемипарезе	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество														
	Гигиеническая гимнастика	5														
	Дыхательные упражнения	4														
	ЛГ для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	2														
	ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ	2														
	Упражнения при гемипарезе	1														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
20.05.2021	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара). Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Четвёртый день практики в лечебно-физкультурном кабинете начался с инструктажа по технике безопасности. Затем под руководством медицинской сестры наблюдала и принимала участие в следующих манипуляциях: 1. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких. 2. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе. 3. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах. Проводила самостоятельно оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). Под руководством медицинской сестры обучала окружение пациента вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры. <table><tr><td>Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td></td><td>Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Обучение пациента</td><td>2</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	2		Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3		Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4		Обучение пациента	2		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	2																
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3																
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4																
	Обучение пациента	2																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись											
21.05.2021	Работа в кабинетах массажа (ФТО). Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Пятый день практики начался с ознакомления работы в кабинетах массажа. Перед началом работы медицинская сестра ознакомила с кабинетом массажа, рассказала особенности работы в данном кабинете. Провела инструктаж по технике безопасности в кабинете массажа. Под руководством медицинской сестры по массажу Иванова Татьяна Петровна наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1. Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами. 2. Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3. Обучение самомассажу при нарушениях ОДА. Также заполняла медицинскую документацию под контролем медицинской сестры. Самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). <table><tr><td rowspan="5">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ</td><td>3</td></tr><tr><td>Заполнение документации</td><td>6</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	4	Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	3	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	3	Заполнение документации	6		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество											
	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА		4											
	Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами		3											
	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ		3											
	Заполнение документации	6												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
22.05.2021	Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> На шестой день производственной практики медицинская сестра ознакомила с дополнительными техниками массажа, применяемыми ими в работе. А также наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1. Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 2. Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3. Проведение классического массажа. Способы воздействия: • Поглаживание. • Растирание. • Разминание. • Вибрация. 4. Проведение точечного массажа. Так же под руководством медицинской сестры заполняла документацию. Самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). <table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Проведение точечного массажа</td><td>2</td></tr><tr><td>Массаж с нарушением функции ЖКТ</td><td>3</td></tr><tr><td>Заполнение документации</td><td>5</td></tr><tr><td>Проведение классического массажа</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>2</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение точечного массажа	2	Массаж с нарушением функции ЖКТ	3	Заполнение документации	5	Проведение классического массажа	4	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество													
	Проведение точечного массажа		2													
	Массаж с нарушением функции ЖКТ		3													
	Заполнение документации		5													
	Проведение классического массажа		4													
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2														



Подпись общего руководителя _____

Подпись непосредственного руководителя _____

Подпись студента _____