**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

**Копрограмма** – это лабораторное исследование кала, с помощью которого оцениваются его различные характеристики и выявляются некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), включая воспалительные процессы и дисбактериоз микрофлоры кишечника.

**Подготовка к копрограмме требует соблюдения некоторых рекомендаций, которые позволяют получить корректный результат исследования.**

* Исключить прием слабительных, ферментативных препаратов, сорбентов, введение ректальных свечей, масел.
* По возможности сдавать общий анализ кала не ранее, чем через семь дней после окончания приема антибиотиков.
* Ограничить прием лекарственных препаратов и продуктов, способных изменить цвет кала за трое суток до сдачи анализа.После рентгенологического исследования желудка и кишечника анализ кала следует сдавать не ранее, чем через двое суток.
* При необходимости выявления скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта необходима 4-5-дневная диета с исключением мяса, рыбы, яиц и зеленых овощей, а также препаратов железа, магния и висмута.

**Алгоритм выполнения:**

**Цель:** диагностическая.

**Показания:** заболевания ЖКТ. Макроскопическое и микроскопическое исследование кала.

**Противопоказания:** нет.

**Оснащение:**

1. Одноразовая ёмкость для сбора кала с герметичной крышкой;

2. Деревянный шпатель;

3. Судно (горшок) сухое, чистое, без следов дез.средств;

4. Перчатки, маска;

5. Направление в лабораторию.

**Подготовка пациента:**

1.Установить доброжелательное отношение с пациентом.

2. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции и ходе ее выполнения, получить информированное согласие.

3. Объяснить пациенту состав диеты, назначенной врачом за 4-5 дней до исследования (исключить мясо, рыбу, зелень, яблоки) и обеспечить памяткой.

4. Объяснить, что в день исследования пациент должен опорожнить кишечник (не мочиться) в судно (горшок), а не в унитаз.

**Техника выполнения:**

1. Приготовить одноразовую емкость для сбора кала с герметичной крышкой, оформить направление. На емкости указать Ф.И.О., дату рождения пациента, дату и время сбора материала, отделение, № палаты.2. Вымыть руки, надеть перчатки.

3. Взять кал шпателем из нескольких участков без примесей мочи и воды в количестве 5-10 гр, поместить его в подготовленную емкость, закрыть крышкой.

4. К емкости с фекалиями прикрепить направление, поместить ее в контейнер для транспортировки.

5. Обработать использованный материал и перчатки в соответствии с требованиями санэпидрежима.

6. Провести гигиеническую обработку рук.

7. Доставить в клиническую лабораторию емкость с фекалиями.

