

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения
Кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО
специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Петрова Кирилла Владимировича.

Тема реферата: «Гидрокинезотерапия».

В настоящее время водолечение является одним из самых безопасных, доступных и при этом эффективных методов дополнительной терапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Натуральный вариант лечения водой обычно основан на геологических особенностях того или иного района (вода, проходя через различные породы, приобретает уникальные целебные свойства, постепенно растворяя в себе соли и минералы). Водная лечебная гимнастика основана на выполнении физических упражнений в воде. При этом осуществляется комплексное воздействие воды и дозированных нагрузок на организм больного. Это помогает укрепить нервную систему, улучшить аппетит, сон и обменные процессы в организме, профилактика острых респираторных, простудных заболеваний укрепление иммунитета и общее закаливание формирование осанки, укрепление мышц и связок активное развитие физических способностей, выносливости, координации, силы, наличие положительных эмоций, устранить последствия длительного стресса, улучшить локальное и общее кровообращение.

В данной работе раскрыты наиболее важные аспекты, касающиеся принципов гидрокинезотерапии. Знание самого метода, преимущества и правильная его организация в значительной степени влияют на качество лечения, реабилитации и состояния больного, поэтому данный доклад является актуальным.

Выводы, сформулированные на основе анализа материала, обоснованы. Работа выполнена без орфографических ошибок и в соответствии с требованиями – по структуре и оформлению.

Дата:

ДМН, Профессор, заведующая курсом мед. реабилитации
кафедры нервных болезней
с курсом мед. реабилитации ПО



Можейко Елена Юрьевна