Тема № 9 (6 часов).

Диетическое питание, питание детей до 3х лет. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация.

**Диетическое питание** – это лечебное и профилактическое питание, сочетающее в себе комплекс сбалансированных витаминов, минералов, белков, жиров и углеводов.

В ассортименте диетического питания выделяют:

1. Энпиты — сухие молочные питательные смеси для энтерально­го питания с повышенным или пониженным содержанием ос­новных пищевых ингредиентов:

* белковый для введения в рацион дополнительного белка;
* жировой для повышения энергетической ценности рациона и обогащения полиненасыщенными жирными кислотами при отставании в физическом развитии;
* обезжиренный для уменьшения в рационе жира и сохране­ния нормального уровня белка при дисфункции кишечника, ги­потрофии, муковисцидозе, ожирении;
* противоанемический энпит.

1. Низколактозные смеси — продукты, изготовленные на молоч­ной основе, освобожденной от лактозы; используются при раз­личных формах ферментной недостаточности (лактозная, галактоземия).
2. Безбелковые продукты — это макаронные изделия, концентра­ты для домашнего приготовления хлеба, кексов, желированных десертных блюд. Вырабатываются на основе пшеничного и куку­рузного крахмала, отличаются низким содержанием белка.
3. Больным сахарным диабетом необходимы заменители сахара или подсластители. В настоящее время в качестве заменителей сахара в аптечных учреждениях предлагаются:

* истинные: фруктоза сорбит, ксилит (обладают и сладким вкусом и калорийностью);
* подсластители или пищевые добавки (в сотни раз слаще сахара, но низкокалорийные).

1. Для пациентов с почечной недостаточностью предлагается пи­тательная смесь Нефрамин — р-р для инфузий (Турция), содержа­щая белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы.
2. Для пациентов с фенилкетонурией есть питательная смесь, со­держащая комплекс аминокислот, витаминов, макро- и микроэле­ментов — Нофелан С — порошок для орального р-ра (Польша).

**Маркировка диетического питания**

О безопасности специализированной пищевой продукции, диетического и лечебно-профилактического питания. Технический регламентТаможенного союза

1. Маркировка диетических продуктов включает следующую дополнительную информацию:
2. ингредиентный состав в порядке убывания в весовом или процентом выражении;
3. назначение и условия применения;
4. сведения о пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов), процентное содержание от суточной потребности;
5. способы и условия приготовления готовых блюд (в отношении концентратов и полуфабрикатов диетических продуктов);
6. условия хранения (в отношении диетических продуктов, для которых установлены требования к условиям их хранения);
7. противопоказания.
8. В дополнение ко всем указаниям по маркировке, касающимся диетических продуктов с низким содержанием натрия (за исключением заменителей соли как таковых), должны выполняться следующие особые указания по маркировке:
9. маркировка должна содержать описание "продукт с низким содержанием натрия" или "продукт с очень низким содержанием натрия";
10. содержание натрия должно быть указано на маркировке с точностью до 5 мг/100 грамм, в том числе в расчете на порцию указанного объема при обычном употреблении;
11. должно быть указано среднее содержание белков, жиров и углеводов в 100 граммах продукта при обычном употреблении, а также энергетическая ценность в калориях или килоджоулях;
12. должно быть указано наличие заменителей соли, перечисленных в приложении 8 настоящего Технического регламента;
13. при добавлении заменителя соли, полностью или частично состоящего из соли калия, необходимо указывать на маркировке суммарное содержание калия, выраженное в миллиграммах катиона на 100 грамм продукта при обычном употреблении.
14. Заменители соли должны называться "заменителем соли с низким содержанием натрия" или "диетическая соль с низким содержанием натрия". На маркировке заменителей соли должен содержаться полный список ингредиентов, а также содержание катионов (натрия, калия, кальция, магния, аммония и холина) на 100 грамм массы смеси заменителей.
15. Маркировка специализированных продуктов, предназначенных для питания спортсменов должна включать следующую дополнительную информацию:

* для продуктов, имеющих заданную пищевую и энергетическую ценность и направленную эффективность, состоящих из набора нутриентов или представленных их отдельными видами, указывается информация: "специализированный пищевой продукт для питания спортсменов";
* на потребительскую упаковку дополнительно выносится информация: сведения о пищевой и энергетической ценности продукта, доля от физиологической потребности; рекомендуемые дозировки, способы приготовления (при необходимости), условия и длительность применения.

1. Нанесение на потребительскую упаковку информации о специальных питательных свойствах, диетическом лечебном, диетическом профилактическом назначении продукта, наличии в нем биологически активных веществ, отсутствии вредных веществ, о показаниях к применению при отдельных видах заболеваний и другие, при наличии документов, подтверждающих данные свойства, выданных уполномоченными органами государств - членов Таможенного союза.
2. Маркировка и прилагаемые документы должны быть сделаны на языке (языках) той страны, где осуществляется продажа продукта.

**Правила хранения и реализации диетического питания**

1. При хранении пищевой продукции должны соблюдаться условия хранения и срок годности, установленные изготовителем. Установленные изготовителем условия хранения должны обеспечивать соответствие пищевой продукции требования настоящего технического регламента и технических регламентов Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции.
2. Не допускается хранение пищевой продукции совместно с пищевой продукцией иного вида и непищевой продукцией в случае, если это может привести к загрязнению пищевой продукции.
3. Пищевая продукция, находящаяся на хранении, должна сопровождаться информацией об условиях хранения, сроке годности данной продукции.
4. При реализации пищевой продукции должны соблюдаться условия хранения и сроки годности такой продукции, установленные ее изготовителем. В случае если осуществляется реализация пищевой продукции, неупакованной в потребительскую упаковку или часть информации о которой размещена на листках-вкладышах, прилагаемых к упаковке, продавец обязан довести информацию о такой продукции до потребителя.

**Детское питание** **-** изготовленная промышленным способом пищевая продукция адаптированная к физиологическим особенностям организма ребенка и предназначена для обеспечения его потребностей в питательных веществах.

Детское питание промышленного производства подразделяет­ся на:

1. молочные продукты для вскармливания детей грудного возраста (молочные смеси)

* адаптированные
* неадаптированные
* для больных детей

1. консервированные продукты для питания детей

* каши, пюре
* соки,йогурты
* джемы и др.

Сухие адаптированные молочные смеси — это сбалансирован­ные по составу всех компонентов и максимально приближенные к грудному молоку продукты. Они изготавливаются из высокока­чественного молочного и немолочного сырья (растительное мас­ло, ди— и полисахариды, витамины). Отличаются повышенной стой­костью при хранении, удобны в обращении, гарантированы в са­нитарно-гигиеническом отношении.

Различают два типа:

1. на­чальные — используются в течение первых 2 мес. жизни ребенка;
2. последующие — для дальнейшего вскармливания детей, после 2 мес.

Однако большинство смесей могут быть использованы при кормлении детей от рождения до полугода, года.

Адаптированные молочные смеси выпускаются в большом ас­сортименте многими фирмами: Пилтти Бона (Финляндия), Симилак (США), Нан (Швейцария), Нутрилон (Голландия) и многие другие. Многие производители выпускают и детские консервиро­ванные продукты.

В качестве заменителя грудного молока выпускаются питатель­ные смеси — Милдибе (Венгрия), а также питательные концентра­ты этой же фирмы Робеби А, Б, Роболакт.

ЭнфаМама — сбалансированный напиток на основе молока, специально созданный для удовлетворения особых потребностей в питании (в витаминах, минеральных веществах и микроэлемен­тах), возникающих во время беременности и кормления грудью.

Энфалак — специализированная молочная смесь для вскарм­ливания недоношенных детей или с малым весом.

Энфамил-1 — адаптированная молочная смесь, максимально приближенная по составу к грудному молоку, используется для вскармливания детей с рождения до 4-6 мес. Энфамил-2 — адап­тированная молочная смесь для детей от 6 мес. до года.

Энфамил Соя — адаптированная безмолочная смесь на основе изолята белка сои, не содержащая лактозу и сахарозу; предназна­чена для вскармливания детей с рождения до года, а также для детей с аллергией на коровье молоко, с лактозной недостаточнос­тью, с непереносимостью сахарозы, галактоземией.

Энфамил Юниор — калорийная сбалансированная молочная смесь для детей старше 1 года, позволяет компенсировать допол­нительные потребности в пищевых веществах и энергии ребенку в зависимости от возраста.

Нутрамиген — лечебная смесь для грудных и более старших детей, страдающих тяжелыми формами поливалентной пищевой аллергии, больных муковисцидозом, целиакией, синдромом корот­кой кишки, лактозной недостаточностью.

НАН — полностью адаптированная детская молочная смесь, по составу и всасываемости близкая к женскому молоку, предназна­чена здоровым детям в возрасте 0-12 мес.

Нестожен — сухая молочная смесь для вскармливания детей 0-12 мес. жизни.

Алсой — детская питательная смесь на основе соевого изолята; для вскармливания детей с аллергией к белкам коровьего молока или лактозной недостаточностью.

АЛ-110 — детская смесь, не содержащая лактозы; для кормле­ния детей и взрослых с дефицитом лактозы.

Алпрем — специально разработанная смесь для вскармливания недоношенных детей и детей с низкой массой тела при рожде­нии.

Алфаре — полуэлементная низкомолярная смесь, состоящая из компонентов, легко всасывающихся в кишечнике больного ребенка; для детей с тяжелой диареей, аллергией к коровьему молоку, сое.

В ассортимент простых неадаптированных молочных смесей входят «Крепыш», «Здоровье»; их нельзя использовать в качестве основного продукта питания длительное время.

Кисломолочные ацидофильные смеси для лечебного питания детей первого года жизни наиболее приближены по составу к груд­ному молоку. Содержат в мелкодисперсном состоянии жир, обога­щенный полиненасыщенными жирными кислотами (Г1НЖК), что улучшает его усвоение и положительно влияет на обменные про­цессы. К ним относят ацидофильные смеси Малютка, Малыш, Виталакт (Россия).

Также для детей производятся различные мясные, злаковые и фруктовые консервы, пюре, запеканки, каши, йогурты, соки, джемы и др.

Данон — жидкие и сухие каши-порошки (кукурузная, фрукто­вая, 5 злаков, банановая, овощная, ореховая, лесная ягода, бисквит­ная с молоком) — для детей с 4-х мес., все содержат витамины группы В и железо; супы в пакетиках — с 4-х мес., содержат 6 витаминов и железо; сухие готовые блюда (говядина с овощами, треска с овощами, свинина с зелеными овощами, курица с морко­вью) — с 6 мес.

Бона — пюре овощные, ягодные, фруктовые (с 3-х мес.); из мяса, курицы, рыбы и овощей, йогурта, творога (с 5 мес.); крупноизмельченные рагу из говядины, свинины, курицы и овощей (с 8 мес.) разрабатывают жевание; еще более крупноизмельченное рагу с добавление приправ (1-3 года); овощные и фруктовые соки — с 4-х мес.

Нестле — детские каши быстрого приготовления (разводимые водой или молоком, или заменителем грудного молока): молочная каша с пшеницей, молочная каша с 3 фруктами, молочная каша с пшеницей и бананом, соевая каша с рисом, рисовая каша, каша из 5 злаков без молока, рисовая каша с 3 фруктами.

**Маркировка детского питания**

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

Технический регламент

"О безопасности продуктов детского питания"

1. Маркировка продуктов для детского питания должна осуществляться в соответствии с требованиями специальных технических регламентов.
2. В маркировке пищевых продуктов, предназначенных для питания детей, должно быть указано шрифтом, размером, не менее основного, "Для детского питания".
3. В маркировке пищевых продуктов, предназначенных для питания детей раннего возраста, должны быть приведены возрастные рекомендации по использованию продуктов;
4. Маркировка должна включать следующую информацию:
5. наименование пищевого продукта;
6. наименование и местонахождение (адрес) изготовителя, упаковщика, экспортера, импортера, наименование страны и места происхождения;
7. товарный знак изготовителя (при наличии);
8. масса нетто или объем;
9. состав продукта;
10. пищевую ценность продукта\*, включая содержание витаминов, минеральных веществ, и энергетическую ценность (при обогащении продукта - % от суточной потребности);
11. условия хранения до и после вскрытия потребительской упаковки;
12. дата изготовления и дата упаковывания;
13. срок годности до и после вскрытия потребительской упаковки;
14. способ приготовления (при необходимости);
15. рекомендации по использованию;
16. обозначение документа, в соответствии с которым изготовлен и может быть идентифицирован продукт;
17. наличие генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО) (в случае их присутствия в количестве более 0,9%).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* количественные сведения о пищевой ценности продуктов приводятся, если содержание пищевых веществ превышает 5% от суточной потребности в данном нутриенте.

1. Маркировка на заменителях женского молока не должна содержать рисунок с изображением детей. В тексте маркировки должна быть информация о преимуществах грудного вскармливания.
2. Маркировка на продукт диетического (лечебного и профилактического) питания должна содержать четкие указания о целевом назначении продукта, особенностях его состава и рекомендации по использованию в питании детей.

**Правила хранения и реализации питание детей до 3-х лет**

1. Условия и сроки хранения продукты детского питания зависят от их вида и упаковки. Поскольку почти все продукты детского питания консервируются сушкой, пастеризацией или стерилизацией, они относятся к продуктам среднего или длительного срока хранения. Для каждой группы продукты детского питания , отличающейся способами производства, характерны определенные, общие для нее режимы хранения. Большинство продукты детского питания должно храниться при температуре не выше 15—25оС и при относительной влажности воздуха (ОВВ) не более 70—75%, в чистых, сухих, хорошо проветриваемых складах.
2. Исключение составляют жидкие кисломолочные продукты (относящиеся к скоропортящимся), которые имеют следующие условия хранения: температура (4 ± 2 °С) и непродолжительный срок годности (от 24 до 72 ч).
3. Продукты детского питания, содержащие пробиотики, хранятся при комнатной температуре в соответствии с указаниями производителя. Очевидно, что при производстве продуктов, содержащих микроорганизмы, неизбежно обсеменение первичной и вторичной упаковок. При попадании в помещения аптеки таких продуктов возможна контаминация воздуха и соответственно других лекарственных препаратов и товаров аптечного ассортимента. В этой связи целесообразно организовать отдельное хранение детского питания с пробиотиками от других групп аптечных товаров.
4. Из аптеки детское питание отпускается по требованию покупателя, без рецепта.