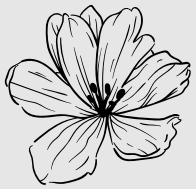
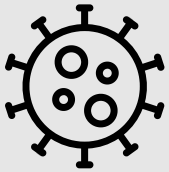
Провоцирующие факторы

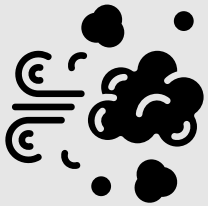
"Запускающими", провоцирующими факторами могут быть: пыльца растений, домашняя пыль, шерсть животных, другие аллергены; погодные факторы (ветер, изменения барометрического давления, влажности воздуха, колебания температуры), вирусные и бактериальные заболевания верхних и нижних дыхательных путей; некоторые пищевые продукты, некоторые лекарства, гормональные нарушения в организме и многие другие факторы. Обычно выявляется наследственная предрасположенность к этому заболеванию, а сама бронхиальная астма нередко проявляется после инфекционных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей (пневмония, острый, хронический бронхит).

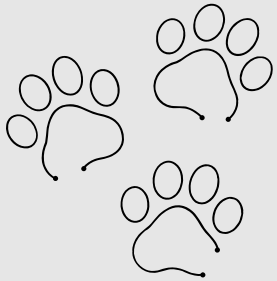


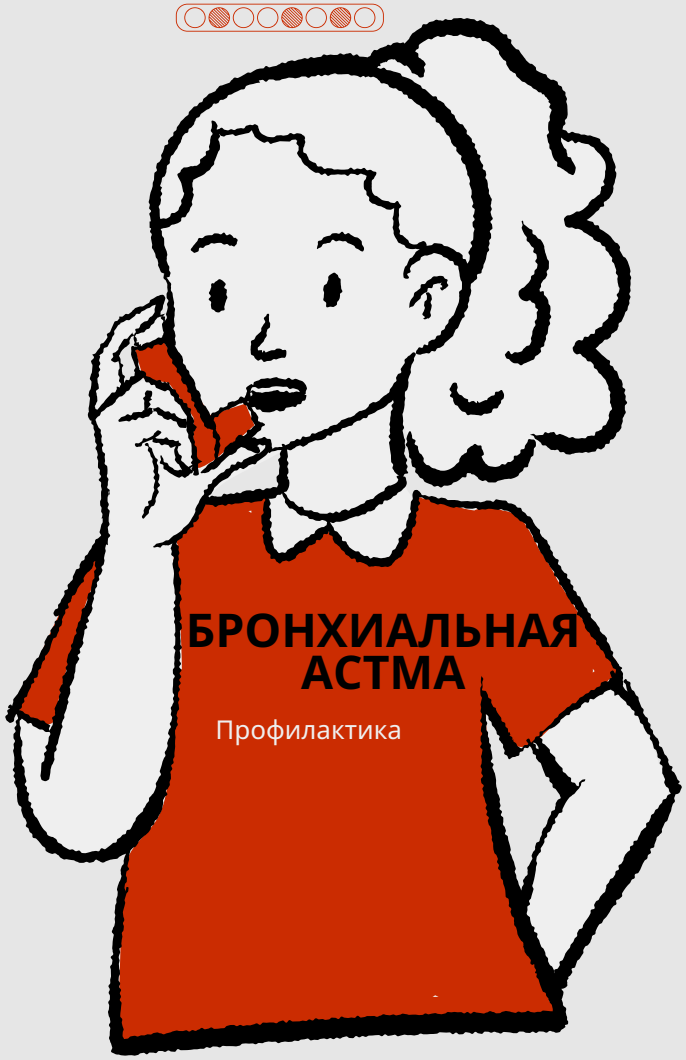


Профилактика

- избегать поллютантов (повышение концентраций озона, окислов озона, взвесей частиц, аэрозолей кислот);
- борьба с клещами домашней пыли;
- не заводить домашних животных;
- отказ от курения в семье.

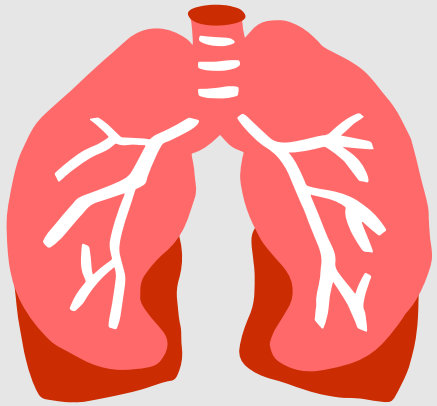






Характерные симптомы астмы

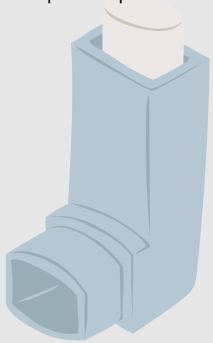
- кашель и тяжесть в груди;
- экспираторная одышка;
- свистящее дыхание;
- удушье.



Диагностика

- Спирометрия,
- Пикфлоуметрия,
- Определение гиперреактивности легких,
- Аллергообследование.

Лечение

- по возможности избегать контакта с тем фактором, который вызывает приступ, для этого каждый больной бронхиальной астмой вместе со своим врачом должен составить перечень этих факторов;
- своевременное лечение заболеваний верхних и нижних дыхательных путей , заболеваний органов пищеварения (в том числе желчевыводящих путей);
- четкое следование плану использования лекарств, определенному врачом.

Лекарственные препараты при бронхиальной астме подразделяются на средства быстрого действия, применяемые для прекращения астматического приступа (ингаляционные формы) и лечебные средства, уменьшающие проявления воспаления в бронхах, тем самым снижающие чувствительность бронхов к "запускающим" факторам.