

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

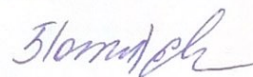
**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила:

Студентка 313-9 гр.
отделения «Сестринское дело»
Макухина Виктория
Вячеславовна

Проверила:

Цуканова Елена
Викторовна



Красноярск 2023

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 01.06.2023

Диагноз при поступлении: Инфантильный идиопатический сколиоз I степени

Побочное действие лекарств

Отрицает

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Кудина Валерия Артемовна

2. Пол женский

3. Возраст 12 лет

4. Постоянное место жительства: г. Красноярск, Октябрьский
внутригородской район, ул. Ивана Забобонова, д.6, кв. 511

5. Место работы, профессия и должность Средняя школа № 84

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной КМДКБ №4

7. Врачебный диагноз: Инфантильный идиопатический сколиоз I степени

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

Искривление позвоночника

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	43/150/19.1	44/150/19.6
ЖЕЛ	3,5	3,7
окружности грудной клетки	79.1	77.5
ЧДД	26	22
ЧСС	97	95
АД	114/86	110/74
динамометрия	18,5	20,2

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Нормостеническая, отклонение влево на 4°
Форма живота	Обычной конфигурации, легкая асимметрия
Нарушение осанки	Отклонение позвоночника влево

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Боль в области спины, усталость при	

	длительной статической нагрузке, искривление позвоночника	
Приоритетная	Боль в области спины	
Потенциальная	Риск развития осложнений	

Цели:

- **Краткосрочная:** через пару дней пациент отметит уменьшение усталости при длительной статической нагрузке
- **Долгосрочная:** к моменту окончания курса реабилитации пациент не отметит болей в области спины

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- искривление позвоночника I степени

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	ЛГ малогрупповым методом – 15 сеансов, по 30 минут	Для поддержания мышечного тонуса и проработке важных мышечных групп
2	Массаж спины и поясничной области – 15 сеансов	Для расслабления мышц, проработка важных точек, уменьшение боли
3	Лечебное плавание – 15 сеансов по 15-30 минут	Для формирования здоровой осанки и общего закаливания

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Кудина Валерия Артемовна

Диагноз

Инфантильный идиопатический сколиоз I степени

процедура	массаж	ЛФК	ЛФК
Название	Массаж спины и поясничной области	ЛГ малогрупповым методом	Лечебное плавание

Реабилитационное действие	Тонизирующее, трофическое, гуморальное, лимфодренажное		
Показания	Инфантильный идиопатический сколиоз I степени	Инфантильный идиопатический сколиоз I степени	Инфантильный идиопатический сколиоз I степени
Количество процедур	15	15	15
Кратность применения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Субъективные ощущения(со слов пациента)	Ощущение тепла, улучшение самочувствия	Прилив сил, мышечный тонус	Дыхание улучшается, легкость в области спины

Сестринский эпикриз

Улучшение функционального состояния опорно-двигательной системы, увеличилась работоспособность, тенденция к значительной динамике. Цели реабилитационных мероприятий достигнуты.

1. Рекомендации

1. Ходьба на месте в течение 1.5 - 2-х минут.
2. Подъем на носки с вытянутыми вверх руками.
3. Вращение плечами вперед, затем назад.
4. Наклон вперед с касанием кончиками пальцев пола. Если позволяет растяжка, можно положить ладони на пол.
5. Повороты корпуса с руками, вытянутыми в стороны до параллели с полом.
6. Смена исходного положения (ИП): лежа на спине, вытянуть руки за головой и тянуться руками вверх, а ногами вниз. Упражнение называется «резиночка» - позвоночник растягивается в длину за счет вытяжки конечностей.
7. ИП - лежа на спине с согнутыми коленями. Поднимать туловище, отрывая лопатки от пола и стараясь достать локтем противоположного колена (скрутка). Каждый раз менять сторону.
8. Из того же ИП поочередно подтягивать к животу колени, помогая себе