

Памятка на тему: «Правильное кормление грудью»

Грудное, или естественное вскармливание, эволюционно сформировавшаяся естественная форма питания человека от периода новорождённости до окончания грудного возраста, когда ребёнок начинает питаться сторонней пищей.

Правила кормления грудью



Правильно

Неправильно

Перед каждым кормлением необходимо сцеживать несколько капель молока, удалить микробы, которые могли попасть с одежды. Женщина, кормящая грудью не должна курить, употреблять спиртные напитки, наркотики, крепкий чай, кофе, по возможности медикаменты. Кормящей матери, рекомендуется частое гуляние с малышом на свежем воздухе, частый отдых и дневной сон.

Кормящая мать должна соблюдать гигиену тела (каждый день принимать душ, ополаскивая чистой водой грудь), носить чистое бельё, перед каждым кормлением мытьё рук с мылом. Перед каждым кормлением необходимо сцеживать несколько капель молока, удалить микробы, которые могли попасть с одежды.

Правильное прикладывание ребенка к груди.

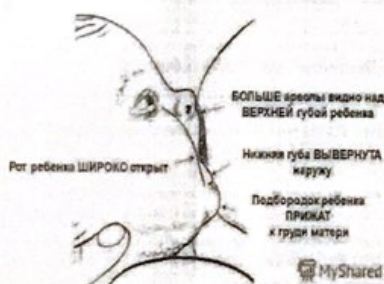
Основные правила прикладывания ребенка к груди при кормлении:

1. Развернуть ребенка животом к себе таким образом, чтобы его туловище и голова были на одном уровне. Это необходимо для того, чтобы младенцу не нужно было тянуться или поворачивать голову для захвата соска.

2. Поднести малыша к груди так, чтобы сосок был направлен в сторону носа малыша. Самой при этом наклоняться не нужно.

3. Подождать, пока младенец широко откроет ротик. Если этого не происходит, можно держа рукой грудь (большой палец при этом находится сверху, а остальные снизу), коснуться соском до нижней губы

Четыре признака правильного прикладывания к груди



малыша.

4. Когда малыш широко открыл рот, он инстинктивно отведет голову назад и начнет совершать поисковые движения (крутить головой влево-вправо). В это время следует плотно прижать малыша к себе и вставить в рот большую часть ареолы.

5. После этого отпустить грудь, подложить для удобства подушки и наслаждаться грудным вскармливанием.

Выполнила: студентка 111 группы

Селина Вера Михайловна

Проверила: преподаватель дисциплины «Здоровый человек»

Битковская Венера Геннадьевна