

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

«19» сентября 2019г.

Зав. кафедрой нервных болезней с курсом
медицинской реабилитации ПО

д.м.н., профессор Прокопенко С.В.

(ПОДПИСЬ)

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ ОРДИНАТОРА**

Специальность Лечебная физкультура

Кафедра нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО

Фамилия Петелина

Имя Мария

Отчество Григорьевна

Ф.И.О. руководителя Можейко Елена Юрьевна

Срок обучения с « 1 » сентября 2019 г.

по « 31 » августа 2021 г.

Календарный учебный график по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

[illegible]

	Курс 1	Курс 2	Итого
Теоретическое обучение			
Э	28 2/6	5 1/6	33 3/6
П	1	3/6	1 3/6
Промышленная практика	16 4/6	33 2/6	50
Подготовка к сдаче государственного экзамена		2	2
Каникулы	6	11	17
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	
Итого	52	52	104
Студентов			
групп			

2.ВИДЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ И ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08 - ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

2.1 Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники, освоившие программу ординатуры:

**профилактическая;
диагностическая;
лечебная;
реабилитационная;
психолого-педагогическая;
организационно-управленческая.**

Программа ординатуры включает в себя все виды профессиональной деятельности, к которым готовится ординатор.

2.2 Выпускник, освоивший программу ординатуры, готов решать следующие профессиональные задачи:

профилактическая деятельность:

предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

диагностическая деятельность:

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

диагностика неотложных состояний;

диагностика беременности;

проведение медицинской экспертизы;

лечебная деятельность:

оказание специализированной медицинской помощи;

участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;

оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации;

реабилитационная деятельность:

проведение медицинской реабилитации;

психолого-педагогическая деятельность:

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

организационно-управленческая деятельность:

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

организация и управление деятельностью медицинских организаций их структурных подразделений;

организация проведения медицинской экспертизы;

организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам;

ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и их структурных подразделениях;

создание в медицинских организациях и их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда;

соблюдение основных требований информационной безопасности.

2.3 Выпускник, освоивший программу ординатуры, должен обладать следующими **универсальными компетенциями:**

готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

готовность к участию в педагогической деятельности программ среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

2.4 Выпускник, освоивший программу ординатуры, должен обладать **профессиональными компетенциями:**

профилактическая деятельность:

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2);

готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-3);

готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4);

диагностическая деятельность:

готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

реабилитационная деятельность:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

готовность к формированию у населения, пациентов, членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11);

готовность к организации в медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе и медицинской эвакуации (ПК-12).

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08 - ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Общие сведения о компетенции УК-1	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	УК-1
Содержание компетенции	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
Знать	
1	основные категории и понятия в медицине
2	основы количественных и качественных закономерностей медико- биологических процессов
3	особенности опроса, осмотра, сбора дополнительных данных о состоянии здоровья пациента, физкультурника, спортсмена
Уметь	
1	применять методы количественного и качественного анализа закономерностей медико-биологических процессов;
2	интерпретировать результаты осмотра, результаты лабораторных и инструментальных исследований
1	собрать анамнез , в т.ч. спортивный и провести клиническое обследование
Владеть	
1	навыками применения методов количественного и качественного анализа
2	навыками сбора, обработки, анализа и систематизации информации

Общие сведения о компетенции УК-2	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	УК-2
Содержание компетенции	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
Знать	
1	медицинскую этику и деонтологию;
2	основы менеджмента

3	этику, деонтологию при беседе с больным и его родственниками
Уметь	
1	организовать и управлять деятельностью структурного подразделения медицинской организации
2	соблюдать конфиденциальность при знакомстве с данными состояния здоровья пациента, результатами дополнительных методов обследования
Владеть	
1	навыками организации и управления деятельностью специалистов: методистов по лечебной физкультуре, инструкторов по лечебной физкультуре, массажистов
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Тесты

Общие сведения о компетенции УК-3	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	УК-3
Содержание компетенции	готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения
Знать	
1	методики самостоятельной работы с учебной, научной, нормативной и справочной литературой;
2	педагогические технологии
3	федеральные законы РФ и нормативную документацию в сфере образования и здравоохранения
4	нормативы по обучению, переподготовке, аттестации и сертификации персонала
Уметь	
1	составить методические рекомендации для преподавателей и обучающихся
2	составить фонд оценочных средств
3	осуществлять самостоятельную работу с учебной, научной, нормативной и справочной литературой и проводить обучение, консультации сотрудников (врачей разных специальностей, методистов и инструкторов по лечебной физкультуре, массажистов)
Владеть	

1	навыками использования в самостоятельной работе учебной, научной, нормативной и справочной литературы
2	навыками составления методических рекомендаций для медицинских работников и населения
Оценочные средства	
1	Комплекс упражнений
2	Вопросы по теме занятия

Общие сведения о компетенции ПК-1	
Вид деятельности	профилактическая деятельность
Профессиональная задача	предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий
Код компетенции	ПК-1
Содержание компетенции	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
Знать	
1	нормативные правовые акты российской федерации в сфере здравоохранения
2	понятие здоровья и здорового образа жизни, средства укрепления, основы медицинской реабилитации при различных заболеваниях и травмах, основы врачебного контроля;
3	физкультурно-оздоровительные технологии: аэробика, йога, стретчинг, фитнес, пилатес, аквааэробика, шейпинг, веллнес и др
4	противопоказания к занятиям физкультуры и спорта
5	меры профилактики физического перенапряжения организма
6	основы питания спортсменов
7	причины возникновения спортивных травм, и патологических состояний в организме спортсменов, механизм их развития и клинические проявления; клинико- лабораторные симптомы и синдромы заболеваний спортсменов; тактику ведения больных спортсменов
8	содержание и объём врачебных обследований занимающихся физической культурой и спортом с целью допуска к занятиям, тренировкам и соревнованиям
Уметь	
1	составлять перечень мероприятий, направленных на повышение качества и эффективности профилактической помощи населению и формирование здорового образа жизни;
2	провести анализ состояния здоровья различных социально- возрастных групп населения, в т. ч. занимающихся различными формами физической культуры и спортом;

3	оценивать состояние здоровья различных групп населения (физическое развитие, данные функциональных проб, данные функции внешнего дыхания и газообмена, функциональное состояние нервно-мышечного аппарата
4	осуществлять комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
Владеть	
1	методами формирования здорового образа жизни
2	методами организации гигиенического образования и воспитания населения
3	методикой определения влияния факторов окружающей среды на здоровье населения или отдельных его групп
4	методикой формирования и реализации профилактических программ;
5	навыками проведения санитарно-просветительной работе по пропаганде здорового образа жизни
Оценочные средства	
1	Презентация
2	Сообщения по темам
3	Устное собеседование
4	Вопросы по теме занятия
5	Ситуационные задачи
6	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-2	
Вид деятельности	профилактическая деятельность
Профессиональная задача	проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения
Код компетенции	ПК-2
Содержание компетенции	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом
Знать	
1	организацию и проведение диспансеризации, анализ ее эффективности;
2	методы оценки физического развития и физической работоспособности человека в зависимости от возраста и физической подготовленности
3	показатели функционального и физического состояния организма в норме и при основных заболеваниях
4	особенности медицинского обеспечения массовых физкультурных и спортивных мероприятий
5	особенности врачебного контроля в детско-юношеском спорте
6	особенности врачебного контроля в женском спорте
7	методы врачебно-педагогических наблюдений (впн) в процессе занятий лфк, тренировок и соревнований
8	возрастные нормативы отбора детей и подростков в разные виды спорта
Уметь	

1	провести комплексное врачебное обследование занимающихся физкультурой и спортом, диспансеризацию спортсменов
2	выявлять группу риска для занятий физкультурой и спортом
3	провести антропометрические измерения и дать оценку физического развития, состояния костной и мышечной систем
4	выполнить антропометрические измерения и мышечные тесты у детей и подростков с нарушением осанки и сколиозом
5	выполнить функциональные пробы с физической нагрузкой, ортостатическую пробу и дать оценку функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вегето-сосудистой реактивности
6	определить общую физическую работоспособность спортсмена методами велоэргометрии, тредмила с количественной оценкой аэробной мощности прямым и косвенным способами оценки показателей (rwc170 или rwcmax) в зависимости от контингента обследуемых
7	оценить данные лабораторных анализов крови и мочи; оценить показатели иммунитета по дополнительным обследованиям при частых простудных заболеваниях и снижении физической работоспособности
1	собрать анамнез , в т.ч. спортивный и провести клиническое обследование
Владеть	
1	методами определения и оценки физического развития пациента;
2	навыками проведения функциональных проб и функционального исследования спортсменов, физкультурников и пациентов, занимающихся лечебной физкультурой при проведении диспансеризации, оценкой результатов
Оценочные средства	
1	Оценка практических навыков
2	Проверка медицинской документации
3	Вопросы
4	Практические навыки
5	Ситуационные задачи
6	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-3	
Вид деятельности	профилактическая деятельность
Профессиональная задача	предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий
Код компетенции	ПК-3
Содержание компетенции	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
Знать	
1	основы клиники вич- инфекций
2	основы клиники онкологических заболеваний
3	гигиенические нормативы и оборудование кабинета массажа

Уметь	
1	осуществить санитарно-гигиенический контроль зала лфк, спортивного сооружения, в т.ч. при проведении массовых спортивно-физкультурных мероприятий
2	провести экспресс диагностику инфекционных болезней в т.ч. карантинных на раннем этапе;
3	провести диагностику вич-инфекций;
4	диагностировать онкологические заболевания
Владеть	
1	приемами оказания неотложной помощи: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
Оценочные средства	
1	Тестирование письменное или компьютерное
2	Презентация
3	Вопросы по теме занятия
4	Практические навыки

Общие сведения о компетенции ПК-4	
Вид деятельности	профилактическая деятельность
Профессиональная задача	проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья
Код компетенции	ПК-4
Содержание компетенции	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
Знать	
1	социально-гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья детей, подростков и взрослых
2	методики исследования здоровья детского и взрослого населения с целью его сохранения, укрепления и восстановления
3	принципы организации здравоохранения и проблемы общественного здоровья
4	эпидемиологические показатели, характеризующие ситуацию по инфекционным заболеваниям, туберкулёзу
Уметь	
1	применять социально-гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья детей, подростков и взрослых
2	рассчитывать эпидемиологические показатели, характеризующие ситуацию по инфекционным заболеваниям, туберкулёзу
3	анализировать эффективность занятий лечебной физкультуры, проведения диспансерного наблюдения за спортсменами; вести необходимую отчетную и отчетную документацию и представлять отчет о работе в установленном порядке

1	собрать анамнез , в т.ч. спортивный и провести клиническое обследование
Владеть	
1	методикой анализа основных показателей деятельности лечебно-профилактического учреждения
2	навыками вычисления и оценки показателей, характеризующих заболеваемость с временной утратой трудоспособности
3	навыками вычисления и оценки: основных демографических показателей, характеризующих состояние здоровья населения, уровня и структуры заболеваемости, смертности
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Практические навыки
3	Ситуационные задачи
4	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-5	
Вид деятельности	диагностическая деятельность
Профессиональная задача	диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования
Код компетенции	ПК-5
Содержание компетенции	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
Знать	
1	международную классификацию болезней, морфологические и патофизиологические изменения при заболеваниях;
2	клиническую симптоматику основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру и массаж
3	клинику, диагностику и лечение физического перенапряжения (перетренировки) организма спортсменов
4	показатели изменения функционального состояния организма в процессе физических тренировок и соревнований
5	функциональные методы исследования в спортивной медицине: системы кровообращения, дыхательной, нервно-мышечной, опорно-двигательной
6	методы биохимического контроля в спорте, показатели состояния иммунной системы организма
7	нормативы основных показателей лабораторных исследований крови и мочи и их изменения при физических нагрузках
8	клинико-функциональные и лабораторные методы исследования; изменения их результатов при заболеваниях разных органов и систем; основные лечебные мероприятия при них
9	патологические изменения в организме в ответ на физическую нагрузку

10	анатомо-физиологические, возрастные и половые особенности здорового и больного людей, занимающихся лечебной и адаптивной физкультурой, физической культурой и спортом
11	причины возникновения спортивных травм, и патологических состояний в организме спортсменов, механизм их развития и клинические проявления; клинико-лабораторные симптомы и синдромы заболеваний спортсменов; тактику ведения больных спортсменов
Уметь	
1	провести врачебное обследование и получить информацию о заболевании, оценить тяжесть заболевания больного
2	провести оценку физического состояния больного и толерантности к физической нагрузке, выполнить функциональные пробы по оценке состояния функции системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы;
3	определить объем дополнительных исследований в соответствии с прогнозом болезни, для уточнения диагноза и получения достоверного результата
4	сделать заключение по: биохимическому и общему анализу крови, рентгенограмме органов грудной клетки, по спирограмме, экг
Владеть	
1	методами общеклинического обследования
2	навыками правильного ведения медицинской документации
3	навыками составления заключения на основе данных анамнеза, проведенного осмотра и дополнительных методов обследования
Оценочные средства	
1	Реферат или презентация
2	Устные сообщения по темам
3	Практические навыки
4	Ситуационные задачи
5	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-6	
Вид деятельности	лечебная деятельность
Профессиональная задача	оказание специализированной медицинской помощи
Код компетенции	ПК-6
Содержание компетенции	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
Знать	
1	организацию лечебной физкультуры и спортивной медицины в стране
2	вопросы организации лечебной физкультуры в условиях больницы, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера, центра реабилитации
3	основные вопросы теории и методики физического воспитания, физкультуры и спорта
4	анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте

5	механизм действия лечебной физкультуры на течение патологического процесса
6	функциональные методы исследования в лечебной физкультуре
7	формы и средства лечебной физкультуры: гимнастические, игровые, спортивно-прикладные, возможности их использования в зале лфк, в бассейне, на спортивных площадках, на маршрутах терренкура и пр
8	способы дозирования физических нагрузок на занятиях лечебной физкультурой
9	физиологическое действие массажа на организм больного, разновидности и методики лечебного массажа при заболеваниях и травмах
10	общие закономерности нормальной физиологии
11	анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека
12	гигиенические основы физических упражнений и спортивных сооружений
13	аппаратуру и оборудование отделения лечебной физкультуры и спортивной медицины спортивной медицины, возможности их использования и технику безопасности в работе
14	клиническую симптоматику основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру и массаж
15	показатели функционального и физического состояния организма в норме и при основных заболеваниях
16	показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа;
17	нормативы основных показателей лабораторных исследований крови и мочи и их изменения при физических нагрузках
18	методы биохимического контроля в спорте, показатели состояния иммунной системы организма;
19	возрастные нормативы отбора детей и подростков в разные виды спорта

Уметь

1	выбрать и назначить методы лечебной физкультуры, в т.ч. в сочетании с массажем, при различных заболеваниях и травмах
2	составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений по выше перечисленным нозологическим формам заболеваний
3	провести процедуру лечебной гимнастики индивидуальным, малогрупповым и групповым методами
4	провести врачебное наблюдение больных на занятиях лечебной физкультурой (впн);
5	оценить моторную плотность процедуры лечебной физкультуры, правильность соотношения методических приемов физических упражнений общеразвивающего и специального патогенетического действия
6	на основании данных впн внести корректировки в методику лечебной физкультуры, проводимой инструктором лечебной физкультуры
7	работать на оборудовании в отделении лечебной физкультуры и спортивной медицины, с соблюдением техники безопасности в процессе работы
8	организовать консультации специалистов по профилю выявленных отклонений в состоянии здоровья спортсменов и проведения лечебно-реабилитационных мероприятий

Владеть

1	методами оказания лечебной помощи
2	тактикой ведения и лечения пациентов
3	методикой проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру
4	методикой выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом
5	методикой обследования и диспансеризации спортсменов и занимающихся физкультурой
6	методикой определения и оценки показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила
7	методикой оценки изменений электрокардиографии спортсмена при гипертрофии отделов сердца, при нарушениях функций проводимости сердца, автоматизма, возбудимости;
8	навыками назначения фармакологических средств, разрешенных в спорте, с лечебно-восстановительной целью
9	навыками медико-биологического обеспечения спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и многодневных соревнований: профилактики и лечения болезней и травм, контроля за питанием, антидопингового контроля
10	навыками оказания ранней терапии при инфекционных заболеваниях на догоспитальном этапе;
11	навыками выбора и использования средств восстановления спортивной работоспособности
12	методикой выявления хронических повреждений и заболеваний опорно-двигательной системы спортсмена
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-7	
Вид деятельности	лечебная деятельность
Профессиональная задача	оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации
Код компетенции	ПК-7
Содержание компетенции	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации
Знать	
1	стандарты медицинской помощи и реанимации при неотложных состояниях и травмах
2	алгоритм оказания первой и неотложной медицинской помощи спортсменам на тренировках и соревнованиях
3	современные методы интенсивной терапии при критических состояниях в хирургии, кардиологии, терапии, неврологии, нейрохирургии, инфекционной клинике, травматологии, урологии, детской хирургии, педиатрии, акушерстве и гинекологии, токсикологии и нефрологии

Уметь	
1	оказать первую медицинскую помощь при острых и неотложных состояниях;
2	оказать первую и неотложную медицинскую помощь спортсменам на тренировках и соревнованиях
3	оказать неотложную медицинскую помощь (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, остановка наружного или внутреннего кровотечения, иммобилизация при травме, наложение повязки на рану);
Владеть	
1	методами оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации
2	методами оказания первой медицинской помощи при острых и неотложных состояниях спортсменам на тренировках и соревнованиях, пациентам при занятиях лечебной физкультурой
3	навыком выявления неотложных и угрожающих жизни состояний у физкультурников, спортсменов, пациентов
4	навыком остановки кровотечения, наложением жгута, давящей повязки
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Практические навыки
3	Ситуационные задачи
4	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-8	
Вид деятельности	реабилитационная деятельность
Профессиональная задача	проведение медицинской реабилитации
Код компетенции	ПК-8
Содержание компетенции	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации
Знать	
1	содержание режимов двигательной активности больных
2	показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа
3	методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях и травмах на всех этапах реабилитации
4	методики физических тренировок на тренажерах (велотренажер, степпер, тредмил, силовые тренажеры и др.);
5	методики плавания и физических упражнений в лечебном бассейне
6	методики массажа при различных заболеваниях и травмах на всех этапах реабилитации
7	способы восстановления и стимуляции физической работоспособности спортсменов и медицинской реабилитации после заболеваний и травм
8	методики лечебного и спортивного массажа

9	основные понятия общей патологии
10	основы патологической физиологии
11	вопросы клинической фармакологии
12	основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта
13	возможности применения фармакологических препаратов при лечении спортсменов и восстановлении работоспособности в условиях тренировочных и соревновательных нагрузок
Уметь	
1	выбрать оптимальный режим двигательной активности для пациента
2	определять показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии
3	применять разные формы лечебной физкультуры (лечебная гимнастика, плавание, механотерапия и др) в сочетании с другими методами реабилитации
4	назначения в лечебно-восстановительных целях фармакологических средств, разрешенных в спорте
5	составить рецепты фармакологических средств
6	составить программу физической реабилитации
Владеть	
1	методами медицинской реабилитации(лечебная физкультура, физиотерапия, массаж, рефлексотерапия, мануальная терапия, гирудотерапия и др.)
2	методами проведения восстановительными мероприятиями у спортсменов после физических нагрузок и медицинской реабилитацией после травм и заболеваний
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-9	
Вид деятельности	психолого-педагогическая деятельность
Профессиональная задача	формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
Код компетенции	ПК-9
Содержание компетенции	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
Знать	
1	формы и методы санитарно-просветительской работы среди занимающихся физкультурой и спортом: здорового образа жизни, антидопингового контрол
2	понятие здоровья и здорового образа жизни,

3	средства, формы и методы укрепления здоровья
4	основы организации гигиенического образования и воспитания населения
5	основные факторы риска, влияние на состояние здоровья человека
6	влияние движения на организм человека
7	принципы формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
Уметь	
1	проводить санитарно-просветительскую работу с больными и медицинским персоналом лпу по использованию лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах
2	проводить беседы с населением о пользе занятий физической культурой людям с различным уровнем здоровья, в т.ч. инвалидов
3	объяснить населению значение образа жизни для сохранения здоровья человека и необходимость использования знаний о здоровом образе жизни для формирования своего образа жизни
4	объяснять влияние различных факторов на состояние здоровья человека;
5	организовать работу по формированию у населения мотивации на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
6	провести анализ разных факторов, влияющих на формирование индивидуального здоровья человека и здоровья людей, проживающих в городе, поселке
Владеть	
1	методами формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
2	приёмами вербального и невербального общения с аудиторией
Оценочные средства	
1	Реферат или презентация
2	Вопросы по теме занятия

Общие сведения о компетенции ПК-10	
Вид деятельности	организационно-управленческая деятельность
Профессиональная задача	применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях
Код компетенции	ПК-10
Содержание компетенции	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях
Знать	
1	конституцию российской федерации;
2	законы и иные нормативные правовые акты российской федерации в сфере здравоохранения
3	нормативно-правовые акты по лечебной физкультуре, спортивной медицине, массажу рф, красноярского края

4	организацию лечебной физкультуры и спортивной медицины в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и спортивных организациях
5	основные факторы риска, влияющие на состояние здоровья;
Уметь	
1	в практической деятельности применять основы законодательства РФ в здравоохранении и нормативные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения
2	осуществлять преемственность в работе между лечебно-профилактическими учреждениями
3	вести медицинскую документацию
Владеть	
1	навыками ведения медицинской документации
2	навык работы с нормативно-правовой документацией
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи

Общие сведения о компетенции ПК-11	
Вид деятельности	организационно-управленческая деятельность
Профессиональная задача	организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам
Код компетенции	ПК-11
Содержание компетенции	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
Знать	
1	основные показатели работы медицинской организации;
2	показатели заболеваемости и инвалидности, определение, характеристики, уровень и структуру
3	структуру причин и уровни смертности;
4	ведущие медико-демографические показатели, характеризующие общественное здоровье, определение и уровень в динамике
Уметь	
1	оценить эффективность занятий лечебной физкультурой, массажа
2	составить отчет по итогам своей работы и провести анализ деятельности
3	осуществлять оценку качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
Владеть	
1	навыками оценки качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Практические навыки
3	Ситуационные задачи

4	Тесты
---	-------

Общие сведения о компетенции ПК-12	
Вид деятельности	организационно-управленческая деятельность
Профессиональная задача	организация и управление деятельностью медицинских организаций и их структурных подразделений
Код компетенции	ПК-12
Содержание компетенции	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации
Знать	
1	организацию и объем первой врачебной помощи при ДТП, катастрофах и массовых поражениях населения
2	клинику, дифференциальную диагностику, показания к госпитализации и оказанию мед. помощи на догоспитальном этапе при острых и неотложных состояниях (инфаркт, инсульт, черепно-мозговая травма, «острый живот», внематочная беременность, гипогликемическая и диабетическая кома, клиническая смерть и др.);
Уметь	
1	организовать и определить объем первой врачебной помощи при ДТП, катастрофах и массовых поражениях населения
2	определить клинические симптомы, провести дифференциальную диагностику, определить показания к госпитализации и оказанию мед. помощи на догоспитальном этапе при острых и неотложных состояниях (инфаркт, инсульт, черепно-мозговая травма, «острый живот», внематочная беременность, гипогликемическая и диабетическая кома, клиническая смерть и др.,
Владеть	
1	навыками организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации
Оценочные средства	
1	Практические навыки
2	Ситуационные задачи

4. ПЕРЕЧЕНЬ СТАНДАРТОВ И ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ.

- I – профессионально ориентируется по данному вопросу.
 II – может использовать приобретенные навыки под руководством специалиста.
 III – может самостоятельно применять приобретенные навыки.

№ п/ п	Практические навыки согласно образовательному стандарту специальности	Кол-во		Стандарт выполнения	Ф.И.О. и подпись руководителя
		Всего	В т.ч. самостоятельно		
	<u>Организационно-методические знания и умения</u>	100	80	3	Можейко Е.Ю.
1	Знание нормативных документов, регламентирующих работу и функциональные обязанности врача по лфк и спорту (приказ №337 МЗ РФ от 20.08.2001 г."о мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры")				
2	Ведение мед. документации (ф. № 42а, журналы учета работы, ВПН и др) соответственно организации структуры учреждения и профиля	10	10	3	Можейко Е.Ю.
3	Ведение организационно-методической работы среди врачей общей практики и врачей - специалистов соответственно организационной структуре и профилю учреждения	20	20	3	Можейко Е.Ю.
4	Составление методических разработок, схем и конспектов занятий по ЛФК при различных нозологических формах, памяток для больных	50	50	3	Можейко Е.Ю.
5	Перспективное и оперативное планирование работы ЛФК и ВК (составление программ физической реабилитации)	20	20	3	Можейко Е.Ю.
	<u>Диагностические навыки и умения</u>				
6	Методы обследования здоровых и больных (анамнез, 2 осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)	80	50	3	Можейко Е.Ю.
7	Определение показаний и противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, к	70	50	3	Можейко Е.Ю.

8	назначению ЛФК				
	Правила и методика антропометрических измерений (соматоскопия и соматометрия):				
9	- требования к антропометрическому инструментарию	100	80	3	Можейко Е.Ю.
	- определение массы тела, антропометрических точек, диаметров, обхватов, кожно-жировых складок, состава тела, ЖЕЛ, силы				
10	- оценка по методу стандартов, сигмальных и центильных отклонений	100	80	3	Можейко Е.Ю.
	Методы оценки физического развития и определения соматотипа человека, темпа биологического созревания	150	120	3	Можейко Е.Ю.
10	Правила и методика функциональных исследований в ЛФК и спорте:				
	а) в состоянии мышечного покоя				
	Сердечно-сосудистая система:				
	- пульсометрия	50	50	3	Можейко Е.Ю.
	- ЭКГ	75	60	3	Можейко Е.Ю.
	- определение АД	75	75	3	Можейко Е.Ю.
	- эхокардиография	25		3	Можейко Е.Ю.
	- ФКГ	25	15	3	Можейко Е.Ю.
	Дыхательная система:				
	- ЖЕЛ, ЧД, глубина дыхания	100	80	3	Можейко Е.Ю.
	- исследование ЦНС (ЭЭГ)	25		1	Можейко Е.Ю.
	- исследование опорно-двигательного и мышечного аппарата	150	120	3	Можейко Е.Ю.
	- трактовка клинико-биохимических анализов крови и мочи	100	80	3	Можейко Е.Ю.
	- общая трактовка и оценка рентгенографии	150	100	3	Можейко Е.Ю.
	- орто- клиностатические пробы (активная, пассивная)	100	90	3	Можейко Е.Ю.
	- пробы с натуживанием	100	80	3	Можейко Е.Ю.
	б) исследования с физическими нагрузками				
	- простые функциональные пробы (одно-, двухмоментная, комбинированная)	180	150	3	Можейко Е.Ю.

- сложные функциональные пробы (стептест, велоэргометрия, тредбан с определением ИГСТ, PWC130-170, проба Мастера и др.)	150	100	3	Можейко Е.Ю.
- показания, противопоказания и критерии прекращения функциональных проб				
Методы оперативного и интегративного контроля при проведении ЛФК и спортивных тренировок	200	150	3	Можейко Е.Ю.
Проведение врачебно-педагогических наблюдений в процессе занятий ЛФК и занятий физической культурой и спортом				
<u>Лечебные навыки и умения</u>				
-Определение лечебных задач, решаемых методом ЛФК, средств, форм и методик ее проведения	120	100	3	Можейко Е.Ю.
- Проведение индивидуальных занятий ЛФК соответственно профилю больных	150	140	3	Можейко Е.Ю.
-Проведение малогрупповых и групповых занятий ЛФК соответственно профилю больных	200	180	3	Можейко Е.Ю.
Навыки и умения по оказанию неотложной помощи (принятый общеврачебный минимум)			3	Можейко Е.Ю.
• обморок;	20	20		Можейко Е.Ю.
• эпилептический припадок;	20	20		Можейко Е.Ю.
• эпилептический статус;	10	10		Можейко Е.Ю.
• острое нарушение мозгового кровообращения;	60	60		Можейко Е.Ю.
• паническая атака;	15	15		Можейко Е.Ю.
• гипертонический криз;	30	30		Можейко Е.Ю.
• инфаркт миокарда;	20	20		Можейко Е.Ю.
• тромбоэмболия легочной артерии;	10	10		Можейко Е.Ю.
• пароксизмальная тахикардия и тахиаритмия; "острый живот";	10	10		Можейко Е.Ю.
• кома (в том числе провести дифференциальный диагноз между церебральной и соматической комой);	10	10		Можейко Е.Ю.
• дислокационный синдром;	5	5		Можейко Е.Ю.
• острый отек мозга;	10	10		Можейко Е.Ю.
• слабость дыхательной мускулатуры;	5	5		Можейко Е.Ю.
• миастенический криз;	5	5		Можейко Е.Ю.
• острая задержка мочи;	5	5		Можейко Е.Ю.
• острые аллергические реакции;	20	20		Можейко Е.Ю.
• синдром дегидратации;	20	20		Можейко Е.Ю.
• черепно-мозговая и спинальная травма;	10	5		Можейко Е.Ю.
• острое нейроинфекционное заболевание;	5	5		Можейко Е.Ю.

• острый болевой синдром; • острая интоксикация алкоголем и его суррогатами, психотропными препаратами; • психомоторное возбуждение различного генеза; • депрессивный статус; • клиническая смерть.	10 15	10 15		Можейко Е.Ю. Можейко Е.Ю.
	5	5		Можейко Е.Ю.
	10 5	10 5		Можейко Е.Ю. Можейко Е.Ю.
Знание основ и техники классического массажа	15	10	3	Можейко Е.Ю.
Применение факторов внешней среды и элементов трудотерапии с лечебной целью	30	25	3	Можейко Е.Ю.
Применение негимнастических и аппаратных методов физической реабилитации (БОС, ДДМГ и др.), тренажеров соответственно профилю больных	20	10	3	Можейко Е.Ю.
Правила и методика проведения занятий ЛФК в плавательном бассейне	45	40	3	Можейко Е.Ю.

Подпись заведующего кафедрой



Прокопенко С.В.

подпись

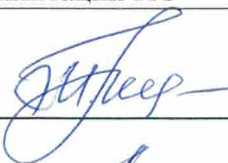
5. ГРАФИК ПРОХОЖДЕНИЯ ОРДИНАТУРЫ

№	Название раздела	Место работы	Продолжительность		Кол-во часов	Форма контроля
			Начало	Окончание		
1	2	3	4	5	6	7
1 курс						
Дисциплины. Базовая Часть						
1	ЛФК и спортивная медицина	Кафедра нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО	2.09.19 30.03.20 15.06.20	28.12.19 02.05.20 27.06.20	684	Экзамен
2	«Медицина ЧС»	Кафедра мобилизационной подготовки ЗО, медицины катастроф и скорой помощи	В соответствии с расписанием		36	Зачет
3	«ОЗиЗ»	Кафедра управления и экономики здравоохранения ИПО	В соответствии с расписанием		72	Зачет
4	«Педагогика»	Кафедра педагогики и психологии с курсом ПО	В соответствии с расписанием		72	Зачет
5	«Патология»	Кафедра патологической физиологии им.проф. В.В.Иванова	В соответствии с расписанием		36	Зачет

6	«Клиническая лабораторная диагностика»	Кафедра кардиологии, функциональной и клинико-лабораторной диагностики ИПО	В соответствии с расписанием	36	Зачет	
7	«Клиническая фармакология»	Кафедра фармакологии с курсами клинической фармакологии, фармацевтической технологии с курсом ПО	В соответствии с расписанием	36	Зачет	
Дисциплины. Вариативная часть						
8	«Анестезиология и реаниматология»	Кафедра анестезиологии и реаниматологии ИПО	В соответствии с расписанием	36	Зачет	
9	«Организация лекарственного обеспечения населения РФ»	Кафедра управления и экономики фармации с курсом ПО	В соответствии с расписанием	36	Зачет	
10	«Онкология»	Кафедра онкологии и лучевой терапии с курсом ПО	В соответствии с расписанием	36	Зачет	
11	«Трансфузиология»	Кафедра мобилизационной подготовки ЗО, медицины катастроф и скорой помощи	В соответствии с расписанием	36	Зачет	
12	Производственная (клиническая) практика «Обучающий симуляционный курс»	7.10.2019 – 02.11.2019		72	Д/зачет	
		По расписанию		36		
13	Дисциплина по выбору: Медицинская реабилитология	Кафедра нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО	По расписанию	144	Д/зачет	
Производственная (клиническая) практика						
14	Производственная (клиническая) практика	КГБУЗ ККБ № 1 ул.П.Железняка,3а	5.11.19	28.12.19	114	Диф.зачет
15	Производственная (клиническая) практика	Красноярская городская детская больница№8, ул.Урванцева 30А	30.03.20	13.06.20	396	Диф.зачет
16	Производственная (клиническая) практика в поликлинике	Поликлиника ККБ, ул. Партизана железняка 3б	29.06.20	01.08.20	252	Диф.зачет
2 курс						
Специальные дисциплины						
1	ЛФК и спортивная медицина	Кафедра нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО	01.09.20 01.06.21	22.09.20 14.06.21	252	Экзамен
Производственная (клиническая) практика						

1	Производственная (клиническая) практика	Профессорская клиника, ул.Мира 5	23.09.20 25.12.20	05.12.20 10.05.21	1656	Диф.зачет
2	Производственная (клиническая) практика в поликлинике	ГДБ№8 Поликлиника №3, ул. Урванцева 30А	11.05.21	31.05.21	144	Диф.зачет
Факультативы (учебный год 2020/2021)						
1	Финансовая культура и грамотность	Кафедра управления и экономики здравоохранения ИПО	По расписанию		36	Зачет
2	Современные технологии управления в здравоохранении		По расписанию		36	Зачет
Государственная итоговая аттестация						
1	Подготовка и сдача государственного экзамена	Кафедра нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО	15.06.21	28.06.21	108	Экзамен

Ординатор



Петелина Мария Григорьевна

Руководитель ординатуры



Можейко Елена Юрьевна