**Задание №1 Тестирование**

1. К ВНУТРЕННЕЙ ГРУППЕ МЫШЦ ТАЗА ОТНОСИТСЯ:

1) большая ягодичная мышца

2) напрягатель широкой фасции

3) портняжная мышца

4) подвздошно-поясничная мышца

2. ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНАЯ МЫШЦА ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ:

1) к надколеннику

2) к большому вертелу

3) к малому вертелу

4) к межвертельному гребню

3. К МЫШЦАМ БЕДРА ПЕРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОТНОСИТСЯ:

1) четырехглавая мышца

2) гребенчатая мышца

3) квадратная мышца бедра

4) напрягатель широкой фасции

4. К МЫШЦАМ БЕДРА ЗАДНЕЙ ГРУППЫ ОТНОСИТСЯ:

1) большая ягодичная мышца

2) двуглавая мышца бедра

3) портняжная мышца

4) тонкая мышца

5. ГЛУБОКИЙ СЛОЙ ЗАДНЕЙ ГРУППЫ МЫШЦ ГОЛЕНИ ОБРАЗУЕТ:

1) длинный разгибатель пальцев

2) длинная малоберцовая мышца

3) подошвенная мышца

4) задняя большеберцовая мышца

6. К МЫШЦАМ МЕДИАЛЬНОЙ ГРУППЫ НА ПОДОШВЕ ОТНОСИТСЯ:

1) короткий сгибатель большого пальца

2) короткий разгибатель большого пальца

3) подошвенная мышца

4) задняя большеберцовая мышца

7. К МЫШЦАМ ТЫЛА СТОПЫ ОТНОСИТСЯ:

1) короткая малоберцовая мышца

2) подошвенные межкостные мышцы

3) мышца, отводящая большой палец

4) короткий разгибатель большого пальца

8. ФУНКЦИИ СРЕДНЕЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ:

1) передние пучки - пронация бедра, задние - супинация

2) передние пучки - супинация бедра, задние - пронация

3) передние пучки - отведение бедра, задние - приведение

4) передние пучки – приведение бедра, задние – отведение

9. ПРОНАЦИЮ СТОПЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ:

1) передняя большеберцовая мышца

2) подошвенная мышца

3) длинная малоберцовая мышца

4) задняя большеберцовая мышца

10. МЫШЦА СРЕДНЕЙ ГРУППЫ, ЛЕЖАЩАЯ ПОД ПОДОШВЕННЫМ АПОНЕВРОЗОМ:

1) подошвенная мышца

2) короткий сгибатель пальцев

3) квадратная мышца подошвы

4) короткий разгибатель пальцев

**Задание №2 На приведенной ниже картинке обозначьте точки фиксации мышц и нарисуйте мышцы таза, укажите их функции**

|  |  |
| --- | --- |
| https://nogostop.ru/wp-content/uploads/2018/08/female-pelvic-bone-human-anatomy-diagram-cord-comprises-pelvis-bone-damage-injury.jpg | https://st.focusedcollection.com/13422768/i/1800/focused_160224982-stock-photo-pelvic-bones-and-sacrum.jpg |

**Задание №3 Определите вид движения и сустав, в котором оно осуществляется. Дайте характеристику суставу. Нарисуйте мышцы, осуществляющие это движение, укажите их точки фиксации**

|  |  |
| --- | --- |
| https://folkextreme.ru/wp-content/uploads/2020/07/ushki-na-bodrakh-7-768x799.jpg |  |

**Задание №4 Определите вид движения и сустав, в котором оно осуществляется. Дайте характеристику суставу. Нарисуйте мышцы, осуществляющие это движение, укажите их точки фиксации**

|  |  |
| --- | --- |
| http://sportwiki.to/images/4/45/Ris_4_5.jpg |  |

**Задание №5 Определите вид движения и сустав в котором оно осуществляется. Дайте характеристику суставу. Нарисуйте мышцы, осуществляющие это движение, укажите их точки фиксации**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |