**ЛИПОСАКЦИЯ**

**Показания к проведению**

Показаниями к липосакции являются:

* наличие локальных жировых отложений, которые невозможно убрать другими способами (физическими упражнениями, диетой, массажем и т.д.), диспропорциональное ожирение;
* достаточный тургор кожи пациента (это важно для дальнейшей эффективной реабилитации после липосакции);
* избыточный вес, не превышающий 30% от нормы*]*.

Повторимся, при высоком проценте избыточного веса операция не даст ожидаемого эффекта, так как не является способом борьбы с ожирением. Кроме того, могут возникнуть проблемы с провисанием кожи. В связи с этим липосакция обычно не проводится людям старше 50–55 лет*[4]*: их кожа теряет эластичность и способность к самостоятельному стягиванию.

**Противопоказания**

Как и у любой другой медицинской манипуляции, у липосакции есть свои противопоказания. Пациентам с большим избыточным весом или заметным избытком кожи, а также с дряблой кожей эту операцию выполнять нежелательно.

Кроме того, липосакция не показана в следующих случаях:

* сахарный диабет;
* обострение хронических заболеваний, а также инфекционные заболевания;
* сердечно-сосудистые заболевания в стадии обострения;
* нарушение свертываемости крови;
* нарушение функции печени или почек;
* беременность