Практическая часть

Тестовый контроль знаний по темен Эмоции

1. Эмпатия– это:

а) стрессовая реакция

б) чувство вины

в) сопереживание

г) эмоциональное реагирование

2. Страх, гнев, радость относятся к:

а) установкам

б) эмоциям

в) чувствам

г) способностям

3. Переживания отношений к предметам и явлениям– это:

а) эмоции

б) установки

в) действия

г) комплексы

д) акцентуации

4. Воздействие на эмоциональную, без(с)сознательную сферу психики учащихся нередко помимо, а иногда и против их воли это:

а) внушение

б) поощрение

в) похвала

г) акцент на достоинствах

5. Особо выраженные эмоциональные состояния человека, сопровождающиеся существенными изменениями в поведении, называют:

а) стрессами

б) фрустрациями

в) чувствами

г) аффектами

д) психическими травмами

6. Экспрессивный компонент эмоции– это ее:

а) внутриличностное переживание

б) внешнее выражение

в) физиологический коррелят

г) гормональный фон

д) субъективная интерпретация

7. Эмоциональное реагирование всегда включает:

а) вербальные реакции

б) субъективные переживания

в) ценностные ориентации

г) физиологические изменения

д) контакты с окружающими

8. Автор информационной теории эмоций:

а) Рейковский

б) Изард

в) Симонов

г) Шлозберг

9. К свойствам эмоций относятся указанные, кроме:

а) полярности;

б) реактивности;

в) энергетической насыщенности;

г) интегральности.

10. Автором периферической теории эмоций является:

а) Джеймс

б) Фрейд

в) Ланге

г) Харди

11. Мышечное расслабление называется:

а) Эмпатия

б) Релаксация

в) Стресс

г) Эмоция

12. К симптомам эмоциональных нарушений относят следующие типы:

а) Кататимный

б) Гипертимный

в) Голотимный

г) Смешанный

13. К эмоциональным нарушениям относят:

а) Гипотимия

б) Гипертония

в) Гипертимия

г) Гипотония

14. По интенсивности, длительности, а также по степени осознанности причин их

появления эмоции называются:

а) Настроением

б) Страхом

в) Гневом

г) Аффектом

15. К нравственным чувствам относят:

а) Товарищество

б) Дружба

в) Любовь

г) Чувство прекрасного

16. Первая попытка классифицировать эмоции принадлежит:

а) Декарту

б) Павлову

в) Ланге

г) Харди

17. Эмоции– сложный психический процесс, включающий в себя три компонента:

а) Физиологический

б) Созидательный

в) Поведенческий

г) Психологический

18. Автором биологической теории эмоций является:

а) Гальперин

б) Анохин

в) Иванов

г) Изард

19. К функциям эмоций относятся:

а) Экспрессивная

б) Органическая

в) Побуждающая

г) Компенсаторная