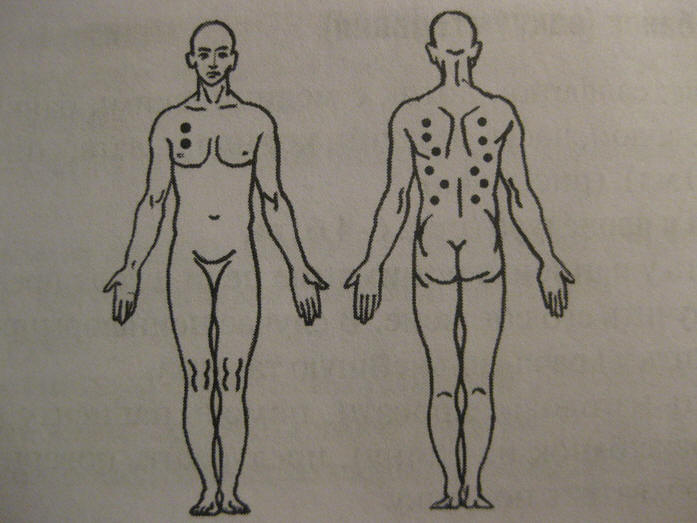
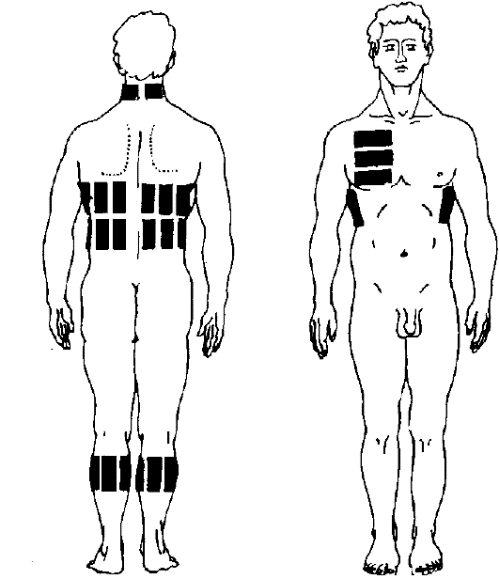
Самостоятельная постановка банок

1. Вам понадобятся: медицинские банки, шпатель, этиловый спирт 96%, щипцы, вазелин, полотенце или пеленка, вата, спички, емкость с водой, ящик для банок, часы, станок для бритья (если надо).
2. Места для постановки:
3. Убедитесь, что края банок целы.
4. Помогите лечь на живот (или на спину), поверните голову ледащего на бок, освободите от одежды верхнюю часть туловища.
5. Нанесите на кожу тонкий слой вазелина.
6. Сделайте плотный фитиль из ваты и закрепите на пинцете.
7. Смочите фитиль в спирте и отжать его. Флакон закройте крышкой и отставьте в сторону. Вытрете руки.
8. Зажгите фитиль.
9. Введите фитиль в банку, предварительно взятую в другую руку.
10. Удержите фитиль в полости банки 2-3 секунды, извлеките и быстро приставьте банку к коже больного.
11. Повторите то же с остальными банками.
12. Потушите фитиль, погрузив его в воду.
13. Накройте поверхность банок полотенцем или пеленкой, а сверху накройте одеялом.
14. Через 3-5 минут нужно проконтролировать эффективность постановки. Если постановка неправильная, то переделать.
15. Оставьте на 15-20 минут.
16. После 15-20 минут снимите банки (одной рукой отклонить банку в сторону, другой надавить на кожу с противоположной стороны у края банки, после чего снять банку).
17. Салфеткой удалите с кожи вазелин.
18. Помогите больному одеться. Банки помыть.

Самостоятельная постановка горчичников

1. Вам понадобятся: горчичники, дезинфицирующее средство, пеленка, часы, салфетка, емкость для воды, водный термометр.
2. Места для постановки:
3. Осмотрите кожу больного на предмет повреждений, гнойничков, сыпи.
4. Проверьте пригодность горчичников: горчица не должна осыпаться с бумаги и иметь специфический (резкий) запах. При использовании горчичников, сделанных по другим технологиям (например, пакетированная горчица) проверить срок годности.
5. Налейте горячую (40° - 45°) воду в емкость.
6. Помогите больному лечь на живот (при постановке горчичников на спину) и принять удобную позу, голова больного должна быть повернута на бок.
7. Погрузите горчичник в горячую воду, дать ей стечь.
8. Плотно приложите горчичник к коже стороной, покрытой горчицей.
9. Повторите действия, размещая нужное количество горчичников на коже.
10. Укройте больного пеленкой, затем одеялом.
11. Уточните ощущения больного через 3-5 минут.
12. Оставьте горчичники на 10-15 мин, учитывая индивидуальную чувствительность пациента к горчице.
13. При появлении стойкой гиперемии (через 10-15 мин) снимите горчичники.
14. Смочите салфетку в теплой воде и снять с кожи остатки горчицы.
15. Пеленкой промокните кожу больного. Помогите надеть белье, укройте одеялом. Больной должен остаться в постели на 20-30 минут, в этот день его нельзя принимать ванну или душ.

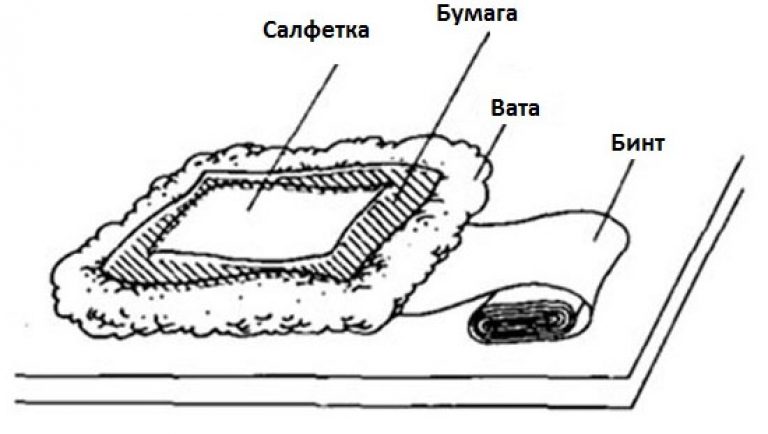
Самостоятельная постановка грелки

1. Вам понадобится: грелка; пеленка; горячая вода (60˚-70˚), водный термометр, чистые тканевые салфетки.
2. Налейте горячую воду (предварительно измерив ее температуру) в грелку 2\3-1\2 объёма.
3. Выпустите воздух. Завинтите плотно пробкой.
4. Переверните грелку пробкой вниз, чтобы убедиться, что пробка завинчена плотно, затем верните в исходное положение и обернуть пеленкой.
5. Положите грелку на нужную область тела. Узнайте через 5 минут об ощущениях больного.
6. Уберите грелку по истечении времени (20 минут).
7. Осмотрите кожу пациента. Накройте больного одеялом.

Самостоятельная постановка пузыря со льдом

1. Вам понадобятся: кубики льда; пузырь для льда; пеленка или салфетка, холодная вода, чистые тканевые салфетки.
2. Приготовьте кусочки льда.
3. Положите пузырь на горизонтальную поверхность и вытеснить воздух. Заполните пузырь кусочками льда на 1/2 объема и налейте один стакан холодной воды 14 – 16 C°.
4. Положите пузырь на горизонтальную поверхность и вытеснить воздух. Завинтите крышку пузыря со льдом.
5. Оберните пузырь со льдом полотенцем в четыре слоя (толщина прокладки не менее 2 см).
6. Положите пузырь со льдом на нужный участок тела.
7. Оставьте пузырь со льдом на 20–30 минут. Периодически узнавать у больного о самочувствии.
8. Уберите пузырь со льдом.

Самостоятельная постановка согревающего компресса

1. Вам понадобятся: спирт этиловый 45˚ (или емкость с теплой водой 40˚-45˚); бинт; салфетка, сложенная в 8 слоёв; компрессная клеёнка на 2см больше салфетки; ватная подушечка, так же со всех сторон больше клеёнки на 2см.
2. Осмотрите кожные покровы.
3. Подготовьте салфетку нужного размера 6-8 слоев. Вырезать кусок компрессной клеёнки – на 2см больше салфетки со всех сторон. Приготовьте ватную подушечку – на 2см больше компрессной клеёнки, сложить слои – вата, затем компрессная клеёнка, марлевая салфетка.
4. Разведите спирт и смочить салфетку в полуспиртовом растворе, слегка отожмите и положите сверху компрессной клеёнки (правило «Лесенки» - каждый последующий слой должен быть больше предыдущего по периметру на 1,5 – 2см).
5. Все слои компресса положите на нужный участок кожи (салфетка, клеёнка, слой ваты).
6. Зафиксируйте компресс бинтом, чтобы он плотно прилегал к коже.
7. Компресс ставится на 4-6 часов.
8. Проверьте качество наложения компресса, для этого через 1,5-2 часа под компресс подсуньте палец и если салфетка сухая, то компресс надо переделать, если нет – подтянуть.
9. Снимите компресс через положенное время, сбросить в емкость для отходов.

**Выполнил: студентка 208 группы Соловьёва Ольга 2020 год**

Обучить пациента самостоятельной постановке:

7.1 банок,

7.2 горчичников,

7.3 грелки,

7.4 пузыря со льдом,

7.5 согревающего компресса.