**ЧЕК ЛИСТ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства Здравоохранения Российской Федерации

**проведениЕ пробы штанге (ПРОБА С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ)**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ НАВЫК**

Дата *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* ***Check – card***

Ф.И.О. ординатора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ специальность **лечебная физкультура и спортивная медицина**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Параметр** | **Оценка правильности выполнения** |
| 1 | Объяснил пациенту/законным представителям цель исследования  | **+** |  | **-** |
| 2 | Получил согласие | **+** |  | **-** |
| Подготовка к проведению пробы |  |  |  |
| 3 | Предложил пациенту сесть на стул:  | **+** |  | **-** |
| 4 | Внес данные пациента в протокол проводимого исследования. | **+** |  | **-** |
| 5 | Проверил правильное положение пациента (посадка – без напряжения, на сиденье стула глубокая с опорой на спинку стула,  | **+** | **+/-** | **-** |
| 6 | Дал отдохнуть пациенту 3 – 5 минут  | **+**  | **+/-** | **-** |
| 7 | Одновременно объяснил пациенту этапы проведения пробы | **Х** |
| 8 | Информировал пациента о возможных осложнениях (появление неприятных ощущений, «мелькание мушек» в глазах, головокружение, тошнота и пр | **+** | **+/-** | **-** |
| 9 | Предупредил о необходимости немедленного сообщения врачу о нарушении самочувствия во время проведения пробы | **+** | **+/-** | **-** |
| Проведение пробы |  |  |  |
| 10 | Контролирует, чтобы пациент сделал 3 обычных дыхательных движения  | **+** | **+/-** | **-** |
| 11 | Контролирует, чтобы пациент сделал четвёртый глубокий вдох (85-95% от максимального)  | **+** |  | **-** |
| 12 | Контролирует, чтобы пациент на высоте четвёртого вдоха задержал дыхание  | **Х** |
| 13 | Контролирует, чтобы пациент, одновременно с задержкой дыхания, надел зажим на нос/зажал нос пальцами, плотно закрыл рот | **+** | **+/-** | **-** |
| 14 | Регистрирует по секундомеру время задержки дыхания на вдохе | **Х** |
| 15 | Наблюдает за состоянием пациента, правильным положением и поведением во время пробы  | **+** | **+/-** | **-** |
| 16 | Контролирует, чтобы пациент в момент начала выдоха снял зажим | **+** |  | **-** |
| 17 | Регистрирует по секундомеру момент начала выдоха | **Х** |
| 18 | Спросил у пациента о самочувствии | **+** |  | **-** |
| 19 | Внёс результаты функциональной пробы пациента в протокол исследования | **+** | **+/-** | **-** |
| Составление заключения |  |  |  |
| 20 | Сравнил полученные данные с нормативами | **+** | **+/-** | **-** |
| 21 | Составил заключения по результатам пробы | **+** | **+/-** | **-** |
| 22 | Ознакомил пациента / родственника с результатами функциональной пробы | **+** |  | **-** |

**ДОСТИГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: ПРОВЕДЕНА пробА штанге (ПРОБА С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ), ЗАФИКСИРОВАН РЕЗУЛЬТАТ, ПРОВЕДЕНА ОЦЕНКА, СОСТАВЛЕНО ЗАКЛЮЧЧЕНИЕ, ДАННЫЕ ОБСЛЕНДОВАНИЯ СООБЩЕНЫ ПАЦИЕНТУ/ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ**

**ИТОГО ОШИБОК:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Каждое нарушение последовательности алгоритма оценивается в 0,5 ошибки.**

«+» нет ошибок, «+/-» 0,5 ошибки, «-» 1,0 ошибка.

**X- КРИТИЧЕСКАЯ ОШИБКА, НАВЫК СЧИТАЕТСЯ НЕВЫПОЛНЕННЫМ.**

0 - 2,5 ошибки - «отлично»; 3,0 - 4,5 ошибки хорошо; 5,0 - 7,0 ошибки - «удовл.»; 7,5 и более ошибок - «неудовл.»\*

ОЦЕНКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Экзаменатор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства Здравоохранения Российской Федерации

**Перечень оборудования и расходных материалов (оснащения) для выполнения**

**практического навыка**

**проведениЕ пробы штанге (ПРОБА С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Оснащение** | **Количество** | **Форма выпуска** | **Комментарии** |
| **1. Симуляционное оборудование** |
|  |  |  |
| **2. Медицинское оборудование** |
| Секундомер | 1 шт |
| **3. Медицинская мебель** |
| **4. Инструменты** |
| **5. Лекарственные средства/дезинфицирующие средства (асептики и антисептики)** |
| Спирт 96 % | 100 мл |  |
| **6. Расходные материалы** |
| Зажим для носа | 10 |

1. Бланк протокола функциональной пробы
2. Таблица нормативов