| Признаки правильного прикладывания:1. Рот малыша широко открыт, губки вывернуты наружу и напоминают бабочку. Подбородок касается материнской груди.2. Малыш захватывает сосок вместе с ареолой.3. Кончик носа может касаться груди, но не перекрыт.4. Ритм сосания сначала быстрый и поверхностный, потом изменяется на более медленный и глубокий. Малыш глотает. |  | 040 |  | Правильное прикладывание к груди | Правила кормления грудью Как правильно кормить ребенка грудью |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |

| **Кормление из обеих грудей**Не следует перекладывать ребенка ко второй груди раньше, чем он высосет первую. Поскольку молоко в материнской груди неоднородно и делится на ранее молоко, которое ребенок получает вначале кормления, и позднее молоко, которое ребенок получает в конце кормления, не следует торопиться предлагать ребенку вторую грудь. Если мать поторопится дать малышу вторую грудь, то он не дополучит позднего молока, богатого жирами.Декснис Д.В. СД 112 группа 2022 год | **Кормление по требованию:**Грудное вскармливание - это обоюдный процесс, поэтому, говоря о кормлении по требованию, подразумевают требования не только со стороны ребенка, но и со стороны матери041 | 5. сосании мама не слышит причмокиваний или присвистываний.6.Щеки ребенка не втянуты.7.После кормления сосок деформирован (например, выглядит как скошенная помада).Удобная поза при кормлении:Очень важно, чтобы при кормлении мать принимала удобную позу сама и придавала удобное положение ребенку. Удобная поза при кормлении обеспечивает хороший отток молока из груди и является профилактикой лактостаза. |
| --- | --- | --- |