# Таблица №1: Мультивитаминные комплексы для беременных женщин

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для беременных |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №2: Мультивитаминные комплексы для детей первого года жизни**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1,мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для детей |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1) приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;

2) обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;

3) укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №3: Мультивитаминные комплексы для профилактики респираторных заболеваний**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для взрослого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №4: Мультивитаминные комплексы для красоты и здоровья кожи**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для взрослого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №5: Мультивитаминные комплексы для мужского здоровья (восстановление фертильности)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для взрослого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №6 Мультивитаминные комплексы для женского здоровья (восстановление менструального цикла)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для взрослого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №7 Мультивитаминные комплексы для профилактики депрессивных состояний (комплекс антистресс)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для взрослого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.

**Таблица №8 Мультивитаминные комплексы для активного спорта и фитнеса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А, мкг | В1, мг | В2, мг | В5/РР, мг | В6, мг | В12, мг | С, мг | D, мкг | Е, мг | В3, мг | В9/ВС,  мкг | Р, мг | Н, мкг | Стоимость за курс 30 дней, руб. |
| Суточная норма  для взрослого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование комплекса |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вывод должен содержать информацию о наиболее оптимальном препарате для профилактики указанного состояния

Чтобы вывод был понятный нужно его обосновать, для этого:

1. приведите факты, показывающие, что конкретно нужно улучшить с точки зрения биохимических процессов в целевых тканях/органах, на профилактику которых направлено действие мультивитаминного препарата;
2. обоснуйте какие ферменты для этих процессов нужны;
3. укажите потребность каких витаминов возрастает.