

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила:  
Студентка Павлова А.М.  
212гр.  
отделения «Сестринское дело»

Проверила: Шпитальная  
О.В. 

**Красноярск 2022**



Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 11.05.2022

Диагноз при поступлении: ишемический инсульт

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Фролов Дмитрий Олегович

2. Пол муж.

3. Возраст 62

4. Постоянное место жительства

1. Назарово, ул. Ленина, 112, кв. 34

5. Место работы, профессия и должность пенсионер

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной врачом неврологом

7. Врачебный диагноз: ишемический инсульт

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

потеря координации,  
головокружение, вынужденный наклон  
корпуса, проблемы с речью

Антропометрические данные

| Показатель                | До начала реабилитации | После окончания курса |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| Вес/рост/ ИМТ             | 80/ 175/ 26.1          |                       |
| ЖЕЛ                       | 3100                   |                       |
| Окружности грудной клетки | 110                    |                       |
| ЧДД                       | 20                     |                       |
| ЧСС                       | 90                     |                       |
| АД                        | 160/95                 |                       |
| динамометрия              | -                      |                       |

Соматоскопическое исследование

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Форма грудной клетки | нормостеническая |
|----------------------|------------------|



|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Форма живота     | обычной конфигурации |
| Нарушение осанки | 5 образный сколиоз   |

Проблемы больного

| Проблемы больного                                                                            | До начала реабилитации                                        | После окончания курса |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Настоящие<br>вызванные паралич<br>конечностей,<br>привнесены с ревмю,<br>потеря координации, | артериальная<br>гипертония,<br>тахикардия,<br>головокружение. |                       |
| Приоритетная                                                                                 | вызванный<br>паралич<br>конечностей.                          |                       |
| Потенциальная                                                                                | риск развития<br>отказа головного<br>мозга.                   |                       |

Цели:

Краткосрочная

в течение нескольких часов больной  
получат упрощенные восстановитель

Долгосрочная

к моменту выписки пациент будет уверен в себе и  
максимально независимым, не  
будет предъявлять жалоб на самочувствие.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- значительное снижение функциональных способностей.
- нарушение социальных отношений.
- нарушение трудовых отношений.

Карта реабилитации

|   | Реабилитационные мероприятия         | Мотивация                     |
|---|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1 | консультация врача<br>физиотерапевта | для зрительного<br>наблюдения |
| 2 | консультация врача<br>ЛФК            | для зрительного<br>наблюдения |
| 3 | массаж                               | для зрительного<br>наблюдения |
| 4 | гимнастика                           | для зрительного<br>наблюдения |



|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Форма живота     | выпуклой конфигурации |
| Нарушение осанки | 5 образной сколиоз    |

Проблемы больного

| Проблемы больного                                                                           | До начала реабилитации                                        | После окончания курса |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Настоящие<br>вызванные параличи<br>конечностей,<br>проблемы с речью,<br>потеря координации, | артериальная<br>гипертония,<br>тахикардия,<br>головокружение. |                       |
| Приоритетная                                                                                | вызванные<br>параличи<br>конечностей.                         |                       |
| Потенциальная                                                                               | риск развития<br>отказа головного<br>мозга.                   |                       |

Цели:

Краткосрочная

в течение нескольких часов больной  
покажет упрямые восторженные

Долгосрочная

к моменту выписки пациент будет обучен гигиене и  
реабилитационным упражнениям, не  
будет предъявлять жалоб на самочувствие.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- значительное снижение функциональных способностей.
- нарушение социальных отношений.
- нарушение трудовых отношений.

Карта реабилитации

|   | Реабилитационные мероприятия         | Мотивация                  |
|---|--------------------------------------|----------------------------|
| 1 | консультация врача<br>физиотерапевта | для дальнейшего<br>лечения |
| 2 | консультация врача<br>ЛФК            | для дальнейшего<br>лечения |
| 3 | массаж                               | для дальнейшего<br>лечения |
| 4 | гимнастика                           | для дальнейшего<br>лечения |



|    |                       |                        |
|----|-----------------------|------------------------|
| 5  | занятия в<br>настилом | для укрепления<br>мышц |
| 6  |                       |                        |
| 7  |                       |                        |
| 8  |                       |                        |
| 9  |                       |                        |
| 10 |                       |                        |

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного  
Фронов Дмитрий Иванович

Диагноз  
инфекционный инсульт

| процедура                                                | массаж                            | ЛФК                        | физиолечение          |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| Название                                                 | массаж и<br>мануальная<br>терапия | при инфек-<br>ции инсульта | мануальное<br>лечение |
| Группа препаратов<br>(используемых при<br>электрофорезе) |                                   |                            |                       |
| Реабилитационное<br>действие                             | тонизирую-<br>щее                 | тренировочное              | индукце-<br>манное    |
| Показания                                                |                                   |                            |                       |
| Побочные эффекты                                         |                                   |                            |                       |
| Способ приём<br>(время)                                  |                                   |                            |                       |
| Доза высшая<br>введения                                  |                                   |                            |                       |



|                                         |                                |                      |                                     |
|-----------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Доза назначенная                        | 15                             | 20                   | 10                                  |
| Кратность применения                    | ежедневно                      |                      |                                     |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | применяю<br>ощущения<br>меньше | ощущения<br>бодрости | ощущения<br>улучшились<br>состояние |
| Побочное действие                       |                                |                      |                                     |

### Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Общее состояние пациента улучшилось.  
Улучшения функционала сердечно-сосудистой системы, улучшения физической работоспособности.  
Рост способности адаптации к повседневной жизни.

2. Оценка достижения поставленных целей  
насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Цели реабилитационных мероприятий достигнуты.

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

### 4. Рекомендации

1. Избегать нервных переживаний, стрессов, соблюдать режим сна. 2. Соблюдать диету. 3. Белье стирать. 4. Раз в неделю обязательно проведение профилактических курсов лечения.