|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Онкологическая патология занимает третье место в причинах смерти во многих странах мира. Памятка о гарантиях бесплатного оказания медицинской помощи | ВОКБ№1Причина столь высокой смертности от злокачественных новообразований кроется прежде всего в особенностях этой патологии. Во всех развитых странах уделяется все возрастающее внимание как первичной, так и вторичной профилактике онкологических заболеваний.Городская больница №1 города Воткинска - Профилактика рака: восемь  ежедневных привычекВо Всемирный день борьбы против рака в Якутске организуют бесплатное  медобследование - yakutia-daily.ruПод **первичной** профилактикой злокачественных новообразований понимается предупреждение возникновения злокачественных опухолей и предшествующих им предопухолевых состояний путем устранения или нейтрализации воздействий неблагоприятных факторов окружающей среды.**Вторичная** профилактика злокачественных новообразований представляет собой комплекс мероприятий, направленных на выявление предопухолевых заболеваний и состояний, а также раннюю диагностику онкологических заболеваний.  | Правила, которые помогут снизить вероятность онкологического заболевания: 1.Не курите. 2. Будьте сдержанны, употребляя алкоголь. 3. Избегайте сильного и длительного солнечного облучения. 4. Питайтесь рационально. ЕРБ ВОЗ | Профилактика рака – Европейский кодекс борьбы против рака5. Остерегайтесь избыточного веса. 6. Обращайтесь немедленно к врачу, если обнаружили у себя необычную припухлость, опухоль или неясное кровотечение. 7. Проходите профилактические осмотры. 8. Научитесь самообследованию молочных желез (женщины).9.Научитесь самообследованию яичек.Самообследование яичек1. Поставить правую ногу на стул.
2. Пальцами обеих рук пропальпировать мошонку и найти правое яичко.
3. Осторожно исследовать его на наличие уплотнений. Кожа вокруг яичка двигается свободно, что позволяет определить всю его поверхность.
4. Для определения придатка яичка ( в виде тонкого канатика ), необходимо, осторожными движениями пропальпировать заднюю верхнюю его часть.
5. Опустить обе ноги на ровную поверхность. Одно яичко свисает ниже другого.
6. Покатать яички между большими и остальными пальцами. Они должны быть плотными на ощупь, 3,5 – 4 см в диаметре.
 | Этапы при самообследовании молочных желез1. Осмотр молочных желез при поднятых вверх и опушенных вниз руках перед зеркалом. 2. Пальпация молочных желез при вертикальном положение. 3. Пальпация молочных желез при горизонтальном положение. |
| **ᐈ Медицинский фон, векторные картинки медицинский фон | скачать на  Depositphotos®Диспансерное наблюдение за онкологическими больными*** в течение первого года после печения - 1 раз в квартал;

• в течение второго и третьего годов - 1 раз в полугодие;• в дальнейшем - не реже 1 раза в год.Презентация на тему: "ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОНКОУРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ. Приказы по  диспансеризации 205 от О мерах по совершенствованию работы онкологической  службы РБ 205.". Скачать бесплатно и без регистрации. | **Принцип разделения всех онкологических больных на клинические группы****К группе Iа**, относят больных с неясной клинической картиной, подозрительной на злокачественное новообразование. **Больные группы Iб** - с предопухолевыми заболеваниями.**Больные II группы**злокачественными новообразованиями подлежат специальному лечению.**группу IIа** - больных, подлежащих радикальному печению. **К группе III** относят больных после радикального печения, при отсутствии рецидивов и метастазов.**К IV клинической группе** относят больных с распространенной формой злокачественного новообразования, специальное лечение которых даже с паллиативной (симптоматической) целью невозможно.Как вовремя обнаружить рак? Первые тревожные признаки**2020г.** | Анализ на ПСА – эффективный индикатор новообразований простаты -  Официальный сайт - "ГБУЗ Родильный дом № 2 г. Магнитогорск"Простатический **специфический антиген** (ПСА) — опухолевый маркер, определение которого проводится в сыворотке крови, применяющийся для диагностики и наблюдения за течением рака **простаты** и аденомы **простаты** — доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ).Идеальный вариант для ранней диагностики **рака** — это регулярный профилактический осмотр, который включает в себя как анализы крови и мочи, так и ультразвуковое исследование, флюорографию, обследование молочных желез у женщин и посещение гинеколога или уролога. |