Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет

имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

Памятка ежегодного скрининга женского организма



 Выполнила студентка: 317 группы

Бабушкина Карина Игоревна

• Гинеколог — 1 раз в год

• УЗИ органов малого таза — 1 раз в год

• Мазок на онкоцитологию

• Мазок на флору

• УЗИ молочных желёз или маммография (после 35 лет) — 1 раз в год

• УЗИ щитовидной железы — 1 раз в год

• Стоматолог раз в 0,5 года - год

• Низкодозовая КТ лёгких — 1 раз в год в качестве скрининга туберкулеза и рака лёгких у курящих

• Гастроскопия — 1 раз в год

• ЭКГ — 2 раза в год

• Дерматоскопия в качестве скрининга рака кожи — 1 раз в год

• Общий анализ мочи и кала 2-3 раза в год

• Анализы крови:

- Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой;

- Биохимический анализ крови (общий белок, билирубин, креатинин, мочевина, АСТ, АЛТ, глюкоза);

- Липидный спектр (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);

- Гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т4, Т3);

- Железо, ферритин;

- Витамин D3;

- С-реактивный белок;

- Анализ крови на ИППП;

- Анализ крови на ВИЧ, сифилис и гепатит В.

На что стоит обратить особое внимание:

• любые сбои менструального цикла

• болезненные / скудные / обильные менструцации

• учащённое мочеиспускание или жжение во время него

• боль во время полового акта

• появление уплотнений и «шишек» в молочных железах

• обильное выпадение волос

• резкий общий упадок сил, головокружения.

**Берегите себя и помните, что профилактика — это лучшее лечение!**

