**План действий при обследовании пациента 35-44 лет с заболеванием тканей пародонта**

Высокая распространенность заболеваний пародонта в России диктует пристальное изучение основных этиологических факторов заболевания, клинических проявлений, методов диагностики и лечения.

Целью обследования пациента с заболеваниями пародонта является установление диагноза, выяснение отдельных патогенетических звеньев патологического процесса, определение роли местных и общих факторов в возникновении и развитии изменений в пародонте. Различают основные и дополнительные методы обследования.

Основные методы обследования:

1.Расспрос.

Расспрос включает в себя сбор *жалоб пациента, анамнез жизни* (режим питания, режимы гигиены, профессиональные вредности, хронические интоксикации, общие системные заболевания, аллергии), *анамнез заболевания*. При наличии отягощающих факторов требуется более тщательное обследование и комплексная терапия с привлечение специалистов соответствующего профиля.

2.Осмотр.

Включает осмотр внешний, зубных рядов и слизистой оболочки полости рта.

При внешнем осмотре определяют цвет кожных покровов, наличие рубцов, асимметрии лица, состояние красной каймы губ. Оцениваются регионарные лимфатические узлы, их увеличение, болезненность при пальпации.

При осмотре зубных рядов важно отметить:

1. Прикус (наличие физиологического или патологического прикуса).
2. Смещение зубов.
3. Истираемость зубов.
4. Клиновидные дефекты.
5. Подвижность зубов.
6. Травматическая окклюзия.
7. Травматичекие факторы (микробный зубной налет, твердый над- и поддесневой зубной камень, зубные протезы, ортодонтические конструкции).

Осмотр слизистой оболочки полости рта.

При этом необходимо обратить внимание на:

1. Цвет.
2. Консистенцию.
3. Кровоточивость.
4. Состояние межзубных сосочков.
5. Уздечка верхней губы и тяжи слизистой оболочки.
6. Глубина преддверия полости рта.
7. Глубина десневой борозды.
8. Наличие пародонтальных карманов и выделения их них.

Обследование пациента включает индексную оценку состояния пародонта: индексная оценка гигиены полости рта (индекс Федорова-Володкиной, модифицированный индекс Федорова-Володкиной, индекс Грина-Вермильона); проба Шиллера-Писарева, проба Кулаженко, индекс гингивита, пародонтальный индекс, пародонтальный индекс CPITN.

Дополнительные методы обследования:

1. Оценка состояния сосудов (стоматоскопия, капилляроскопия).
2. Функциональные методы исследования (реография, полярография, термометрия).
3. Микробиологический (обсемененность пародонтального кармана).
4. Биохимический и иммунологический (фагоцитарная активность лейкоцитов).
5. Морфологический (биопсия).
6. Лабораторный (цитодиагностика, метод ПЦР).

Дополнительные обязательные методы диагностики:

1.Рентгенологической исследование костной ткани (ОПГ, панорамная рентгенография, КЛКТ).

2.Гемограмма, анализ крови на сахар.

Выбор метода исследования больного определяется поставленными целями, диагностическими возможностями лечебного учреждения, его оснащенностью аппаратурой, владением лабораторными и другими методами исследования. Из современных, очень информативных методов диагностики является система «Флорида Проуб». Результаты данного обследования наглядно демонстрируют пациенту существующие проблемы, что может очень мотивировать его.