

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-
Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационных процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»

студентки 3 курса 308 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело

Багачевой Алены Юрьевны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический
центр охраны материнства и детства»

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна, главная медицинская сестра

Непосредственный руководитель: Мамедова Ирина Владимировна, старшая
медицинская сестра отделения лечебной физкультуры

Методический руководитель: Цуканова Елена Викторовна, преподаватель

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. Требования безопасности перед началом работы:

1.1. Надеть санитарно-гигиеническую одежду и сменную обувь так, чтобы не было развевающихся концов. Не разрешается: закалывать одежду булавками, иголками; держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

1.2. Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

1.3. Проверить наличие и исправность необходимых для работы средств защиты, инструмента и приспособлений.

1.4. Подготовить рабочую зону для безопасной работы, проверить наличие стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды для использованных инструментов и материалов.

1.5. Обо всех обнаруженных недостатках сообщить своему непосредственному руководителю.

2. Требования безопасности во время работы:

2.1. Эксплуатация электрооборудования должна осуществляться в соответствии с требованиями инструкции завода-изготовителя. Светильники, настольные лампы, розетки, выключатели должны быть в исправном состоянии.

2.2. Мойку и прополаскивание медицинского инструментария, соприкасающегося с кровью, сывороткой крови или другими биологическими выделениями людей, следует проводить после предварительной дезинфекции. Работа должна осуществляться в резиновых перчатках.

2.3. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски после использования должны подвергаться дезинфекционной обработке с последующей утилизацией.

2.4. При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя, а также попадания на руки лекарственных препаратов (антибиотиков).

2.5. Бутыли с кислотами, щелочами следует переносить вдвоем в специальных ящиках или корзинах, предварительно проверив исправность тары.

2.6. Загрязненные тряпки, ветошь убирать в специально отведенное место.

2.7. Среднему медицинскому персоналу запрещается: оставлять без присмотра работающее электрооборудование; хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства; работать без санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты; курить, принимать пищу на рабочем месте.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.1. В случае загрязнения рук кровью следует немедленно обработать их тампоном, смоченным 70 % спиртом и вымыть их двукратно теплой проточной

водой с мылом, насухо вытереть индивидуальным полотенцем или салфеткой одноразового пользования, повторно обработать 70 % спиртом.

3.2. При загрязнении рабочих поверхностей кровью (столы манипуляционные, инструментальные столики) необходимо немедленно обработать их 1 % раствором тетрамина, 6 % раствором перекиси водорода или любым другим дезинфицирующим средством.

3.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

3.4. При обнаружении во время работы неисправностей применяемого оборудования необходимо прекратить работу, отключить оборудование, доложить об этом непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения неисправности.

3.5. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону 01, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

3.6. Пострадавшим при травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую (доврачебную) помощь, следуя указаниям «Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях» (И 01-2014), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03.

4. Требования безопасности по окончании работы:

4.1. Привести в порядок рабочее место.

4.2. Убрать санитарную одежду, средства защиты и инструмент в отведенное место.

4.3. Вымыть руки.

4.4. Обо всех обнаруженных недостатках и неполадках во время работы доложить непосредственному руководителю.



Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Машрова И.В.
Бамаева А.Ю.

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
25.06 .2022	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории) Общий руководитель <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Первый день ПП начался с ознакомления с физиотерапевтическим отделением. Отделение физиотерапевтического лечения расположено на базе центра медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации детей инвалидов с психоневрологической патологией в КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства». В отделении получают лечение пациенты: 1) <u>из специализированных отделений детской больницы,</u> 2) <u>центра медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации детей инвалидов с психоневрологической патологией.</u> В отделении применяется широкий спектр физиотерапевтических процедур: 1) <u>Электролечение.</u> 2) <u>Ультразвуковая терапия.</u> 3) <u>Светолечение.</u> 4) <u>Теплолечение.</u> 5) <u>Водолечение.</u> Нас познакомили с особенностями работы и провели инструктаж по технике безопасности. Сегодня я наблюдала и выполняла за проведением таких процедур: 1) <u>Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза.</u> 2) <u>Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц.</u> 3) <u>Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме.</u> 4) <u>Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии.</u> 5) <u>Наблюдение за проведением дарсонвализации.</u> 6) <u>Наблюдение за проведением процедуры ультразвуковой терапии.</u> 7) <u>Наблюдение за проведением диадинамотерапии.</u> 8) <u>Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.</u> 9) <u>Наблюдение за проведением процедуры «Электросон».</u>		

- 10) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.
- 11) Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО.
- 12) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.
- 13) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД).
- 14) Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры.
- 15) Чтение физиотерапевтических рецептов.

Алгоритм проведения гальванизации

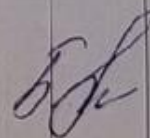
1. Ознакомиться с назначением врача.
2. Подготовить аппарат «Поток – 1» к проведению процедуры.
3. Подготовить свинцовые электроды и гидрофильные прокладки.
4. Уложить или усадить пациента в удобное положение для проведения процедуры, обнажив участок, подлежащий воздействию.
5. Тщательно осмотреть кожные покровы в области воздействия, убедиться в их целостности и отсутствии признаков воспаления и раздражения (места повреждений накрыть клеёнкой).
6. Смочив прокладки теплой водопроводной водой, поместить их на область воздействия, соединив соответствующие провода с клеммами аппарата, зафиксировать электроды с прокладками мешочками с песком или резиновыми бинтами и укрыть пациента одеялом;
7. Предупредить пациента об ощущениях во время процедуры (покалывание, пощипывание).
8. Нажать кнопку «Сеть».
9. Плавным вращением ручки регулятора тока установить необходимый ток в цепи пациента, ориентируясь на показания миллиамперметра и ощущения пациента.
10. Установить на процедурных часах время процедуры, или перевернуть песочные часы для отсчета времени.
11. По окончании процедуры плавным вращением ручки регулятора уменьшить ток пациента до нуля и выключить аппарат нажатием кнопки «Сеть».
12. Убрать одеяло, снять фиксацию электродов, снять электроды с прокладками с места воздействия, протереть участки кожи салфеткой, при явлениях раздражения смазать кожу вазелином или нейтральным маслом.
 1. Прокладки отправить на обработку.
 2. Сделать отметку о выполнении процедуры в карте пациента физиокабинета.

Итог

Выполненные манипуляции

Коли

дня:		честв о			
	1) Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза.	1			
	2) Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц.	1			
	3) Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме.	1			
	4) Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии.	1			
	5) Наблюдение за проведением дарсонвализации.	1			
	6) Наблюдение за проведением процедуры ультразвуковой терапии.	1			
	7) Наблюдение за проведением диадинамотерапии.	1			
	8) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.	7			
	9) Наблюдение за проведением процедуры «Электросон».	1			
	10) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.	1			
	11) Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО.	1			
	12) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.	3			
	13) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД).	1			
	14) Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры.	1			
	15) Чтение физиотерапевтических рецептов.	1			



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
27.06 .2022	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> <u>Отделение ЛФК является одним из самостоятельных подразделений, представляющее комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа, расположенных на базе центра реабилитации для детей-инвалидов с психо-неврологической и ортопедической патологией и психоневрологического отделения. Отделение работает по двум направлениям:</u> <u>1) Применение средств ЛФК стационарным больным: детям, находящимся в стационаре больницы (все соматические отделения) и в психо-неврологическом отделении;</u> <u>2) Применение средств ЛФК амбулаторным больным - детям-инвалидам, находящимся на реабилитации.</u> <u>Отделение ЛФК включает в себя следующие кабинеты:</u> <u>1) Зал лечебной физкультуры для групповых занятий;</u> <u>2) Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных занятий на тренажерах Гросса, Тера-Витал, Адели, Атлант;</u> <u>3) Лечебный бассейн;</u> <u>4) Кабинеты массажа</u> <u>5) Кабинет гидромассажа.</u> <u>В отделении ЛФК размещено следующее спортивное оборудование: гимнастические стенки, скамейки, наклонные плоскости, параллельные брусья, лесенки, следовые дорожки, ребристые доски, гимнастические палки, мячи, гантели, кольца, скакалки, утяжелители для рук и ног, эспандеры, беговая дорожка, степперы, велотренажер, тренажеры для ходьбы, лечебные гимнастические надувные мячи различного диаметра, беговая дорожка «Колибри», тренажеры «Грация», тренажер для активно-пассивной механотерапии Tera-Vital, лечебные костюмы для динамической проприоцептивной коррекции «Адели», «Атлант», тренажер Гросса, современные технические средства для вертикализации и обучения ходьбе.</u> <u>Проводится курс ЛФК:</u> <u>1) Лечебная гимнастика с применением специальных тренажеров и технических средств реабилитации. Два зала лечебной физкультуры оснащены лечебными костюмами «Адели», «Атлант» для детей разного возраста, тренажером «Гросса», вертикализаторами и специальными ходунками «Риффтон», тренажером для активно-пассивной разработки верхних и нижних конечностей «Тера-Витал», гимнастическим оборудованием для индивидуальных и</u>		

групповых занятий.

- 2) Лечебный массаж;
- 3) Бассейн с поддерживаемой температурой 30-34 градуса, оборудованный специальным подъемником, поручнями, пологой лестницей для удобного спуска в воду;
- 4) Гидромассаж;
- 5) Динамическая проприоцептивная коррекция – занятия в лечебных костюмах «Адели», «Атлант»).

Сегодня я выполняла и наблюдала за проведением таких манипуляций:

- 1) Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны.
- 2) Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс».
- 3) Проведение ингаляции.
- 4) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны.
- 5) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры.
- 6) Проведение комплекса гигиенической гимнастики.
- 7) Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких.
- 8) Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости.
- 9) Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах.
- 10) Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза.
- 11) Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе.
- 12) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.
- 13) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД).

Алгоритм проведения процедуры светотепловой ванны.

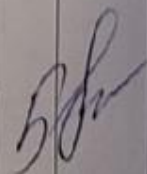
1. Предупредить больного об ощущениях, которые он должен испытывать во время светотеплового облучения. После этого больной должен обнажить участок тела, подлежащий облучению.
2. Для облучения туловища или ног уложить больного на кушетку. А для облучения рук - усадить его на стул. Установить над обнаженным участком тела светотепловую ванну так, чтобы электрические лампы не касались кожи.
3. Закрыть ванну вместе с облучаемой частью тела простыней и шерстяным одеялом, чтобы на больного одновременно со светотепловым излучением действовал нагретый до 70° С воздух.
4. Включить вилку сетевого шнура ванны в розетку. Включателем ванны включить одну или две группы ламп.

5. Включить процедурные часы и установить заданную продолжительность облучения согласно назначению врача. Во время приема больным светотепловой ванны следить за его состоянием.

6. После звукового сигнала процедурных часов выключить лампы выключателя, расположенные на торцевой стороне корпуса ванны.

7. По окончании процедуры рекомендуется влажное обтирание с последующим отдыхом в течение 30-40 мин. При этом должны наблюдаться покраснение кожи на участках облучения и выраженное потоотделение. Медсестра должна сделать записи в процедурной карте и журнале учета о выполнении процедуры.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количеств
		о
	1) Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны.	1
	2) Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс».	2
	3) Проведение ингаляции.	1
	4) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны.	1
	5) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры.	1
	6) Проведение комплекса гигиенической гимнастики.	4
	7) Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких.	1
	8) Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости.	1
	9) Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах.	1
	10) Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза.	1
	11) Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе.	1
	12) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.	6
	13) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД).	2



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
28.06 .2022	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Сегодняшний день производственной практики я провела в кабинетах массажа. Я выполняла и наблюдала за проведением таких манипуляций: 1) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры. 2) Обучение самомассажу при нарушениях ОДА. 3) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 4) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ. 5) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.. 6) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника. 7) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД). 8) Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры. 9) Чтение физиотерапевтических рецептов. <u>Примерный комплекс лечебной гимнастики при ХГД в подостром периоде заболевания.</u> <u>Курс ЛФК в стационаре 10-12 занятий. Первые 5-6 занятий лечебной гимнастикой проводят вне зависимости от характера секрции с малой нагрузкой, исключаются упражнения для брюшного пресса. Лечебная гимнастика — это основная форма применения ЛФК в стационаре; кроме нее больным показана ходьба — простая и в сочетании с дыхательными и гимнастическими упражнениями.</u> 1. <u>Исходное положение (и.п.) — лежа на спине, ноги выпрямлены, руки вдоль тела. Выполнить поочередное сгибание ног в коленных суставах, скользя пяткой по постели. Дыхание свободное. Темп медленный. Повторить 4-6 раз каждой ногой.</u> 2. <u>И.п. — то же. На вдохе поднять руки вверх за голову, на выдохе скрестить их перед грудью. Темп медленный. Повторить 2-3 раза.</u> 3. <u>И.п. — то же. На выдохе вытянуть руки и приподнять голову, на вдохе вернуться в и.п. Темп медленный. Повторить 3-4</u>		

раза.

4. И.п. — то же, одна рука на груди, другая на животе. На вдохе надуть живот, словно баллон, приподняв ладонь руки, лежащей на нем; на выдохе втянуть живот. Темп медленный. Повторить 2-3 раза.

5. И.п. — сидя на стуле, руки на коленях. На вдохе одновременно поднять две руки и правую ногу. На выдохе вернуться в и.п. Темп средний. Повторить 3-4 раза каждой ногой.

6. И.п. — то же. Поставив ноги на носки, выполнить максимальное разведение ног в стороны. Темп средний. Повторить 4—6 раз.

7. И.п. — то же. Поочередно поднять колени с максимальной амплитудой. Темп медленный. Дыхание не задерживать. Повторить 4-6 раз каждой ногой.

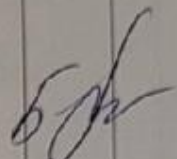
8. И.п. — то же. На вдохе развести руки в стороны, на выдохе повернуть корпус влево, затем то же движение выполнить вправо. Темп медленный. Повторить 2-3 раза в каждую сторону.

9. И.п. — стоя, придерживаясь рукой за спинку стула. Выполнить махи ногой вперед-назад со средней амплитудой движения. Дыхание не задерживать. Темп средний, плавный. Повторить 3-4 раза каждой ногой.

10. И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены. На вдохе поднять руки вверх, немного прогнуться назад; на выдохе опустить руки вниз, наклонившись вперед. Повторить 2-3 раза.

<u>Итог дня:</u>	<u>Выполненные манипуляции</u>	<u>Количество</u>
	1) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры.	1
	2) Обучение самомассажу при нарушениях ОДА.	3
	3) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами.	2
	4) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ.	3
	5) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО..	2
	6) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.	4
	7) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД).	2

8) Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры.	1
9) Чтение физиотерапевтических рецептов.	1



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

29.06
.2022

Непосредственный руководитель Мамедова Ирина Владимировна

Сегодня я выполняла и наблюдала за проведением таких процедур:

1) Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза.

2) Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии.

3) Проведение ультрафиолетового облучения.

4) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.

5) Наблюдение за проведением процедуры «Электросон».

6) Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких.

7) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.

8) Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО.

9) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.

Алгоритм проведения процедуры магнитотерапии

1. Ознакомиться с назначением врача (указан порядок проведения процедур ежедневно или через день; их количество).

2. Объяснить пациенту цель и ход предстоящей манипуляции, получить его добровольное согласие.

3. Включить аппарат (загорается сигнальная лампочка), установить режим работы, род работы, частоту и глубину модуляции, длительность воздействия.

4. Согласно назначению врача установить время процедуры, нажав на кнопку «Пуск», поворотом ручки подать ток, ориентируясь на показания амперметра и ощущения пациента.

5. При переключении на аппарате родов работ, ручку миллиамперметра повернуть в крайнее левое положение.

6. Укрыть пациента простыней.

7. После окончания манипуляции раздается звуковой сигнал об автоматическом отключении аппаратуры, справиться о самочувствии пациента.

8. Выключить аппаратуру, убедиться, что пациент чувствует себя комфортно, снять электроды с тела пациента.

9. Проводить пациента.

Ифекционная безопасность:

10. Гидрофильные прокладки промыть проточной водой и дезинфицировать методом кипячения в течение 30 мин;

11. Обработать кушетку 3% раствором хлорамина 2 раза с интервалом 15 мин;

12. Положить простыню в мешок для использованного белья.

13. Обработать руки на гигиеническом уровне.

	<u>Итог дня:</u>	<u>Выполненные манипуляции</u>	<u>Коли честв о</u>			
		1) Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза.	1			
		2) Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии.	1			
		3) Проведение ультрафиолетового облучения.	1			
		4) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.	4			
		5) Наблюдение за проведением процедуры «Электросон».	1			
		6) Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких.	1			
		7) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.	3			
		8) Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО.	1			
		9) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.	8			

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
30.06 .2022	Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> <u>Сегодня я выполняла и наблюдала за проведением таких процедур:</u> <u>1) Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц.</u> <u>2) Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме.</u> <u>3) Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии.</u> <u>4) Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны.</u> <u>5) Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс».</u> <u>6) Наблюдение за проведением диадинамотерапии.</u> <u>7) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.</u> <u>8) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.</u> <u>9) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.</u> <u>Алгоритм проведения амплипульстерапии при болевом синдроме</u> <u>1. Перед началом работы проверить аппарат на исправность.</u> <u>2. Используют аппарат «Амплипульс-4», или «Амплипульс-5», или «Амплипульс-7».</u> <u>3. Ознакомиться с направлением врача.</u> <u>4. Получить устное согласие пациента на проведение процедуры.</u> <u>5. Проинформировать пациента о ходе процедуры, его ощущениях во время процедуры.</u> <u>6. Проверить, чтобы все выключатели находились в крайнем левом положении.</u> <u>7. Включить кнопку «Сеть».</u> <u>8. Установить род работы (3), режим работы (синусоидальный), интервал повтора посылок импульсов (2-3 сек), частоту (75-100-150 Гц), глубину модуляций (30%).</u> <u>9. Выставить диапазон (до 20 МА применяют в детской практике, до 80 МЛ у взрослых).</u> <u>10. Включить кнопку «Пациент включен».</u> <u>11. Медленно вращая потенциометр, увеличивать силу тока в зависимости от ощущений пациента (должна быть выраженная безболезненная вибрация).</u> <u>12. Укрыть пациента. Засечь время процедуры (3-5 мин).</u> <u>13. По истечению времени, вращая ручку потенциометра</u>		

против часовой стрелки, убрать силу тока до 0.

14. Переключить род работы на 4-й, оставив без изменения остальные показатели.

15. Увеличить силу тока до выраженной безболезненной вибрации. Выставить время (3-5 мин).

16. После истечения времени отключить силу тока, кнопку «Пациент отключен», сеть.

17. Снять электроды с тела пациента.

18. Сообщить пациенту о времени следующей явки на процедуру.

19. Провести обработку гидрофильных прокладок.

<u>Итог</u> <u>дня:</u>	<u>Выполненные манипуляции</u>	<u>Коли</u> <u>честв</u>
		<u>о</u>
	1) Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц.	1
	2) Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме.	1
	3) Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии.	1
	4) Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны.	1
	5) Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс».	1
	6) Наблюдение за проведением диадинамотерапии.	1
	7) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.	5
	8) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО.	2
	9) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.	3

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
1.07. 2022	Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> <u>Сегодня я выполняла и наблюдала за проведением таких процедур:</u> <u>1) Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии</u> <u>2) Проведение ингаляции.</u> <u>3) Наблюдение за проведением дарсонвализации.</u> <u>4) Наблюдение за проведением процедуры ультразвуковой терапии.</u> <u>5) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.</u> <u>6) Проведение комплекса гигиенической гимнастики.</u> <u>7) Обучение самомассажу при нарушениях ОДА.</u> <u>8) Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах.</u> <u>9) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ.</u> <u>10) Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе.</u> <u>11) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.</u> <u>Алгоритм проведения УВЧ-терапии.</u> <u>1. Ознакомиться с назначением врача.</u> <u>2. Попросить пациента удалить из области воздействия металлические предметы.</u> <u>3. Установить на аппарате конденсаторные пластины нужного диаметра (№1, №2, №3).</u> <u>4. Усадить пациента в удобную для проведения процедуры позу.</u> <u>5. Установить конденсаторные пластины над очагом поражения (продольно, поперечно).</u> <u>6. Включить «напряжение».</u> <u>7. На аппарате установить «мощность» (в зависимости от места воздействия).</u> <u>8. С помощью переключателя «настройка» и неоновой лампочки настроить механический контур аппарата. При этом пациент должен почувствовать легкое тепло.</u> <u>На голове следует избегать поперечного расположения электродов, для уменьшения воздействия на головной мозг. Конденсаторные пластины располагают с обязательным воздушным зазором. Различают три дозировки: атермическая (без ощущения тепла - для борьбы с воспалением), олиготермическая (со слабым ощущением тепла - для стимуляции трофики тканей) и</u>		

термическая (с выраженным ощущением тепла - для усиления воспалительной реакции). Дозируется УВЧ по мощности: на область головы и лица 20 Вт, на грудную клетку 40-60 Вт, на область живота 80 Вт. Можно воздействовать через одежду, марлевые повязки и сухой гипс.

9. По окончании времени процедуры выключить «мощность», «напряжение».

10. Отметить в листе назначения о выполнении процедуры.

11. Обработать электроды 70% спиртом.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
		о
	1) Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии	2
	2) Проведение ингаляции.	1
	3) Наблюдение за проведением дарсонвализации.	1
	4) Наблюдение за проведением процедуры ультразвуковой терапии.	1
	5) Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения.	5
	6) Проведение комплекса гигиенической гимнастики.	1
	7) Обучение самомассажу при нарушениях ОДА.	1
	8) Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах.	1
	9) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ.	1
	10) Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе.	1
	11) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника.	4



Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента

[Signature]

Мамедова И.В.

Бисаева А.Ю.

[Handwritten notes and signatures on the right margin]