**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**ФГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**БИЛЕТ № 4**

для зачета на 2016-2017 учебный год

по дисциплине «Основы формирования здоровья детей»

для специальности \_\_\_\_31.05.02\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_педиатрия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 шифр специальности название специальности

|  |
| --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»** Проректор по учебной работе д.м.н., проф. С.Ю. Никулина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г. |

Задача.

Ребенок в возрасте 7 дней кормится из-за болезни матери сцеженным грудным молоком через смарт-соску с интервалом 3,5 часа 6 раз в день, промежутки между корм­лениями не выдерживает, беспокоен, плохо спит. Масса тела при рожде­нии 3700 г, длина 51 см. На 7 день жизни масса 3600 г.

Задание

1. Оцените динамику массы тела.
2. Дайте рекомендации по рациональному вскармливанию (режим, число, суточный и разовый объемы кормлений).
3. Что такое «свободный режим» вскармливания?
4. Составьте примерный рацион питания на 1 день.
5. Психологические преимущества грудного вскармливания?

Утвержден на заседании кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО от 12.11.2016г. протокол № 4.

Зав. кафедрой поликлинической педиатрии

и пропедевтики детских болезней с курсом ПО

д.м.н., доцент М.Ю. Галактионова

**ЭТАЛОН БИЛЕТА № 4**

Ответ:

1. Ребенок находится на этапе восстановления первоначальной убыли массы тела. Восстановление массы при рождении происхо­дит к 7-10 дню жизни. Дефицит массы на 7 день составляет 100 г, необходим контроль массы тела.

2. Рекомендуется при выздоровлении матери режим «свободного вскармливания». Пока ребенок кормится сцеженным грудным мо­локом предпочтительнее регламентированный режим кормлений через смарт-соску, которая иммитирует процесс сосания груди. Кормить не реже 7-8 раз в сутки через 3 часа, так как ребенок не выдерживает интервал между кормлениями в 3,5 часа.

3. Ключевым фактором обеспечения полноценной лактации является режим «свободного вскармливания» или вскармливание по «требованию ребенка», под которым понимают прикладывание ребенка к груди столько раз и в такое время, в какое требует ребенок, включая ночные часы. Частота кормления зависит от активности рефлекса новорожденного и массы тела при рождении. Новорожденный ребенок может требовать от 8-10 до 12 и более прикладываний к груди за сутки. Длительность кормления может составлять 20 минут и более. К концу первого месяца жизни частота кормления обычно снижается до 7-8 раз, а длительность кормления уменьшается. Ночные кормления при свободном вскармливании новорожденных детей не исключаются, от ночных кормлений ребенок должен отказаться сам. Свободное грудное вскармливание способствует становлению оптимальной лактации и установлению тесного психоэмоционального контакта между матерью и ребенком, что очень важно для правильного эмоционального и нервно-психического развития младенца.

4. Суточный объем по формуле Зайцевой: (2% от 3700) х 7 = 518 мл Разовый объем при 7-разовом кормлении: 518 : 7 = 74 мл или при 8-разовом кормлении: 518 : 8 = 64 мл

Примерный рацион питания на 1 день:

6 часов - сцеженное грудное молоко - 75 мл

9 часов - сцеженное грудное молоко - 75 мл

12 часов - сцеженное грудное молоко - 75 мл

15 часов - сцеженное грудное молоко - 75 мл

18 часов - сцеженное грудное молоко - 75 мл

21 час - сцеженное грудное молоко - 75 мл

24 часа - сцеженное грудное молоко - 75 мл

5. Грудное вскармливание имеет важное психологическое преимущество, как для матери, так и для ребенка. Грудное вскармливание способствует формированию между матерью и ребенком тесных, нежных взаимоотношений, от которых мать эмоционально получает глубокую удовлетворенность. Тесный контакт с ребенком сразу же после родов способствует налаживанию этих взаимоотношений. Этот процесс называется привязанностью или эмоциональной связью. Дети меньше плачут и быстрее развиваются, если они остаются со своими матерями и вскармливаются грудью сразу же после родов. Матери, кормящие грудью, ласково реагируют на своих детей. Они меньше жалуются, что ребенок требует к себе внимания и кормлений ночью. Матери значительно реже отказываются от своих детей или обижают их.

Психологические преимущества грудного вскармливания:

* Эмоциональная связь
* тесные, любящие взаимоотношения матери и ребенка
* эмоциональное удовлетворение матери
* ребенок меньше плачет
* мать становится ласковее
* реже вероятность, что ребенок будет брошен или обижен.

Зав. кафедрой поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО д.м.н., доцент М.Ю. Галактионова