**ПНЕВМОНИЯ**

**Острой пневмоние**й (воспаление легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие.

Несмотря на изобретение современных антибиотиков, заболеваемость пневмонией остается актуальной до сих пор, как и вероятность присоединения серьезных осложнений.

Внебольничная пневмония (домашняя, амбулаторная) является достаточно распространенным заболеванием в нашей стране, она возникает в первые 48-72 часа госпитализации, сопровождается лихорадкой и симптомами поражения нижних дыхательных путей (одышка, кашель, боль в грудине), наличие инфильтративных изменений на рентгенограмме.

**Факторы риска неблагоприятного исхода пневмонии:**

* Позднее обращение к врачу и поступление в больницу
* Низкий социально–экономический статус
* Тяжелая сопутствующая патология

**Профилактика пневмонии:**

* Необходимо вести ЗОЖ (заниматься спортом, не курить и не употреблять алкоголь, совершать прогулки на свежем воздухе).
* Здоровое и полноценное питание.
* В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждение.
* В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными.
* Вакцинация против гриппа.
* Соблюдение режима проветривания и уборки.

**Реабилитация после пневмонии**

* Ингаляции (для удаление остатков мокроты и слизи из альвеол)
* Лечебная гимнастика - а начальном этапе реабилитации пациент выполняет дыхательные упражнения, затем и физические.
* Рациональное питание (больше овощей и фруктов)
* Санаторно-курортное лечение
* физиотерапевтические процедуры: массаж грудной клетки; микроволновая терапия; УВЧ; электрофорез.



**Поларшинова Е.В, группа 309-2, 2021 год**