

# МЕДИЦИК



Издается с 1957 года

7-8 (1426-1427)

14-29 февраля 2012 г.

**Подготовительные 3-х месячные курсы для абитуриентов**

Начало обучения с 1.02.2012

Биология  
Химия  
Русский язык

Стоимость каждого предмета 4500 р.

Тел. 228-08-66  
Сайт КрасГМУ www.krasgmu.ru - раздел "Абитуриентам" - подготовительные курсы

**АКТУАЛЬНО!**

## КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ!

**Губернатор Красноярского края Лев Кузнецов провел совещание по кадровой политике в сфере здравоохранения. Оно состоялось на базе старейшего в городе базового медицинского колледжа им. В. М. Крутовского.**

По данным министерства здравоохранения края, сейчас нашему региону не хватает более семи тысяч врачей и почти девяти тысяч средних медицинских работников.

Кадровая ситуация усугубляется еще и тем, что в краевых государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения продолжают работать около шести тысяч специалистов пенсионного возраста.

*Для сравнения: всего кадровые ресурсы нашего регионального здравоохранения по состоянию на начало 2011-го составляют 10 286 врачей и 27 882 средних медицинских работника.*

«Сегодня необходимы срочные меры для решения кадрового вопроса в системе здравоохранения, – обратился глава региона к присутствующим на совещании работникам здравоохранения края. – Мы направляем в краевую медицину огромные средства: только на развитие материальной базы – около пяти миллиардов рублей на два года. Казалось бы, приобретение высокотехнологичного оборудования должно облегчить жизнь работников медучреждений, но интенсивность их работы только растёт. Сегодня в крае пустует 40% штатных врачебных должностей. А ведь от обеспеченности медицинскими кадрами наших больниц и поликлиник, от качества их работы зависит здоровье жителей края».

Для решения проблем кадрового обеспечения отрасли разра-

ботана концепция кадровой политики системы здравоохранения Красноярского края до 2020 года, но некоторые проблемы нужно решать безотлагательно, уже сейчас.

«В целом кадровый состав отрасли позволяет оказывать населению края квалифицированную медицинскую помощь, – отметил замминистра здравоохранения края Борис Немик. – Но с каждым годом ситуация становится всё напряженнее, а нагрузка медицинских работников растёт. Крупным городам края сегодня особенно не хватает участковых врачей, а межрайонным центрам – узких специалистов. Среди основных направлений концепции кадровой политики мы видим переход на новую систему оплаты труда, которая ориентирована на эффективность и результативность работы, создание оптимальной структуры штатных расписаний учреждений здравоохранения всех уровней, а также разработку единой комплексной системы подготовки, переподготовки, повышения квалификации медицинских кадров в соответствии с потребностью отрасли».

Для привлечения молодых специалистов участники совещания предложили министерству здравоохранения рассмотреть возможность предоставления врачам дополнительных жилищных субсидий, строительства служебного жилья, предоставления их детям льготных мест в дошкольных учреждениях, а

также выделение краевых «подъёмных» средств врачам, готовым переехать в сельскую местность.

Одной из эффективных мер закрепления молодых специалистов в территориях главные врачи назвали возвращение к практике прохождения интернатуры в районных больницах, а также разработку современных подходов к системе распределения выпускников вузов, чтобы студенты-бюджетники, получив диплом, не уходили работать в частные клиники.

Губернатор Лев Кузнецов обратил внимание на необходимость комплексности мер и организационных мероприятий для решения кадровых проблем отрасли: «Если один район будет строить жильё для молодых, а другой – нет, мы себе обеспечим только ещё больший территориальный дисбаланс кадров. Мотивация врачей должна быть во всех территориях. Необходимо везде создавать для них достойные условия. Я говорю и о стандартизации, и об обновлении ФАПов, и об элементарном сокращении «писанины», на которую мне часто жалуются врачи в районах и городах края. Давно пора уже в каждом конкретном учреждении здравоохранения пересмотреть подходы к отчетности».

Губернатор поручил руководителям медучреждений края сформировать предложения по организации гибкого графика подготовки и повышения квалификации кадров в течение года. По словам Льва Кузнецова, главные врачи районных больниц должны биться за каждого медицинского работника, начиная с его поступления в университет.



## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**2-3 февраля в нашем университете прошла Всероссийская научно-педагогическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы и перспективы развития российского и международного медицинского образования».**

В ее работе приняли участие около 500 делегатов, в числе которых ректоры и проректоры, заведующие кафедрами и руководители структурных подразделений различных медицинских вузов страны из Оренбурга, Томска, Тюмени, Новосибирска, Иркутска и других российских городов.

Конференции из серии «Вузовская педагогика» проводятся с целью повышения уровня педагогического мастерства преподавателей медицинских вузов, а также обмена опытом с ведущими российскими и зарубежными партнерами.

В этом году конференция была посвящена актуальным

проблемам и перспективам развития российского и международного медицинского образования. Особое внимание на этот раз было уделено обсужде-

нию главного события в российской системе высшего медицинского образования – введению Федеральных государственных образовательных стандартов.

Также обсуждались вопросы, посвященные педагогическим инновациям в медицинском образовании, проблемам и перспективам последипломного медицинского образования и др.



## ОБСУДИЛИ УСЛОВИЯ

**1 февраля в красноярском офисе редакции газеты «Комсомольская правда» прошла пресс-конференция на тему «Особенности вступительной кампании в вузы в 2012 году». Участие в которой приняла и ответственный секретарь приемной комиссии КрасГМУ В. Р. Кембель.**



В работе пресс-конференции также участвовали специалисты министерства образования и науки Красноярского края, секретари приемных комиссий красноярских вузов.

Были обсуждены такие вопросы, как нововведения, которые ожидают абитуриентов в наступившем году, а также перспективы с демографией в регионе.

Определялся рейтинг самых популярных специальностей в городе и крае, а также были даны советы выпускникам школ по выбору предметов ЕГЭ и подготовки к ЕГЭ (до 1 марта все выпускники должны определиться с выбором предметов ЕГЭ).

**ДО 70-ЛЕТИЯ КРАСГМУ**

**ОСТАЛОСЬ 270 ДНЕЙ!**

## ТРАВМУ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ

**Почти 200 миллионов рублей направило на предупреждение травматизма на производстве Красноярское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.**

Красноярское региональное отделение Фонда социального страхования РФ за 9 месяцев 2011 года направило на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний 190,8 млн рублей. Это на 31,7 % больше,

чем за тот же период в 2010 году.

В этом же году среди обратившихся в региональное отделение Фонда страхователей 308 организаций получили право использования до 20% своих страховых взносов на предупредительные меры по сокращению производ-

ственного травматизма и профессиональных заболеваний на общую сумму 190,8 млн рублей.

За 9 месяцев 2011 года в Красноярском крае произошло 1124 несчастных случая на производстве, в том числе 937 легких, 142 тяжелых, со смертельным исходом – 45, впервые выявленных профессиональных заболеваний обнаружено 165.

При этом число зарегистрированных несчастных

случаев на производстве снизилось за год с 1409 до 1124.

Число легких случаев также уменьшилось с 1164 до 937, тяжелых случаев уменьшилось с 188 до 142, со смертельным исходом – с 57 до 45.

**Татьяна ЖАБИНА, руководитель группы по связям с общественностью Красноярского регионального отделения Фонда социального страхования РФ**

## ТЕЛЕМОСТ ПО ПРОБЛЕМАМ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

**1 февраля на базе КГПУ им. В.П. Астафьева прошел телемост между волонтерами – представителями вузов из четырех городов России – Пскова, Воронежа (Воронежская медицинская академия), Ульяновска и Кургана. Темой обсуждения были обозначены проблемы современной семьи.**

Телемост длился в течение двух часов, были озвучены статистика демографии, результаты работы проектов «Святость материнства», «Ты не одна» и др. по предотвращению абортов и повышению грамотности в среде молодежи по сохранению репродуктивного здоровья. Активно обсуждался вопрос состояния сознания современного общества по отношению к институту семьи.

При этом рассматривались различные точки зрения, и форма дискуссии понравилась всем участникам телемоста, все присутствующие получили огромное удовольствие от встречи, т.к. смогли извлечь из беседы для себя много новой и полезной информации.



# БУДУЩИЙ НАБОР СТУДЕНТОВ – НАША ОБЩАЯ ЗАДАЧА!

Факультет довузовского и непрерывного профессионального образования 25 января на расширенном заседании Ученого совета КрасГМУ подвел итоги конкурса на лучшую кафедру по профориентации.

Но сначала о самом конкурсе. Он был объявлен в университете первого ноября минувшего года, и к участию в нем допускались кафедры, которые провели два и более профориентационных мероприятия в период с 1 сентября по 20 декабря 2011 года. При этом их работа оценивалась по нескольким параметрам:

- количество проведенных профориентационных мероприятий;
- количество абитуриентов, принявших участие в мероприятиях;
- количество привлеченных для профориентационной работы сотрудников кафедры;
- соответствующее оформление отчетных форм (бланк с печатью учебного заведения и список участников с подписью каждого из них).

По итогам конкурса трем лучшим кафедрам КрасГМУ руководством вуза были вручены грамоты и ценные призы, а четыре кафедры – финалисты получили благодарственные

письма. Кто же стал победителем конкурса?



На первое место вышла кафедра биологии с экологией и курсом фармакогнозии. Второе место заняла кафедра медицинской информатики и инновационных технологий с курсом ПО. Третье место – у коллектива кафедры анатомии и гистологии человека. Среди кафедр-фи-

налистов можно отметить кафедру-клинику стоматологии ИПО, кафедру философии и социально-гуманитарных наук, кафедру микробиологии им. доц. Б. М. Зельмановича и кафедру оперативной

хирургии и топографической анатомии. При этом хотелось бы заметить, что проведенные конкурсы «Лучшая кафедра по профориентации» – это не просто желание охватить большую численность учащихся городов и районов Красноярского края. Но это еще и возможность повысить интерес сотрудников

вуза к данной работе, дать им возможность почувствовать ответственность за подготовку своей смены.

В то же время это и возможность сказать «спасибо» тем кафедрам, которые активно участвуют в профессиональном ориентировании абитуриентов и в привлечении в КрасГМУ выпускников школ и других учебных заведений.

Итоги проведенного конкурса показали увеличение охвата численности абитуриентов и рост количества проведенных мероприятий сотрудниками нашего университета за отчетный период 2011 года в сравнении с 2010 годом, что видно на рисунке 1.

Мероприятиями, проведенными за отчетный период, было охвачено 5662 человека (см. второй рисунок), что составляет 30% от общей численности выпускников 2012 года (19300 человек).

Поэтому в феврале-марте планируется активизация профориентационной работы в вузе с тем, чтобы получить в этом году максимально возможный приток новых студентов. Этому будут способствовать:

1. Проведение профориентационных мероприятий иногородними студентами в

каникулярное время по месту жительства (февраль).

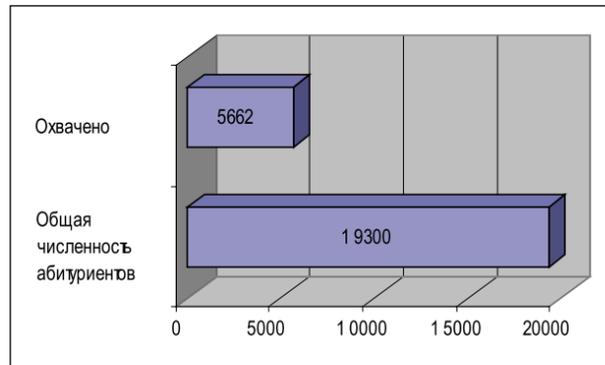
2. Командировки сотрудников вуза в районы Красноярского края (февраль).

3. Ярмарки вакансий учебных мест (фев-

А качественно проведенная профориентационная кампания позволит не только выполнить эту задачу, но и укрепит имидж нашего вуза в глазах школьников и их родителей, педагогов



Динамика охвата профориентационной работой сотрудниками кафедр КрасГМУ учащихся, второе полугодие 2010 г. и 2011 г.



Численность абитуриентов (общая и охваченная профориентационными мероприятиями)

раль-март).

4. День открытых дверей (март);

5. Дни «погружения» в профессию.

6. Экскурсии в музей вуза.

7. Консультативная помощь абитуриентам.

Наша задача – обеспечить стопроцентный набор первокурсников.

школ, специалистов сферы образования.

Давайте стремиться к этому все вместе!

**Елена ТАПТЫГИНА,**  
декан факультета довузовского и непрерывного профессионального образования,  
к. м. н., доцент.



# В ПОИСКАХ ВДОХНОВЕНИЯ

Каждому из нас, чтобы прожить самый обыкновенный день, нужно только приложить немного усилий, чтобы оторваться от подушки. Остальное – это уже вопрос техники: ведь многие из своих будничных дел мы выполняем на автомате. Но чтобы каждый новый день превратить в действительно стоящий, день свершений и открытий, день, который запомнится нам особыми эмоциями и событиями, необходима, на мой взгляд, еще одна весомая и очень важная вещь – вдохновение.

Бывают в жизни дни, когда хорошее настроение и вдохновение посещают нас без особых на то причин, но так случается не всегда. Гораздо чаще бывает по-другому. В тот самый момент, когда вдохновение нам просто необходимо – кому-то для творчества, кому-то для написания научной статьи – оно вдруг бесследно исчезает, и ты мучаешься в бессилии, тщетно пытаешься вернуть его обратно.

А как оно необходимо буквально в каждом аспекте нашей жизни, чтобы придать новые краски серым и привычным дням!

Так было и у меня, когда совсем недавно мое собственное вдохновение скрылось в неизвестном направлении и заставило меня изрядно потрудиться, чтобы вновь его найти. О нескольких способах розыска его я и хочу поделиться с читателем.

Во-первых, если уж действительно складывается ощущение, что мозг опустошен, что нет сил даже думать о чем-то, то нужно просто чем-то себя мотивировать. Немного сложных углеводов, музыка Моцарта – и вот уже дело сдвинулось. На собственном примере убедилась, что небольшая шоколадка и двадцать минут прослушивания чудесных мелодий приводят нейроны в чувство и вновь представляют мозг работать.

Все гораздо сложнее, если и шоколад, и музыка не оказывают на мозг никакого эффекта. Ну, что ж, можно попробовать другой способ – занять себя чем-то не совсем привычным.

Не умеете готовить – берите любой незаурядный рецепт и вперед на кухню. Даже если не выйдет кулинарного шедевра – в любом случае польза очевидная: не оставите своих близких голодными на ужин.

А бывает и так: организм отказывается шевелиться в принципе, хочется полениться, полежать на диване. Как быть? И в этом случае нужно постараться вызвать у себя чувство делания хоть чего-то! Но как?

Самый верный способ – вызвать у себя невероятную скуку, такую, чтобы бездействие казалось не-

## ПОГОВОРИМ О ВЕЧНОМ

выносимым.

Вставайте в пустом пространстве, можно просто посередине комнаты, и запретите себе шевелиться. Никакого шума вокруг, ничего, чтобы можно было теревить в руках, никакого телевизора или музыки, никакого лежания или сидения, просто стойте и



не делаете ничего.

Совсем скоро терпение кончится, захочется сделать хоть что-нибудь, лишь бы не стоять столбом, и вот тогда можно направить жажду действий в нужное русло.

Хорошим источником вдохновения, показывает практика, становятся люди, при этом от них требуется не так уж много. Просто начинайте присматриваться, постарайтесь замечать их привычки, попытайтесь найти в давно знакомых людях что-то новое, даже самые

давние знакомые порой могут удивить нас, научить чему-то новому...

Чем же это не источник вдохновения?

Не стоит себя жалеть, упиваться грустными мыслями, думать о вечном и незбылемом. Разозлиться на себя в такой момент куда полезнее и предпочтительнее.

Просто вспомните всё, что вы могли бы сделать, но не сделали, списав это на недостаток сил и желания. Ведь каждый бездарно прожитый день – это не просто остановка на месте, это и большой шаг назад, и чтобы догнать себя десятилетия, успешного, целеустремленного каждый день, нужно стремиться, хотеть и добиваться.

Не отказывайтесь от своего вдохновения, ищите новые способы его обретения и никогда не отчаивайтесь его найти! Каждого из нас вдохновение ждет в чем-то своем, стоит только очень сильно захотеть – и поиски увенчаются успехом.

А напоследок несколько интересных высказываний о вдохновении великих:

- «Начало всех великих действий и мыслей ничтожно. Великие деяния часто рождаются на уличном перекрестке или у входа в ресторан» (Альбер Камю).

- «Вдохновение – это такая гостья, которая не любит посещать ленивых» (Петр Ильич Чайковский).

- «Вдохновение нужно в геометрии, как и в поэзии» (Александр Сергеевич Пушкин).

**Елена ДОРНИНА,**  
студентка 405-й группы  
педиатрического  
факультета.

# ВАЖНОЕ СОВЕЩАНИЕ

**В Красноярске по инициативе Гражданской ассамблеи края прошли общественные слушания на тему «О взаимодействии медицинских организаций различных форм собственности в рамках реализации Программы государственных гарантий на территории Красноярского края»**

В мероприятии участвовали: представители министерства здравоохранения края, главного управления здравоохранения администрации Красноярска, руководители муниципальных и частных медицинских учреждений, представители общественности.

Модератором выступила координатор Общественной палаты демографического и социального развития Гражданской ассамблеи

Марина Воронова.

Основная цель слушания – обсудить вопросы, связанные с реализацией Федерального закона «Об обязательном медицинском страховании» и включением в систему ОМС медицинских организаций различных форм собственности в 2012 году.

В 2012 года еще несколько частных медицинских клиник Красноярска войдут в Программу государственных гарантий. Таким образом, жители



# ЗАЛЕЗЕМ В «БАБУШКИН СУНДУК»...

Не успели мы отойти от новогодних праздников и от зимней сессии, а уже минуло почти два месяца наступившего года. И до знаменательной даты – семидесятилетия нашего вуза – остается всего ничего, чуть более полугода...

А чем, как правило, отмечают на Руси праздники? Подарками. И в качестве таковых мы публикуем сегодня в «Медике» две фотографии, позаимствованные из «бабушкиного сундука» одной из выпускниц Красноярского государственного медицинского института 1947 года – Ирины Исааковны Баркан (в девичестве – Волконичкой).

На одной из них – группа студенток лечебного факультета, поступивших учиться в только что открывшийся в Красноярске медицинский институт в 1942 году.

На второй – первый выпуск «коренных» красно-

ярских медиков. Поэтом у редакция обращается ко всем своим читателям: постройтесь в «бабушкиных сундуках», перелистайте то, что от них осталось. Мы с удовольствием передадим гласности любую кроху из нашей общей истории – фотографию, документ, рисунок, воспоминание, рассказ...

Потому что без прошлого не может быть и будущего. Потому что прошлое – это наша история.

**Виталий ПЫРЬЕВ.**



города смогут обслуживаться в этих учреждениях по полису обязательного медицинского страхования. В рамках Программы будут работать учреждения, подавшие уведомление на участие и утвержденные решением комиссии по разработке территориальных программ ОМС.

На 2012 год поданы уведомления 28 медицинских организаций частной формы собственности.

Следует отметить, что в 2011 году 11 частных организаций участвуют в Программе Госгарантий. В основном они расположены в Красноярске, Шарыпове и Железногорске.

С докладом «О ходе ре-

ализации ФЗ № 326 «Об обязательном медицинском страховании» выступил начальник управления организации территориального фонда обязательного медицинского страхования по Красноярскому краю Виталий Денисов.

О роли профессиональных общественных организаций в связи с введением в силу Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан и ФЗ «Об обязательном медицинском страховании» информировал председатель Совета «Российское медицинское общество», д. м. н. профессор КрасГМУ Алексей Грицан.

Исполняющий обязанности председателя прав-

ления некоммерческого партнерства медицинских организаций «Медальянс», директор института поликлинической медицины Михаил Шапран рассказал о роли и перспективах участия частных медицинских организаций и предпринимательских общественных объединений в реализации ФЗ «Об обязательном медицинском страховании» на территории Красноярского края.

Участники мероприятия обсудили вопросы взаимодействия частной и государственной систем здравоохранения в регионе, качества предоставления медицинских услуг, а также каких изменений можно ожидать в связи с реализацией Закона «Об обязательном медицинском страховании» в 2012 году.

**Анна АСТАФЬЕВА.**

# ЛИСТАЯ КАЛЕНДАРЬ...

Как часто в суете буден мы не обращаем внимания на тот поистине калейдоскоп праздников, окрашенных медицинской тематикой. И даже зачастую не знаем о них, хотя каждый такой праздник – лишняя возможность поблагодарить тех, кто избрал то или иное направление в медицине делом своей жизни.

В этом легко можно убедиться, «перелистав» листки календаря только одного месяца – марта...

## 1 МАРТА – ДЕНЬ ИММУНИТЕТА

Он отмечается ежегодно, первого марта. И «Всемирный день иммунитета» берет свое начало с 2002 года, когда он стал отмечаться медицинской обществ-венностью по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

Цель этого праздника – в привлечении широкого внимания общества к проблемам сохранения и укрепления иммунитета, роста иммунных заболеваний.

Всемирный день иммунитета не случайно отмечается в первый день весны. Это именно та пора, когда все проблемы, связанные с ослаблением функций иммунной системы, выражены особенно остро. Длительное воздействие на организм холода, дефицит витаминов в продуктах значительно истощают резервы организма, ослабляют его, а значит, и его иммунную систему.

Ведь иммунитет – это способность иммунной системы сохранять целостность и постоянство внутренней среды организма.

Снижение иммунитета зависит от того, какой образ жизни ведет человек



(наличие вредных привычек, стресс, переизбыток и др.). Но могут быть проблемы и со стороны патологии иммунной системы (иммунодефициты, аутоиммунные заболевания).

На сегодняшний день становится очевидной роль психологического состояния человека в развитии иммунодефицитных состояний.

Вокруг нас миллионы бактерий, вирусов, аллергенов – невидимых врагов иммунитета. Поэтому для того чтобы ваш иммунитет был в норме, нужно, для начала, начать вести здоровый образ жизни.

Значение Всемирного дня иммунитета огромно. Ведь здоровый иммунитет позволяет человеку избежать большинства заболеваний, прожить здоровую и полноценную жизнь.

## 6 МАРТА – ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЛАУКОМОЙ

В этот день мир отмечает День борьбы с глаукомой, который впервые был введен в 2008 году по инициативе Всемирной ассоциации обществ по борьбе с глаукомой – WGA и Всемирной ассоциации пациентов, страдающих глаукомой – WGRA.

И цель его – привлечь внимание людей к решению проблем профилактики и лечения этого серьезного недуга.

Самая большая проблема потери зрения от глаукомы состоит в том, что она протекает без боли, поражая до двух процентов населения всех стран мира в возрасте старше 40 лет.

В нашей стране из-за нее слепнет каждый пятый.

И самое обидное состо-

ит в том, что потерю зрения можно было бы избежать, если бы пациенты вовремя обращались за медицинской помощью.

Поэтому мировое медицинское сообщество ставит своей целью раннее выявление больных глаукомой и оказание им своевременной высокоэффективной помощи.

Глаукома – это заболевание глаз, которое характеризуется повышением внутриглазного давления.

Важнейшим для лечения последствий глаукомы является ее максимально раннее



выявление, однако свыше половины людей, страдающих от этой болезни, даже не подозревают об этом.

«Светильник для тела есть око» – говорится в Библии. Берегите своё зрение, сис-

тематически посещайте окулиста. Помните: важнейшим фактором для лечения последствий глаукомы является ее максимально раннее выявление!

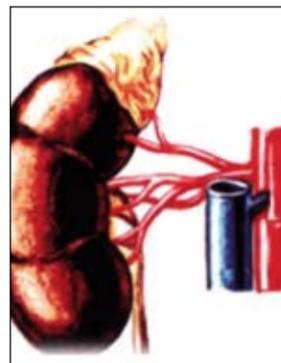
## 8 МАРТА – ДЕНЬ ПОЧКИ

Всемирный день почки отмечается с 2006 года по инициативе Международного общества нефрологов (ISN) и Международной федерации почечных фондов (IFKF) во второй четверг марта.

В этом году мы отмечаем его в один день с известнейшим замечательным и ярким женским праздником 8 Марта. Но, к сожалению, этот «серьезный» праздник гораздо менее известен, чем «женский», и в наших силах сделать его более популярным.

Хотя, справедливости ради, стоит отметить, что с каждым годом роль этого молодого праздника возрастает. И это не случайно: ведь он отмечается в целях привлечения внимания общественности и органов здравоохранения к проблеме почек, и в особенности хронических болезней почек.

В рамках мероприятий по поводу Всемирного дня почки проводятся такие мероприятия, как бесплатные показы тематических фильмов, медицинские консуль-



тации, семинары, общественные слушания, лекции, пресс-конференции для внесения позитивных изменений в систему здравоохранения и врачебную практику.

Проведение Всемирного дня почки привело к принятию в некоторых странах национальных программ по оказанию помощи больным с заболеваниями почек, часто приводящих к инвалидности, а также к информированию населения о методах профилактики этих заболеваний.

## 21 МАРТА – ДЕНЬ СНА

Каждый год 21 марта вся Европа празднует Международный день сна (а с 2001 года он отмечается и в России).

Празднование этого дня ежегодно проводится в рамках Всемирного проекта по проблемам сна и здоровья. В этот день ведется активная реклама и организовываются различного рода конференции, на которых обсуждаются проблемы, напрямую связанные со здоровьем и нарушением сна.

Международный день сна, зачем это необходимо?

Причиной для его организации послужил тот факт, что во всех странах мира страдают расстройством сна около половины людей.

## 27 МАРТА – ДЕНЬ НЕФРОЛОГА

Свой профессиональный праздник врачи-нефрологи отмечают 27 марта. Нефрология представляет область медицины, которая изучает функции и болезни почек, диагностику болезней почек и их лечение.

Первые шаги в становлении нефрологии как науки произошли в начале XIX века и были связаны с именем английского врача Брайта.

Болезни почек разнообразны и встречаются очень часто. Сегодня около 15 миллионов россиян болеют различными

А плохой сон – это и плохое здоровье...

Лишение человека сна приводит к эмоциональным расстройствам, таким, как раздражительность, быстрое переключение от эйфории к депрессии, апатия. Могут возникать проблемы с мышлением, дисфункции памяти, зрительные и слуховые нарушения.

Во сне же весь организм получает восстановление.

Во Всемирный день сна активизируется социальная реклама, устраиваются конференции и симпозиумы, посвященные проблемам сна и влиянию расстройств, связанных с его нарушением, на здоровье человека и общество в целом.

заболеваниями почек.

Любое заболевание почек является очень грозным и требует самого внимательного отношения со стороны врача. Большинство из них являются хроническими.

Причиной проблем с почками являются простуды, сосудистые патологии, сахарный диабет и многие другие.

**Николай РЫБАЛКО,**  
студент  
210-й группы ФМО  
(«Лечебное дело»).

# ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России объявляет:

Проведение выборов на замещение должностей заведующего кафедрой:

1. Кафедра анатомии и гистологии человека – 1 ставка (31. 05. 2012);
2. Кафедра биологии с экологией и курсом фармакогнозии – 1 ставка (31. 05. 2012);
3. Кафедра-клиника хирургической стоматологии – ставка;
4. Кафедра медицинской генетики и клинической нейрофизиологии ИПО – 1 ставка (31. 05. 2012);
5. Кафедра сестринского дела и клинического ухода;
6. Кафедра управления, экономики здравоохранения и фармации ИПО – 1 ставка (30. 06. 2012);
7. Кафедра управления и экономики фармации с курсом ПО.

Конкурс на замещение следующих должностей профессорско-преподавательского состава кафедр:

- ПРОФЕССОРА:**
1. Кафедра анатомии и гистологии человека – 1 ставка (30. 09. 2012);
  2. Кафедра анатомии и гистологии человека – 0,5 ставки (25. 06. 2012);
  3. Кафедра-клиника челюстно-лицевой хирургии – 1 ставка (23. 05. 2012);
  4. Кафедра клинической иммунологии – 1 ставка (30. 06. 2012);
  5. Кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии – 0,5 ставки (30. 06. 2012);
  6. Кафедра патологической анатомии им. проф. П. Г. Подзолкова – 1 ставка (25. 06. 2012).

- ДОЦЕНТА:**
1. Кафедра внутренних болезней педиатрического факультета – 1 ставка (31. 05. 2012);
  2. Кафедра кардиологии и функциональной диагностики ИПО – 0,5 ставки;
  3. Кафедра медицинской генетики и клинической нейрофизиологии ИПО – 0,5 ставки;
  4. Кафедра общей хирургии – 1 ставка (31. 05. 2012);
  5. Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ПО – 0,5 ставки;
  6. Кафедра патологической физиологии им. проф. В. В. Иванова – 0,5 ставки;
  7. Кафедра психологии и педагогики с курсом медицинской психологии, психотерапии и педагогики ПО – 1 ставка;
  8. Кафедра управления, экономики здравоохранения и фармации ИПО – 0,5 ставки.

**СТАРШЕГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ:**

1. Кафедра биологической химии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии – 1 ставка (31. 05. 2012).

- АССИСТЕНТА:**
1. Кафедра-клиника стоматологии Института последипломного образования – 0,75 ставки (31. 05. 2012);
  2. Кафедра медицинской генетики и клинической нейрофизиологии ИПО – 0,75;
  3. Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф и скорой помощи с курсом ПО – 0,5 ставки (31. 05. 2012);
  4. Кафедра офтальмологии с курсом ПО – 0,25 ставки;
  5. Кафедра протезистики внутренних болезней – 1 ставка;
  6. Кафедра терапии ИПО – 0,5 ставки.

**ПРЕПОДАВАТЕЛЯ:**

1. Кафедра психологии и педагогики с курсом медицинской психологии, психотерапии и педагогики ПО – 0,5 ставки.

Срок подачи заявления для участия в выборах и конкурсном отборе – один месяц со дня опубликования объявления.

# ИТОГИ СПАРТАКИАДЫ

В КрасГМУ завершился большой спортивный праздник: финишировала VIII спартакиада среди профессорско-преподавательского состава.

Причем по накалу страстей она превзошла все остальные – столько энергии, эмоций, радости и разочарований, новых впечатлений и дружбы было выплеснуто ее участниками на спортивных аренах и площадках.

Но именно за это мы и любим спорт.

Окончательные итоги выглядят следующим образом: на первом месте оказалась команда факультета фундаментального медицинского образования.

Втором – Институт стоматологии.

Третью ступеньку пьедестала заняла команда лечебного факультета.

Дальше места распределились по убывающей: педиатрический факультет, администрация и команда Института постдипломного образования,

Турнирная таблица спартакиады призеров выглядит так:

ФМО: волейбол (муж) – 1, волейбол (жен) – 2; тен-

нис (муж) – 3, теннис (жен) – 1; футбол – 2; шахматы – 2; эстафета (муж) – 3, эстафета (жен) – 1; плавание (муж) – 3, плавание (жен) – 1; стрельба – 2; лыжи – 1.

Итого – 22 балла.

Институт стоматологии: волейбол (муж) – 4, волейбол (жен) – 1; теннис (муж) – 2, теннис (жен) – 3; футбол – 1; шахматы – 3; эстафета (муж) – 4, эстафета (жен) – 2; плавание (муж) – 5, плавание (жен) – 4; стрельба – 5; лыжи – 2.

Итого – 36 баллов.

Лечебный факультет: волейбол (муж) – 2, волейбол (жен) – 4; теннис (муж) – 4, теннис (жен) – неявка (6+2); футбол – 3; шахматы – 4; эстафета (муж) – 2, эстафета (жен) – 3; плавание (муж) – 1; плавание (жен) – 2; стрельба – 4; лыжи – 3.

Итого – 40 баллов.

Команды, занявшие следующие места, набрали по 44, 67 и 82 балла соответственно.

Главный судья соревнований – судья РК Н. Г. Аболмасова.

**УТЕРЯННУЮ** зачетную книжку № 08-229, выданную на имя Ачитаевой Дарьи Тимуровны, считать недействительной.

**УТЕРЯННОЕ** свидетельство об окончании интернатуры, выданное на имя Кужугет Виктории Чынановны, считать недействительным.

**УТЕРЯННОЕ** свидетельство об окончании интернатуры, выданное на имя Троякова Владислава Маратовича, считать недействительным.

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого

## ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

24 марта в 10:00 состоится однодневное погружение в медицину (Приглашаем всех желающих!)

Узнай больше...  
Телефоны: (391) 228-08-66, 220-98-32  
Сайт: www.krasgmu.ru

Адрес проведения: ул. Партизана Железняка, 1а (морфологический корпус КрасГМУ)

