

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный университет
им. проф. В.Ф. Войно - Ясенецкого» Министерства здравоохранения РФ

Кафедра дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО
им. проф. В.И. Прохоренкова

Зав. Кафедрой:

д.м.н., проф.
Карачева Ю.В.

Реферат

Себорейный дерматит

Выполнила:
Ординатор 1 года обучения
Федоренко К.Н.

Проверила:
д.м.н., проф. Карачева Ю. В.

Красноярск 2019

Рецензия

Актуальность заявленной темы реферата в дерматовенерологии очевидна. Подобную обоснованность выбора темы автор реферата дала в вводной части. Ординатор раскрыла суть изучаемой проблемы, поставила цель, обратив внимание на предпосылки изучаемой темы. Приведены различные точки зрения в этиологии и патогенезе. Подробно рассмотрена проблема изучения данной темы в медицине.

Четко соблюдены требования к оформлению реферата: титульный лист, план-оглавление со страницами, введение, основная часть, заключение, списки литературы, источников, ссылки в соответствии со стандартами.

Содержание изложенного материала логично и грамотно.

Рекомендуемая оценка реферата 5 (отлично).

Проверил: д.м.н. профессор Карачева Ю. В.

Подпись: 

Оглавление

Введение.....	стр.3
Этиология.....	стр.3
Клиника.....	стр.4
Диагностика.....	стр.5
Лечение.....	стр.6

Ведение

Себорейный дерматит — это заболевание сальных желез в виде кожного воспаления, он проявляется на коже после воздействия на нее раздражителей различного происхождения:

- животного;
- растительного;
- химического;
- механического;
- светового;
- температурного.

Кожа после воздействия становится припухлой, красноватой, отечной, может повыситься температура тела, появиться ощущение зуда и жжения. В дальнейшем на воспаленном кожном покрове появляются мелкие и крупные пузырьки с прозрачной жидкостью, при вскрытии которых остаются участки мокнутия. При дерматите у пациентов чувствительность кожи в каждом отдельном случае зависит от наличия патогенных микроорганизмов, от состояния нервной системы и самого организма на время заболевания.

В состав сальных желез входят холестерин, жирные кислоты, углеводы, гормоны, высокомолекулярные спирты, соли, а также бактерицидные вещества. За неделю здоровая кожа человека производит до 5 грамм сального вещества, тонкий слой которого вместе с потом обладает предохраняющими свойствами. Этот водно-жировой слой оберегает кожу и волосы человека от пересыхания, благодаря ему кожные покровы становятся упругими и эластичными. Он воздействует на кожу антибактериальным действием на протяжении всей недели, а на седьмые сутки разлагаются жиры, бактерицидные вещества, появляется зуд, вызванный продуктами распада. По этой причине дерматологи рекомендуют использовать мыло раз в 5-7 дней, так как смытый жировой слой восстанавливается через 4 час после мытья.

Жирные кислоты, протеины, нуклеотиды, входящие в состав кожного сала, создают благоприятную среду для жизнедеятельности микробов, образования комедонов, которые из-за избыточного количества кожного сала закупоривают поры.

Этиология

Себорейный дерматит возникает на тех участках кожи, где расположено много сальных желез: на лице (на лбу, носу, подбородке), на голове, ее волосистой части, в области ушей, на груди, спине. Поскольку благоприятная среда для развития и жизнедеятельности патогенных микробов и грибов создана, дело остается за малым — необходимо, чтобы активность микроорганизмов возросла. Грибок, вызывающий себорейный дерматит, есть на коже у всех людей, но не у всех возникает эта болезнь.

Чтобы грибок начал свою бурную жизнедеятельность, ему необходимы соответствующие условия:

- наличие у пациента вредных привычек;
- неполноценное питание;
- генетические составляющие вырабатываемого кожного сала;
- гормональные изменения.

Стрессы, сбои в работе эндокринной и иммунной систем способствуют активизации грибковой микрофлоры. В дополнение к этому патологический процесс усиливают такие неблагоприятные факторы, как воздействие моющих средств, зимнее время. Человеческий организм очень чувствителен к воздействию неблагоприятных факторов и контроль над размножением грибов легко утрачивается. Вследствие этого происходит сбой функций кожного покрова, увеличивается выработка кожного сала, что в свою очередь способствует развитию себорейного дерматита. Если у пациента есть хронические инфекции (кариес, тонзиллит, отит, синусит) или заболевания ЖКТ, то в этом случае себорейный дерматит лечится с большим трудом.

Чаще всего себорейный дерматит возникает в результате стрессовых ситуаций, перемены климата, непосильных физических нагрузок, что является катализатором для его развития. Риск заболеваемости гораздо выше у тех пациентов, у кого были спинномозговые патологии, парезы, параличи. Например, себорейный дерматит всегда сопровождает болезнь Паркинсона. Если родственники страдали экземой или себореей, то риск развития болезни становится еще выше.

Клиника

Возрастной пик развития себорейного дерматита приходится на 40 лет, чаще всего заболеванию подвержены мужчины. Иногда дерматологи объясняют возникновение себорейного дерматита географическими чертами, привязывают его к климатическим и расовым факторам.

Все чаще появляется себорейный дерматит на лице, в особо серьезных случаях кожа поражается за ушами. Образующиеся очаги шелушений сильно зудят, со временем чешуйки жирнеют, утолщаются, появляются липкие корки и трещины, что свидетельствует о повторном инфицировании.

В пубертатный период у подростков вследствие гормональных изменений также могут появиться признаки себорейного дерматита, но как только выработка кожного сала нормализуется, кожные патологии прекращаются. У взрослых причиной себорейного дерматита может быть:

- нерациональное питание с избытком углеводов и жирных продуктов;
- недостаточное количество витаминов;
- хронические инфекции;

- расстройство работы щитовидной железы и ЖКТ.

Иногда бывает достаточно исключить из рациона такие продукты, как шоколад, приправы, соленья, и состояние здоровья пациента намного улучшается.

Себорейный дерматит, появляющийся на волосистой части головы — особенное заболевание, при котором образуются желтоватые прикрепленные к волосам чешуйки, перхоть. Его особенность состоит в том, что волосы становятся тонкими, редкими, в итоге это приводит к облысению. Если заболевание не лечить, поражение кожи будет неуклонно прогрессировать, шелушение и покраснение будет значительно увеличиваться. Это станет проблемой не только эстетической, ведь себорейный дерматит переходит в себорейную экзему, потом в эритродермию с осложненной пиодермией.

Проявления себорейного дерматита у детей

Себорейный дерматит кожи может появляться у пациентов, независимо от возраста. Даже у детей до 6-ти месяцев, пока они находятся на грудном вскармливании, возможны проявления этого заболевания. Если ребенок перестает получать грудное молоко, симптомы постепенно пропадают. Основной причиной дерматита у грудничков является высокое содержание гормональных веществ в молоке матери.

У деток о наличии себорейного дерматита можно говорить в связи с диффузным поражением кожи с корковыми чешуйками, красными высыпаниями, имеющими четкие границы. И хотя высыпания у ребенка шелушатся, зуда он не ощущает, сон у него спокойный.

Клиническая картина изменяется в зависимости от пораженных участков кожи. Если проявления себорейного дерматита на лице, то возможна диагностика сухой и жирной формы дерматита. Покрасневшие участки роста ресниц и бровей, шелушащаяся кожа, чешуйки на крыльях носа и скулах, ощущение боли и зуда — основные симптомы данного заболевания. Обильное количество выделяемого кожного сала свидетельствует о жирном себорейном дерматите. И, наоборот, пересыхание кожи, шелушение, от которого трудно избавиться, говорит о сухом дерматите. Очаги поражения, расположенные на волосистой части головы ребенка, могут привести к потере волос. В этом случае необходимо применять медицинские шампуни.

Если у новорожденного себорейный дерматит сочетается с поносом, ребенок не прибавляет в весе, может быть поставлен серьезный диагноз, свидетельствующий о сильном поражении кожного покрова — десквамативная эритродермия Лейнера. Этот диагноз дерматологи относят к разряду тяжелых, требующих немедленного врачебного вмешательства.

Диагностика

Симптомы в виде покраснения, шелушения, мокнутия, определенные места расположения очагов поражения кожного покрова могут говорить о таком заболевании, как себорейный дерматит. Только осмотрев пациента, опытный врач получит много информации о

развившейся болезни. Тем не менее, чтобы правильно установить диагноз, необходимо исключить такие схожие кожные заболевания, как экзематид, атопический дерматит, стригущий лишай, псориаз, микробное заражение. Это может подтвердить или опровергнуть микроскопическое исследование кожных чешуек на патогенную грибную микрофлору. В некоторых случаях назначают диагностическую биопсию чешуек и корок, при которой определяются клетки-нейтрофилы. При необходимости выполняют дополнительные исследования гормонального статуса больного.

До посещения врача нельзя пользоваться косметическими средствами, использовать лекарственные препараты. Косметика помешает полноценному осмотру, а лекарства ослабят проявления, приведут к искажению клинической картины.

Если процесс поражения кожи себорейным дерматитом протекает длительно, без лечения, в конечном итоге это может привести к поражению значительных участков кожи — эритродермии.

Лечение

Лечение себорейного дерматита подразумевает комплексный подход к данной проблеме и использование всех средств и методов, чтобы не только устранить кожные проявления, но и в дальнейшем предотвратить обострение болезни, ее рецидив. Нельзя заниматься самолечением, поскольку можно потратить драгоценное время, за которое болезнь захватит значительные участки кожи, надежно укрепится в организме и вылечиться будет гораздо дольше и труднее.

Врач-дерматолог назначит противогрибковые препараты с миконазолом, низоралом для подавления роста колоний и приведения состава микрофлоры в нормальное состояние, препараты местного действия для снятия воспаления и устранения агрессивных факторов, действующих на кожу. При образовании толстых чешуек противогрибковые препараты недостаточно действуют, поэтому необходимо использование аппликаций с растительным маслом, кератолитическими мазями, а потом применять терапию. Современная медицина теперь только в самых серьезных случаях использует гормональные мази. Если выявлено нарушение содержания гормонов в крови, необходимо проконсультироваться у эндокринолога. Позволит стимулировать кожный покров и приведет в нормальное состояние обменные процессы облучение ультрафиолетовыми лампами. Полезным будет назначение иммуномодуляторов для нормализации работы иммунной системы пациента, которая ограничит размножение грибов. Учитывая осложненное течение заболевания, вторичное инфицирование микробами поврежденной кожи, назначаются антибактериальные лекарственные средства.

Если возникает себорейный дерматит волосистой части головы, необходимо применять специальные шампуни с цинком, которые приведут волосы пациента в порядок и вернут им былую привлекательность. Полезным для пациентов с жирным себорейным дерматитом волос будет протирание растворами с резорцином, серой, салициловой кислотой на основе спирта или антисеборейная болтушка, втираемая в корни волос.

Если воспалительный процесс находится в стадии ремиссии, возможно назначение физиотерапевтических процедур — дарсонвализации и криомассажа. Благодаря им чешуйки отделяются быстрее, кожа головы успокаивается, восстанавливается микроциркуляция и состояние сосудов, нормализуется нервная система.

Особенности лечения себорейного дерматита у детей

Чтобы вылечить себорейный дерматит у ребенка, мало только применять лекарственные препараты, необходим комплексный подход. Потребуется придерживаться специальной диеты, а это не всегда выполнимо. Ведь ребенок не может употреблять в пищу обычные продукты питания, грудничкам необходимо молоко определенного состава, с наличием витаминов, особенно А, С, В, селена и цинка. В то же время у ребенка могут возникнуть осложнения из-за излишней дозы витаминизированных продуктов.

При правильной коррекции питания через несколько месяцев возможен благоприятный прогноз. Однако, неисчезающие высыпания могут свидетельствовать о возможном атопическом дерматите, который проявляется кожным зудом и рецидивами.

Рекомендации

Больной должен носить одежду из натуральных тканей, белье — из хлопка, так как это уменьшит кожное раздражение. Для того, чтобы продлить период ремиссии, нужен каждодневный гигиенический уход за кожей, не используя мыло и очищающие средства. Необходимо отказаться от отращивания бороды и усов, так как нерегулярный уход провоцирует развитие патологического процесса.

Одно из главных условий для успешного лечения себорейного дерматита — правильное питание, соблюдение диеты. Питание не должно быть высококалорийным, необходимо исключить из меню:

- пряную и острую пищу,
- шоколад;
- конфеты;
- сахар;
- сладости;
- мед;
- напитки, усиливающие выработку секрции кожного сала;
- жареные жирные блюда;
- фаст-фуд;

- икру;
- копчености;
- цитрусовые.

Рекомендовано употреблять отварные овощи и мясо, кисломолочные продукты, продукты, богатые витаминами А, В, С, селеном, цинком. Полезным будет употребление таких продуктов, как тыква, капуста, кабачки, спаржа, морская капуста, различные каши, ягоды в любом виде, кроме варенья, и непременно необходимо пить много жидкости в виде свежавыжатых соков, морсов, травяных чаев и просто свежей чистой воды.

Чтобы забыть о себорейном дерматите раз и навсегда, необходимо просто довериться врачам, обратиться за помощью.